

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ  
ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ  
МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ



---

**Материалы**  
**о деятельности Всероссийского общества развития**  
**школьной и университетской медицины и здоровья**  
**к III Съезду**

2014

УДК 373.3/.5:06+613.94  
ББК 74.27(2 Рос)+51.1  
В 85

# Авторы

В.Р. Кучма, Н.А. Скоблина, Т.Г. Авдеева, И.И. Березин, Е.С. Богомоллова, А.Р. Вирабова, Ж.В. Гудинова, О.И. Гуменюк, Н.Х. Жамлиханов, Л.А. Жданова, О.Ф. Жуков, Е.П. Ильчинская, Е.С. Ковригина, А.В. Корсаков, С.М. Кушнир, Н.И. Латышевская, О.Е. Митрофанова, Ю.Г. Мовшин, А.Г. Муталов, Т.А. Нагаева, Д.Д. Панков, И.Г. Погорелова, Г.Ю. Порецкова, И.Г. Погорелова, М.А. Пунина, М.Ф. Рзянкина, Н.В. Саввина, О.А. Самуйлик, Э.В. Селиванова, Н.В. Семенова, Л.А. Степанова, С.А. Токарев, С.А. Уланова, О.М. Филькина, А.Я. Чамокова, Ю.В. Черненко, Ж.Г. Чижова, В.Н. Шестакова, Г.П. Ширяева, А.В. Шишова, А.А. Эльгаров, О.И. Янушанец.

Материалы о деятельности Всероссийского общества развития школьной и университетской медицины и здоровья к III Съезду / Под редакцией член-корреспондент РАМН, профессора В.Р. Кучмы, д.м.н., доцента Н.А. Скоблиной. – М.: Издатель Научный центр здоровья детей РАМН., 2014. – 30 с.

В 85

ISBN 5-94302-082-9

Для членов РОШУМЗ, организаторов здравоохранения, педиатров, гигиенистов, врачей по гигиене детей и подростков, научных сотрудников в области гигиены детей и подростков, студентов, врачей-интернов, слушателей циклов последипломного профессионального образования.

© РОШУМЗ, 2014

## Контактная информация

105064, Москва, Малый Казенный переулок, дом 5, стр. 5  
НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков  
ФГБУ «НЦЗД» РАМН  
телефон \ факс 8 (495) 917-48-31  
<http://www.niigd.ru>  
<http://www.roshumz.com>

**Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество  
развития школьной и университетской медицины и здоровья»  
(РОШУМЗ)**

Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья» (РОШУМЗ) создана 8 февраля 2006 года. Инициатором создания Организации и ее бессменным Председателем выступил известный российский ученый, член-корреспондент РАМН, д.м.н., профессор, заместитель директора Научного центра здоровья детей Российской академии медицинских наук, директор НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков — **Владислав Ремирович Кучма**.

РОШУМЗ объединяет в своих рядах различных специалистов — педиатров, врачей по гигиене детей и подростков, педагогов, психологов, чья деятельность связана с профилактикой заболеваний и охраной здоровья детей, подростков и молодежи.

РОШУМЗ является ассоциированным членом Союза педиатров России.

В 2007 году РОШУМЗ получила международное признание и была принята в число членов Европейского союза школьной и университетской медицины и здоровья (EUSUHM).

Используя опыт многолетней работы ведущих научных коллективов страны, и прежде всего НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН, ГБОУ ВПО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Минздрава России, ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия» Минздрава России, ГБОУ ВПО «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Минздрава России, ГБОУ ВПО «Волгоградский государственный медицинский университет» Минздрава России, ГБОУ ВПО «Уральская государственная медицинская академия» Минздрава России и других, РОШУМЗ разрабатывает современные образовательные программы, которые направлены на формирование здорового образа жизни детей и их семей.

РОШУМЗ проводит Съезды, Конгрессы, Научно-практические конференции, симпозиумы, семинары (включая международные) по вопросам формирования единой профилактической среды для детского населения страны, осуществляет благотворительную, а так же информационную деятельность в электронных и печатных средствах массовой информации.

**Персоналии**

Региональные отделения  
РОШУМЗ

Адыгейское отделение

Председатели  
Региональных отделений  
РОШУМЗ

Чамокова  
Ася Январовна



Амурское отделение

Романцова  
Елена Борисовна



Архангельское отделение

Дегтева  
Галина Николаевна



Региональные отделения  
РОШУМЗ

Отделение в  
Московской области

Отделение в  
Республике Коми

Отделение в  
Республике Удмуртия

Председатели  
Региональных отделений  
РОШУМЗ

Митрофанова  
Ольга Евгеньевна



Уланова  
Светлана Андреевна



Павлова  
Галина Владимировна

Башкирское отделение

Ширяева  
Галина Павловна

Приморское отделение

Транковская  
Лидия Викторовна



Брянское отделение

Корсаков  
Антон Вячеславович

Ростовское отделение

Дронов  
Иван Савельевич

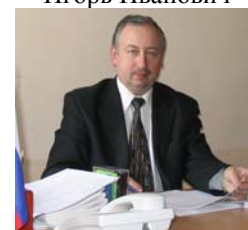


Волгоградское отделение

Латышевская  
Наталья Ивановна

Самарское отделение

Березин  
Игорь Иванович



Воронежское отделение

Соколова  
Наталья Валерьевна

Санкт-Петербургское  
отделение

Янушанец  
Ольга Ивановна



Ивановское отделение

Жданова  
Людмила Алексеевна

Саратовское отделение

Черненко  
Юрий Валентинович



Иркутское отделение

Погорелова  
Ирина Геннадьевна

Свердловское отделение

Насыбуллина  
Галия Максумовна



Кабардино-Балкарское  
отделение

Эльгаров  
Анатолий Адальбиевич



Смоленское отделение

Авдеева  
Татьяна Григорьевна



Краснодарское отделение

Потягайло  
Елена Григорьевна



Ставропольское  
отделение

Муравьева  
Валентина Николаевна



Красноярское отделение

Галактионова  
Марина Юрьевна



Татарстанское отделение

Мингазова  
Эльмира Нурисламовна



Курское отделение

Черных  
Александр Михайлович



Тверское отделение

Кушнир  
Семен Михайлович



Липецкое отделение

Мальцева  
Татьяна Григорьевна

Томское отделение

Нагаева  
Татьяна Александровна

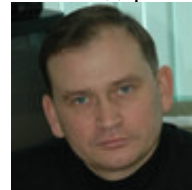


Московское отделение

Панков  
Дмитрий Дмитриевич

Ульяновское отделение

Жуков  
Олег Федорович



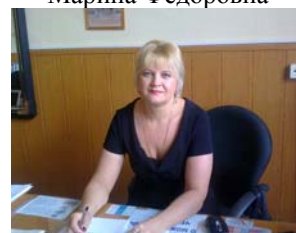
Ненецкое отделение

Муратова  
Алла Павловна



Хабаровское отделение

Рзянкина  
Марина Федоровна



Нижегородское  
отделение

Богомолова  
Елена Сергеевна



Читинское отделение

Михайлова  
Лариса Альфредасовна



Новосибирское  
отделение

Склянова  
Нина Александровна



Чувашское отделение

Жамлиханов  
Надир Хусяинович



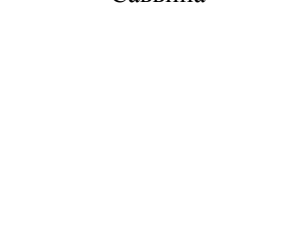
Омское отделение

Гудинова  
Жанна Владимировна



Якутское отделение

Анастасия Дмитриевна  
Саввина



Оренбургское отделение

Сетко  
Нина Павловна



Ямало-Ненецкое  
отделение

Токарев  
Сергей Александрович



Отделение в  
Ленинградской области

Максименко  
Зинаида Викторовна



Ярославское отделение

Черная  
Наталья Леонидовна



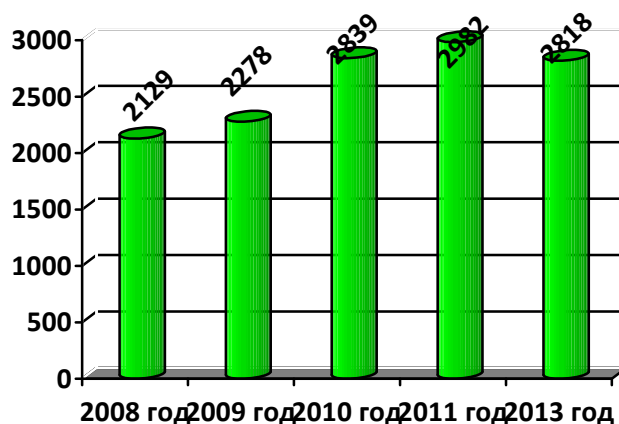
**Численность**

Региональное отделение  
Адыгейское отделение  
Амурское отделение

Чис. (чел.)  
3622  
10

- 1.
- 2.

|     |                                   |     |
|-----|-----------------------------------|-----|
| 3.  | Архангельское отделение           | 30  |
| 4.  | Башкирское отделение              | 101 |
| 5.  | Брянское отделение                | 5   |
| 6.  | Волгоградское отделение           | 43  |
| 7.  | Ивановское отделение              | 142 |
| 8.  | Воронежское отделение             | 5   |
| 9.  | Иркутское отделение               | 17  |
| 10. | Кабардино-Балкарское отделение    | 49  |
| 11. | Краснодарское отделение           | 36  |
| 12. | Красноярское отделение            | 11  |
| 13. | Курское отделение                 | 28  |
| 14. | Липецкое отделение                | 10  |
| 15. | Московское отделение              | 296 |
| 16. | Ненецкое отделение                | 41  |
| 17. | Нижегородское отделение           | 10  |
| 18. | Новосибирское отделение           | 10  |
| 19. | Омское отделение                  | 45  |
| 20. | Оренбургское отделение            | 200 |
| 21. | Отделение в Ленинградской области | 5   |
| 22. | Отделение в Московской области    | 264 |
| 23. | Отделение в Республике Удмуртия   | 11  |
| 24. | Отделение Республики Коми         | 166 |
| 25. | Приморское отделение              | 25  |
| 26. | Ростовское отделение              | 49  |
| 27. | Самарское отделение               | 32  |
| 28. | Санкт-Петербургское отделение     | 30  |
| 29. | Саратовское отделение             | 119 |
| 30. | Свердловское отделение            | 15  |
| 31. | Смоленское отделение              | 29  |
| 32. | Ставропольское отделение          | 146 |
| 33. | Татарстанское отделение           | 200 |
| 34. | Тверское отделение                | 14  |
| 35. | Томское отделение                 | 10  |
| 36. | Ульяновское отделение             | 10  |
| 37. | Хабаровское отделение             | 90  |
| 38. | Читинское отделение               | 5   |
| 39. | Чувашское отделение               | 292 |
| 40. | Якутское отделение                | 49  |
| 41. | Ямало-Ненецкое отделение          | 10  |
| 42. | Ярославское отделение             | 122 |



Численность РОШУМЗ на 1 января 2007 года составляла 1493 человека; на 1 января 2008 года - 2129 человек; на 1 января 2009 года - 2278 человек; на 1 января 2010 года - 2839 человек; на 1 января 2011 года – 2982 человек; на 1 января 2014 года – 2818 человек.



**Работа региональных отделений РОШУМЗ****Адыгейское региональное отделение РОШУМЗ**

В работе отделения принимают 36 специалистов в т.ч. врачи гигиенисты, эпидемиологи, педиатры, физиологи, биологи, большинство из них относится к профессорско-преподавательскому составу медицинского института Майкопского государственного университета, Адыгейского государственного университета, а также врачи лечебно-профилактических учреждений Республики Адыгея.

Основными направлениями деятельности отделения являлись:

Гигиеническая оценка фактического питания и оценке пищевого статуса студентов Майкопского государственного технологического университета. По результатам исследовательской работы были даны рекомендации по правильному и здоровому питанию среди студентов. Данное направление работы проводилось под научным руководством доцента Чамоковой А.Я.

В работах специалистов особое внимание уделялось вопросам охраны здоровья детей и подростков, а также студентов Республики Адыгея. Под научным руководством проф. Ожевой Р.Ш. изучалось влияние качества жизни подростков и студентов на их состояние здоровья.

Обследованные 120 студентов лечебного факультета были распределены по следующим признакам: пол, возраст, национальность, индекс массы тела, АД, индекс порога вкусовой чувствительности к соли, вредные привычки, наследственные заболевания.

По результатам научной работы представлены выводы и факторы риска развития артериальной гипертензии среди студентов и рекомендуемые меры профилактики.

Выводы:

1. ВСД по гипертоническому типу ярче выражена у мужчин, чем у женщин.
2. Факторы риска развития АГ у женщин выше, чем у мужчин.
3. ВСД по гипертоническому типу встречается чаще у курдов, туркмен и арабов.
4. Риск развития АГ преобладает у кабардинцев, туркмен, ингушей, азербайджанцев и абхазов.
5. Самый высокий показатель уровня солевого порога чувствительности (0,56%) у туркмен.

Рекомендации:

1. Снизить употребление поваренной соли.
2. Нормализовать массу тела.
3. Контролировать АД.
4. Вести лабораторный контроль липидного спектра.
5. Соблюдать режим труда и отдыха.

Другим направлением деятельности регионального отделения являлось изучение состояния здоровья матерей и детей грудного возраста в Республике Адыгея. В данной работе, проведенной под руководством доцента Куановой И.Д., установлены причинно-следственные связи здоровья ребенка и типа питания (грудное и искусственное).

Продолжается межведомственная работа по оценке состояния здоровья детей, подростков и студенческой молодежи. В этом году будет продолжена работа по оценке физического развития детей школьного возраста Республики Адыгея с разработкой региональных стандартов физического развития.

Важным разделом работы являлась профилактическая работа в образовательных учреждениях, направленная на формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни. По программе МЗ республики Адыгея продолжена работа по раннему выявлению потребителей наркотических средств среди учащихся учреждений среднего и высшего профессионального образования а также в общеобразовательных учреждениях республики. Обследование (тестирование) студентов и школьников старших классов будут подводиться во втором полугодии 2014 года. Данная работа проводится совместно со специалистами наркоконтроля РА.

Членами отделения РОШУМЗ в республике в рамках проведения профилактической работы в образовательных учреждениях прочитано более 70 лекций для педагогов, родителей и учащихся. В средствах массовой информации опубликовано более 30 статей и выступлений.

**Башкирское региональное отделение РОШУМЗ**

Было проведено 4 заседания (февраль, апрель, июнь, ноябрь), где были рассмотрены актуальные вопросы диаг-



ностики и лечения ОРВИ у детей, вакцинопрофилактики, рационального питания здоровых и больных детей и подростков, формирования здорового образа жизни.

Работа Башкирского регионального отделения РОШУМЗ в 2013 году проводилась по трем направлениям, включая научное, организационно-методическое и просветительское.

Научное направление реализуется в рамках Проблемной комиссии ГБОУ ВПО БГМУ Министерства здравоохранения России «Актуальные проблемы охраны здоровья детей и подростков»:

- Физическое развитие детей подросткового возраста г. Уфы и РБ. Роль гормонального статуса в реализации индивидуальной программы физического развития у школьников.
- Сравнительный анализ питания школьников–учащихся различных городских образовательных учреждений.
- Оценка эффективности здоровьесберегающих технологий сохранения и укрепления здоровья детей и подростков городских образовательных учреждений.
- Психофизиологические особенности учащихся различных видов учебных заведений.
- Эффективность расширенной программы вакцинации детей и подростков РБ.

Научные исследования проводились преподавателями кафедр общей гигиены, педиатрии ИПО БГМУ совместно с органами и учреждениями здравоохранения, образования и Роспотребнадзора.

По итогам проведенных исследований подготовлено 2 учебно-методических пособия, включая «Методы исследования физического развития детей и подростков», в котором обобщены данные мониторинга за 25 лет, разработаны стандарты физического развития детей и подростков РБ, а так же таблицы для скрининг-оценки физического развития. Издано пособие «Актуальные проблемы вакцинопрофилактики в РБ», в котором приведены данные по эффективности программы вакцинации в РБ.

Были проведены научно-практические конференции:

- «Вопросы диетотерапии в педиатрии и детской кардиологии» 15 марта, 2013 г., г. Уфа.
- «Питание и здоровье школьников в современных условиях» 24 июня 2013 г., г. Уфа.
- «Фармакотерапия и диетология в педиатрии» 19 июня, 2013 г., г. Уфа.
- «Аллергия, питание и здоровье школьников» 20 сентября 2013 г., г. Уфа.
- XII Межрегиональная НПК «Актуальные проблемы педиатрии» 1 ноября, 2013 г., г. Уфа.
- «Актуальные вопросы детской гастроэнтерологии, аллергологии и диетологии» 29 ноября 2013 г. в г. Белебей и 5 декабря 2013 г. в г. Стерлитамак.

Члены РОШУМЗ принимали участие в проведении XVII съезда педиатров России «Инновационные технологии в педиатрии и детской хирургии», XI конгрессе детских инфекционистов».

Формирование образа жизни, способствующего укреплению здоровья детей и подростков РБ, осуществляется в трех направлениях: дневной стационар, Центры здоровья, КДМ. Дневные стационары при школах являлись центрами реализации программ сохранения и укрепления здоровья учащихся, на их базе в течение более 10 лет проводились научные исследования и апробация новых пилотных проектов формирования здорового образа жизни. В разработке новых проектов принимали непосредственное участие врачи дневных стационаров и детской поликлиники № 2 г. Уфы, по результатам данных исследований в прошлые годы было защищено 6 кандидатских и 2 докторские диссертации.



### Брянское региональное отделение РОШУМЗ

В настоящее время ведется работа по теме «Особенности цитогенетического статуса рожениц с врожденными пороками развития плода, проживающих в условиях радиационного, химического и сочетанного радиационно-химического загрязнения окружающей среды», выполняемой в рамках стипендии Президента Российской Федерации молодым ученым, осуществляющим перспективные научные исследования и разработки по приоритетным направлениям модернизации российской экономики по направлению «Медицинские технологии, прежде всего диагностическое оборудование, а также лекарственные средства» в 2012-2014 гг. (СП-129.2012.4).

Опубликована монография «Комплексная эколого-гигиеническая оценка изменений состава среды как фактора риска для здоровья населения: монография» / А.В. Корсаков, В.П. Михалёв, В.П. Трошин. – Deutschland, Germany, Palmarium Academic Publishing. – 2013. – 404 с.

### Волгоградское региональное отделение РОШУМЗ

В работе Волгоградского Регионального отделения РОШУМЗ принимают участие 43 человека. Основное направление работы – состояние здоровья школьников, учащихся общеобразовательных учреждений разного типа и факторы его определяющие. За прошедший год были проведены 3 региональные конференции. Большая часть работ была представлена по темам: гигиена детей и подростков, организация питания в общеобразовательных учреждениях. Здоровье школьников и студентов. Профилактика факторов, деформирующих здоровье. Образ жизни учащейся молодежи.

В мае 2013 г. была проведена городская научно-практическая конференция: «Актуальные проблемы оздоровительной физической культуры, спорта и реабилитации» по 2 направлениям. Воспитание в сфере физической культуры: социокультурные и психологические аспекты. Современные подходы в организации и управлении физической культуры в образовательных учреждениях. Физическая активность современных детей и подростков. Здоровьесберегающие технологии и их использование в учебном процессе. Адаптивная физическая культура. Гигиенические основы ЗОЖ.

Были представлены доклады молодых ученых, студентов и обучающихся муниципальных образовательных учреждений.

Также в 18 декабря 2013 г. проведено рабочее совещание «Организация оказания медицинской помощи детям в образовательных учреждениях и обеспечение полноценным питанием беременных женщин, кормящих матерей и детей в возрасте до трех лет, проживающих на территории Волгоградской области», утвержденная приказом министерства здравоохранения Волгоградской области № 3435 от 16.12.2013 г.

По тематике были представлены следующие доклады:

1. Землянская У.А. консультант отдела дошкольного и общего образования и молодежной политики Волгоградской области «Проблемы организации медицинского обслуживания детей в образовательных учреждениях».
2. Сливина Л.П. зав. кафедрой гигиены ФУВ ВолгГМУ, д.м.н., профессор «Питание школьников: проблемы и пути решения».
3. Венецианский А.В. доцент, к. сельскохозяйственных наук «Особенности питания обучающихся в крупном промышленном городе».

### Ивановское региональное отделение РОШУМЗ

Работа Ивановского регионального отделения РОШУМЗ в 2013 году проводилась в рамках научных направлений «Возрастные особенности формирования функциональных систем детского организма в норме и патологии» и «Научная организация формирования здоровья семьи и подростков». Проводились научные исследования по комплексной теме: «Возрастные особенности формирования здоровья в зависимости от медико-социальных факторов, современные технологии прогнозирования, диагностики, лечения и профилактики заболеваний у детей».

Научные исследования членов Ивановского регионального отделения РОШУМЗ осуществлялась по следующим темам:

- Особенности течения адаптации при поступлении в школу детей разных типов психосоматической конституции, прогнозирование и профилактика ее нарушений;
- Состояние здоровья подростков 16-17 лет на первом году обучения в медицинском вузе, прогнозирование нарушений их адаптации;
- Комплексная характеристика здоровья учащихся коррекционных школ на разных ступенях обучения;
- Характеристика состояния здоровья детей на первом году обучения в школе с учетом хронобиологических типов. Дифференцированные подходы к профилактике его нарушений;
- Прогнозирование желчнокаменной болезни у детей и диагностика ее начальной стадии.

В 2013 году членами Ивановского регионального отделения РОШУМЗ успешно защищено 2 кандидатских диссертации.

Разработана организационно-функциональная региональная модель областного Центра управления здоровьем школьников с описанием цели, задач и направлений его деятельности:

- организационно-методическая деятельность,
- информационная поддержка медико-психолого-педагогического сопровождения здоровья школьников,
- консультативно-диагностическая деятельность,
- информационно-аналитическая деятельность, оперативного и стратегического планирования,
- оздоровительная деятельность и реабилитация школьников и педагогов.

Разработано положение об отделе дистанционного управления здоровьем Центра здоровья с описанием телемедицинских технологий и форм.

Разработана межведомственная региональная модель оздоровления школьников.

Проведен сравнительный анализ состояния здоровья школьников участвующих в проекте и не участвующих в проекте. Показана эффективность проекта.

Продолжена реализация проекта «Межведомственная система оздоровления школьников с использованием автоматизированных программ». В проекте участвуют более 130 школ города и области.

В школах, вновь включенных в проект, в 2013 году обучены медики, психологи и педагоги школ по работе с ав-

томатизированной программой, технологиям оздоровления, здорового образа жизни. Проведены выезды в школы для информационно-методической поддержки внедрения.

Проведен межрегиональный конкурс «Школы здорового образа жизни».

В школах, участвующих в реализации проекта, оптимизирована инфраструктура оздоровления школьников за счет приобретения сенсорных комнат, тренажеров, создании залов ЛФК и др. В школах внедрены инновационные технологии оздоровления.

Проведен в Ивановской области III межрегиональный фестиваль «Мы – за здоровый образ жизни!»

Продолжается конкурс «Брось курить - спаси себя и своих близких» среди обучающихся образовательных учреждений Ивановской области.

Членами регионального отделения изданы:

- методические рекомендации «Организация медико-психолого-педагогического сопровождения здоровья школьников с использованием автоматизированной программы», «Дифференцированный подход к медико-психолого-педагогическому сопровождению детей с нарушениями речи в условиях ДООУ и семьи»,

- учебные пособия «Современные подходы к назначению витаминно-минеральных комплексов у детей», «Профилактическая работа с детьми раннего возраста в поликлинике»,

- информационные письма «Региональная модель областного центра управления здоровьем школьников», «Программа сопровождения первоклассников в образовательных учреждениях и в семье с учетом типа конституции ребенка».

В 2013 году члены регионального отделения принимали участие в съездах, конференциях, симпозиумах, сделан 21 доклад, в том числе 3 - на XVII Съезде педиатров России, 5 - на конференциях с международным участием.

По инициативе и при участии членов регионального отделения РОШУМЗ в 2013 году проведены обучающие конференции для врачей-педиатров г. Иваново, Вологодской области, г. Костромы, г. Владимира, г. Ярославля.

Образовательная деятельность и консультативная помощь педагогическим и медицинским работникам образовательных учреждений.

В Ивановской области членами регионального отделения РОШУМЗ в 2013 году проводилось обучение:

- медицинских работников на цикле тематического усовершенствования «Медицинское обеспечение детей в образовательных учреждениях» в ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России;

- педагогов на кафедре здоровьесберегающих технологий автономного учреждения «Институт развития образования Ивановской области»;

- врачей «Центров здоровья».

Кроме того в 2013 году проводилось:

- Использование стажировочных площадок в изучении опыта деятельности школ по формированию здоровья, культуры здорового и безопасного образа жизни и взаимодействия образовательных учреждений с Центром управления здоровьем школьников для педагогов, психологов, медицинских работников Ивановской, Камчатки и других областей.

- Повышение информированности родителей, учащихся, волонтеров школ по здоровому образу жизни, оздоровлению детей, психическому здоровью с использованием дистанционных технологий.

- Повышение профессиональных компетенций педагогов, психологов, медиков образовательных учреждений Ивановской области и регионов Российской Федерации в вопросах формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, успешной социализации участников образовательного процесса: проведение межрайонных семинаров, вебинаров 1 раз в Областном Центре здоровья школьников, отделения дистанционного управления здоровьем школьников онлайн, консультирование различными специалистами (дистанционно, онлайн).

Продолжается проведение акций «Управляй своим здоровьем» с привлечением врачей, психологов, специалистов ГИБДД, волонтеров Ивановского НИИ материнства и детства.

Внедряется программа для школьников формирование репродуктивного здоровья, ответственное родительство. Проводят волонтеры Ивановского НИИ материнства и детства.

Проведено 3 областных конференций по вопросам формирования здоровья школьников, здоровьесберегающей среде в образовательных учреждениях.

Проведение в режиме он-лайн областной акции «Управляй своим здоровьем!» по вопросам формирования здорового и безопасного образа жизни школьников.

Объединение усилий педагогов и родителей по формированию здорового образа жизни детей и подростков позволило популяризировать занятиями физкультурой и спортом всех членов семьи.

### **Иркутское региональное отделение РОШУМЗ**

В настоящий момент выполняются научно-практические исследования по следующим направлениям:

- Гигиеническая оценка фактического питания и его роль в формировании здоровья школьников.
- Уровень соматического здоровья как один из критериев готовности подростка к обучению в вузе.
- Гигиеническая оценка факторов влияния учебно-воспитательного процесса в образовательных учреждениях различного типа на состояние здоровья подрастающего поколения.

- Медицинские аспекты здоровья студенческой молодежи Иркутской области.

- Разработка оценочно-прогностических таблиц для определения риска утраты здоровья среди студентов медицинского университета.

- Влияние факторов образовательной среды на формирование здоровья школьников Монголии.
- Гигиеническая оценка условий пребывания и воспитания в дошкольных учреждениях г. Иркутска.
- Гигиенические и этнические особенности адаптации студентов в образовательной среде вуза и проблемы их здоровья.

Защищены диссертации на степень кандидата медицинских наук Кашлева Е.А. «Оценка состояния здоровья детского населения в условиях различных уровней антропогенной нагрузки», Тихонова И.В. Гигиеническая оценка формирования хронической патологии верхних дыхательных путей у подростков промышленного центра»

Подготовлены и получили гриф УМО следующие методические пособия:

- Погорелова И.Г., Жукова Е.В. «Гигиена труда подростков» (№ 522/05.05-20 от 17.12.2012).
- Ефимова Е.В., Погорелова И.Г., Катульская О.Ю. «Мониторинг физического развития и функционального состояния детей и подростков № 65/05.05-20 от 20.02.2013 г.
- Тармаева И.Ю., Ефимова Н.В., Боева А.В. «Питание детей в организованных коллективах» ( № 202,05-20 03.07.2013).

На региональном уровне:

- «Организация питания в детских образовательных учреждениях».
- Приняли участие в подготовке вып. №6 Сборника материалов «Физическое развитие детей и подростков Российской Федерации».

В 2013 году члены общества принимали участия в конференциях различного уровня с докладами (8 докладов). Опубликовано 12 статей в журналах ВАК, 25 - в сборниках Российских и международных конференций.

Региональное отделение работает в тесном контакте с Управлением Роспотребнадзора и Министерством Здравоохранения Иркутской области.

### **Кабардино-Балкарское региональное отделение РОШУМЗ**

В работе регионального отделения РОШУМЗ принимают участие 3 доктора наук и 4 кандидата медицинских наук. В течение 2012-2013 гг. защищены докторская диссертация Мамбетовой А.М., кандидатская – Сабановой З.Х. Представлена к защите докторская диссертация доцента кафедры пропедевтики внутренних болезней КБГУ Кардангушевой А.М.

Члены регионального отделения РОШУМЗ участвовали в работе научно-практических конференций (19), в т.ч. и 2-х международных (Стамбул, Берлин), национальных конгрессов, кардиологов; активно посещают заседания республиканского общества педиатров и неонатологов.

### **Региональное отделение РОШУМЗ в Республики Коми**

Цель деятельности Регионального отделения РОШУМЗ: содействие созданию безопасной образовательной среды республиканской системы образования.

Основными направлениями работы отделения в 2013 году стали:

- Научно-практические исследования и экспериментальная деятельность (6 НИР, реализация 4 республиканских экспериментальных проектов по общей теме «Отработка инновационных здоровьесберегающих моделей организации деятельности в образовательных организациях, в условиях реализации новых образовательных стандартов»),
- Организационно-методическая деятельность и внедрение результатов НИР,
- Образовательная деятельность, направленная на повышение профессиональной квалификации специалистов, работающих в образовательных учреждениях,
- Консультативная помощь педагогическим и медицинским работникам образовательных учреждений.

В рамках организационно-методической деятельности представители РОШУМЗ в Республике Коми принимали участие в конгрессах, конференциях и симпозиумах различного уровня, а также в межсекторальных совещаниях с управлениями здравоохранения, образования, физической культуры и спорта. Члены Общества совместно с научно-исследовательскими институтами, кафедрами и органами управления здравоохранением Республики Коми участвовали в организации и проведении региональных и межрегиональных круглых столов, научно-практических конференций, симпозиумов и семинаров, посвященных вопросам здоровьесбережения. В 2013 году региональным отделением было проведено 9 мероприятий (семинаров, конференций, мастер-классов и круглых столов) различной направленности.

В отчетном году деятельность регионального отделения осуществлялась также и по следующим направлениям:

- Дальнейшая популяризация передового педагогического опыта по вопросам сохранения и укрепления здоровья учащихся и воспитанников.
- Реализация проекта по диссеминации передового педагогического опыта по вопросам здоровьесбережения позволила расширить сеть образовательных организаций, содействующих здоровью с 4 в 2009 году до 166 в 2013 году образовательных организаций различных видов и типов.

На начало учебного 2013-2014 учебного года 57% образовательных организаций республики используют здоровьесберегающие технологии и программы, направленные на формирование основ здорового образа жизни.

Чаще всего в общеобразовательных организациях используется программа «Педагогика здоровья» Касаткина В.Н. Данной программой охвачено 23% обучающихся. В дошкольных образовательных организациях отдают предпочтение



ние программе «Как воспитать здорового ребенка» Алямовской В.Г. Ею охвачено 28% дошкольников.

Кроме этого в образовательных организациях Республики Коми активно используются другие программы и технологии по организации здоровьесберегающей деятельности, например:

- «Полезные привычки» Романова О.Л.;
- «Полезные навыки» Романова О.Л.;
- «Разговор о правильном питании» Безруких М.М. и др.;
- «Технология обучения и воспитания в условиях АРС» Уланова С.А. и др.;
- «Здравствуй» Лазарев М.Л.;
- «Познай себя» Лазарев М.Л.

В ежегодном республиканском конкурсе комплексных программ на лучшую организацию здоровьесберегающей деятельности среди образовательных организаций различных типов и видов «ЗА ЗДОРОВЬЕ В ОБРАЗОВАНИИ - 2013» приняли участие 53 педагога. На Конкурс было представлено 24 программы из 20 образовательных организаций различных типов и видов.

Впервые в республике был проведен республиканский этап IV Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2013». Конкурс проводился в два этапа: муниципальный и республиканский. На заключительный республиканский этап было допущено 10 конкурсных материалов педагогов образовательных организаций, победителей муниципальных этапов Конкурса. Конкурс проводился в заочной форме, где жюри оценивало отснятый видеоматериал проведенных уроков здоровья.

23 программы было представлено на республиканский конкурс на лучшую организацию психолого-педагогического и социального сопровождения, профориентации обучающихся, воспитанников «У-перспектива».

В целях развития психологической службы в системе образования Республики Коми, совершенствования профессионального мастерства, раскрытия творческого потенциала и создания условий для самореализации педагогов-психологов ежегодно проводится республиканский конкурс «Педагог-психолог Республики Коми». В данном конкурсе приняли участие 16 педагогов-психологов, на заключительный этап побороться за звание «Педагог-психолог Республики Коми – 2013» вышли 6 участниц.

С целью совершенствования системной комплексной работы по формированию устойчивой мотивации к здоровому питанию впервые был проведен республиканский тематический фестиваль программ по организации здорового питания обучающихся (воспитанников) среди педагогов общеобразовательных организаций «Здоровое питание – успешное образование!». На заключительный этап было выдвинуто 9 программ педагогов муниципальных общеобразовательных организаций.

Продолжение практикоориентированной экспериментальной деятельности по данному направлению, прикладных исследований. Министерством образования Республики Коми осуществляется работа в режиме экспериментальных площадок. В образовательных учреждениях республики подходит к концу успешно начатая в 2009 году работа по экспериментальному моделированию. Анализируется и обобщается работа по четырем моделям организации здоровьесберегающей деятельности в образовательных учреждениях:

- «Школа полного дня - истоки здоровья, радости, добра» МОУ «СОШ № 18» МО ГО «Ухта».

- «Модель начального общего гимназического образования в режиме школы полного дня в контексте здоровьесбережения участников образовательного процесса» МОУ для детей дошкольного и младшего школьного возраста «Прогимназия № 81» МО ГО «Сыктывкар».

- «Сохранение и развитие духовного и физического здоровья учащихся кадетских классов через систему дополнительного образования в общеобразовательной школе» МОУ «СОШ № 5» МО ГО «Усинск».

- «Социализация и социальная адаптация детей с ограниченными возможностями здоровья в условиях учреждения дополнительного образования детей» ГОУ ДОД «Коми республиканский эколого-биологический центр».

Во всех образовательных организациях организована работа с учащимися, их родителями и педагогическим коллективом по формированию здорового образа жизни.

Участниками республиканского конкурса творческих работ «Рациональное питание – залог здоровья» среди обучающихся, воспитанников образовательных учреждений всех типов и видов стали 171 творческая работа обучающихся (воспитанников) образовательных организаций различных типов и видов.

155 творческих работ 432 обучающихся (воспитанников) образовательных организаций всех типов и видов участвовали в республиканском конкурсе творческих работ по пропаганде ценности здоровья «Мы ЗА здоровый образ жизни!». В конкурсе приняли участие как отдельные авторы, так и авторские коллективы обучающихся (воспитанников) образовательных организаций.

Впервые в республике состоялся конкурс среди обучающихся (воспитанников) общеобразовательных организаций «Лучший дизайн-проект школьной столовой», где дети и подростки могли осуществить свои представления об идеальной школьной столовой. В конкурсе участвовало 44 работы, из них в финал было допущено 18 лучших.

Продолжение работы по охвату детей-инвалидов современными компьютерными технологиями обучения. Создавая для детей с проблемами здоровья благоприятные образовательные условия, с 2010 г. успешно реализуется проект «Дистанционное обучение детей-инвалидов». Данным видом обучения в 2013 году было охвачено 130 детей-инвалидов, обучающихся индивидуально на дому.

В рамках реализации республиканской программы «Право быть равным» (2012-2014 гг.), утвержденной Поста-

новлением Правительства Республики Коми от 31.07.2012 г. № 325, на базе ГУ РК «Республиканский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» открылась лаборатория ранней комплексной помощи детям с ограниченными возможностями здоровья и их родителям.

Лаборатория была открыта в 2013 году в целях оказания комплексной психолого-медико-педагогической помощи детям с нарушениями развития (риском нарушения), их родителям, педагогам и другим специалистам в вопросах воспитания, развития и обучения детей, а также осуществления ранней профилактики различных отклонений в развитии личности ребенка.

Деятельность Лаборатории направлена в основном на работу с детьми раннего и младшего возраста от 0 до 11 лет.

Совершенствование современной системы обеспечения учащихся горячим питанием с организацией питания за счёт республиканского бюджета для всех учащихся школ – с 1 по 11 класс. С 01.09.2010 г. все учащиеся начального звена (100%) – с 1 по 4 класса обеспечиваются горячим питанием за счёт средств Республиканского бюджета. На сегодняшний день в среднем по республике процент охвата детей горячим питанием составляет 87%.

Диагностика детей и подростков с целью определения специальных образовательных потребностей и условий, необходимых ребёнку для обеспечения развития, получения образования, адаптации и интеграции в социум.

223 детей и подростков в 2013 году прошли комплексную диагностику в Республиканской ПМПК на базе ГУ РК «Республиканский центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции» с целью определения специальных образовательных потребностей и условий, необходимых ребёнку для обеспечения развития, получения образования, адаптации и интеграции в социум.

Все вышеперечисленные направления работы осуществляются в рамках единой концепции «Школа содействующая здоровью» совместно со специалистами органов здравоохранения и социальной защиты.

### Московское региональное отделение РОШУМЗ

В работе регионального отделения принимают участие врачи-педиатры, врачи отделений ДШО детских поликлиник г. Москвы. Также в работе общества принимают активное участие педагоги и психологи школ, интернатов, медико-психолого-педагогических комиссий, центров развития и др. учреждений образовательного детства.

Все члены Московского отделения общества заполняют вступительную анкету, содержащую личные и контактные данные. С членами общества осуществляется взаимодействие посредством адресов электронной почты. При проведении совместных мероприятий производится рассылка информационных сообщений.



Ядром Московского регионального отделения РОШУМЗ являются сотрудники пока единственной в России клинической кафедры педиатрии и школьной медицины факультета усовершенствования РНИМУ им. Н.И. Пирогова, обеспечивающей клиническое развитие школьной медицины и повышение квалификации врачей-педиатров дошкольных учреждений и школ.

Регулярно, в последнюю среду каждого второго месяца на базе кафедры (ДГП № 150, по адресу ул. Братиславская, д. 1) проходят совместные заседания Московских научно-практических обществ «Школьной и университетской медицины» и «Детской неврологии и вегетологии».

На заседаниях проводятся круглые столы и семинары по двум темам:

1. вопросам вегетологии (вегето-сосудистая дистония, дисрегуляторный синдром, метаболический синдром, кардиологические и неврологические функциональные расстройства у детей и подростков),
2. вопросам школьной медицины (школьная адаптация, преморбидная диагностика, профилактика «школьных болезней»).

Темы сообщений на обществе в 2013 году

#### Заседание № 1 от 30.01. 2013

1. Доц., к.м.н. Морено И. Г. Гипертензия у подростков.
2. Доц., к.м.н. Ковригина Е. С. Профилактика ранней беременности у подростков.

#### Заседание № 2 от 27.03. 2013

1. Проф., д.м.н Панков Д. Д. Дифференциальная диагностика синкопе у ребенка.



2. Асс. Аксёнова Н. С. Значение ЭЭГ в дифференциальной диагностике синкопе.

Заседание № 3 от 29.05. 2013

1. Доц., к.м.н. Морено И. Г. Метаболический синдром у детей и подростков.

2. Проф., д.м.н. Неудахин Е. В. Хронобиология в педиатрии.

Заседание № 4 от 25.09. 2013

1. Асс. Ключникова И. В. Обзор приказов Минздрава РФ N 1346 и 1348 посвященных проф. осмотрам и диспансеризации. Первые трудности и их преодоление.

2. Доц., к.м.н. Ковригина Е. С. Атипичные инфекции у детей.

Заседание № 5 от 27.11. 2013

1. Петровичева Н. Л. Экология среды и здоровье школьника, экология питания школьника.

2. Проф., д.м.н. Панков Д. Д. Подведение итогов работы обществ в 2013 году и планирование на 2014 г.

Заседания проводятся в неформальной обстановке, где разворачивается дискуссия относительно современного состояния проблем и перспектив их решения.

В совместной работе с врачами-членами общества Московское отделение РОШУМЗ использует «Руководство по школьной медицине. Клинические основы» (Под редакцией: Д.Д. Панкова, А.Г. Румянцева. ГЭОТАР-Медиа, 2011, 640 с.), являющееся коллективным трудом сотрудников кафедры педиатрии и школьной медицины Российского национального исследовательского медицинского университета им. Н.И. Пирогова, представителей других ведущих специалистов педиатрических кафедр Москвы, С-Петербурга, Твери и др. Руководство содержит принципиально новые концептуальные положения о преморбидной диагностике на основе передовых технологий, селективных подходов к оздоровлению, современных методов мониторингирования состояния здоровья. Приведены другие, необходимые для деятельности медицинских работников в общеобразовательных учреждениях, сведения. Серьезное внимание уделено многим частным вопросам школьной медицины. Предназначено для врачей, среднего медицинского персонала, педагогов, психологов, социальных работников, валеологов, воспитателей, работающих в медицинских учреждениях и учреждениях организованного детства, для организаторов здравоохранения и образования.

В 2013 году кафедра педиатрии и школьной медицины, а также члены Московского общества РОШУМЗ принимали активное участие в двух крупных государственных проектах:

1. Профессиональный стандарт «Специалист по реабилитационной работе в социальной сфере».

2. Проект «Модернизация взаимодействия медицинских и образовательных учреждений в рамках оказания психологических услуг детям с ОВЗ».

Профессиональный стандарт «Специалиста по реабилитационной работе в социальной сфере» относится к группе документов, законодательно закрепляющих новую для России профессию. Это модельный документ, позволяющий очертить рамки требований работодателей к профессиональной деятельности специалиста и выделить те из них, которые необходимы для выполнения конкретной работы по трудовому договору между работником и работодателем.

Основная цель профессиональной деятельности такого специалиста - организация и оказание психосоциальной и медико-физиологической реабилитационной (абилитационной) помощи той части уязвимой категории граждан, чьи проблемы привели их к социальной дезадаптации или могут этому способствовать. К ним относятся: дети и подростки, пострадавшие от насилия и военных конфликтов; депривационных условий воспитания; чье детство травмировано собственной алкогольной, наркотической и другими видами тяжелой зависимостей; ступившие на криминальный путь и находящиеся в конфликте с законом. Независимо от возраста к этой категории относится значительная часть граждан, имеющих ограниченные возможности здоровья, инвалидность. Еще одна категория населения, которая нуждается в особой заботе - терминальные, психические больные с затяжным многолетним течением болезни, люди с тяжелыми хроническими заболеваниями. Все они нуждаются не просто в психологической, социальной, медицинской и других видах помощи, а в целостном восстановлении (реабилитации) своего нарушенного функционирования в различных сферах жизнедеятельности, либо в предупреждении (абилитации) этих или более разрушительных расстройств.

Сотрудники активно участвовали в написании стандарта в части «Медико-социальной реабилитации». Проект получил широкую огласку и открытое обсуждение в СМИ. Была организована площадка для обсуждения проекта профессионального стандарта в сети Интернет <http://rsmu.ru/11608.html> и <http://discus.psyumo.ru>

Все замечания и рекомендации, поступившие на сайт были учтены в работе над проектом.

В целях обсуждения проекта данного профессионального стандарта были проведены три межрегиональных круглых стола и семинары для представителей профессионального сообщества, работодателей, их объединений, федеральных органов исполнительной власти и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

В частности, нами был организован и проведен Круглый стол по проблеме разработки профессионального стандарта «специалист по реабилитационной работе в социальной сфере» в рамках Объединенного иммунологического Форума – 2013 (включающего: VI Съезд иммунологов России; VI Конференцию РЦО; VI Конференцию по иммунологии репродукции; VI Конференцию по нейроиммунологии; VI Конференцию по дендритным клеткам и их роли в норме и при патологии. (г. Нижний Новгород, ул. Белинского, д. 102, с 30 июня по 5 июля 2013 г.).

В работе круглого стола, обсуждении и заполнении подробной шести-страничной анкеты приняли участие более 100 человек. Практически все участники обсуждения подтвердили необходимость создания этой новой специальности и внедрения в практику здравоохранения, социального обслуживания нового специалиста по реабилитации в социальной сфере.

Всего в общественно-профессиональном обсуждении проекта профессионального стандарта приняли участие

265 организаций, каждая из которых была представлена ответственным экспертом (302 человека).

Для выполнения следующей работы, Проекта «Модернизация взаимодействия медицинских и образовательных учреждений в рамках оказания психологических услуг детям с ОВЗ» было проведено два научно-клинических исследования. Использовались клиническое, психологическое, электрофизиологическое обследование детей с ОВЗ, анализ нормативных документов, архивных данных.

Базами исследования являлись ГБОУ ВПО МГППУ; ГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова (кафедра педиатрии и школьной медицины ФУВ); ДГП № 150 ДЗ г. Москвы (отделение дневного стационара); ДГП № 139 ДЗ г. Москвы, Санаторная школа-интернат № 76 для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата, г. Москва.

Выборка составила: дети с ОВЗ в возрасте с 6 до 19 лет - 150 человек,

Родители детей с хроническими заболеваниями и инвалидностью 30 человек,

Врачи, педагоги, психологи – 162 человека.

Первое клиническое исследование «Оценка медико-физиологического состояния школьников при апробации электронного учебника».

Исследования проводились на базе филиала № 2 ДГП 38 ДЗМ (ранее ДГП № 139). В качестве примера работы с электронным пособием использовался электронный учебник по музыке ЗАО «Издательский дом «Федоров», 2013.

Объектами медико-физиологического исследования являлись школьники с 10 до 17 лет (всего 22 человека), в том числе дети с ограниченными возможностями здоровья. Из нозологических вариантов у детей с ОВЗ были представлены пациенты с диагнозами: вегетативная дистония, избыточный вес и ожирение, лабильная артериальная гипертензия, деформация грудной клетки, хронический гастродуоденит в стадии длительной компенсации.

В процессе работы были рассмотрены параметры медико-физиологического состояния школьников 10-14 и 17 лет: а) исходное, б) после работы с электронным учебником, в) после работы с обычным учебником. Проведен пропедевтический осмотр на уровне соматического и неврологического статуса, обобщены и проанализированы результаты ЭЭГ-обследования, ТКДГ, оценены результаты исследования ВНС, офтальмологического обследования.

По результатам научно-исследовательской работы был сделан вывод: Оценка медико-физиологического состояния школьников при апробации электронного учебника на уровне объективного контроля за параметра их соматического и неврологического статуса, состояния органов зрения, функционального состояния центральной и вегетативной нервной системы по данным ЭЭГ-обследования и церебрального кровотока по данным ТКДГ существенных изменений не выявило по сравнению с исходным медико-физиологическим состоянием и с данными, полученными при работе с обычным текстовым учебником. Рекомендация по результатам работы: Использование предметной развивающей образовательной среды как предоставление оптимальных учебно-материальных условий для реализации общеобразовательных программ у детей с ОВЗ может осуществляться с помощью электронных учебников.

Второе исследование было посвящено мониторингу нарушений осанки и физиологического статуса у детей и подростков с ОВЗ.

В основу работы положен анализ данных, полученных в результате комплексного инструментального обследования 53 детей в возрасте от 4-х до 15 лет. Исследование проводилось на базе санаторной школы-интерната № 76 для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата.

Для выявления нарушений осанки детей, находящихся в школе-интернате, нами анализировались данные, полученные при исследовании на компьютерном оптическом топографе ТОДП. Для комплексной оценки регуляторных систем организма и психомоторики, были использованы данные полученные при обследовании по методу спиреоартериокардиографии (САКР) и компьютерного измерителя движений (КИД).

В результате полученных данных обследования, у большинства обследованных обнаружена патология опорно-двигательного аппарата, но и вегетативной нервной системы. Нельзя исключить связь снижения или срыва адаптационного компонента саногенетической системы организма и дисфункции вегетативной нервной системы с нарушениями осанки различной степени выраженности.

Использование медико-физиологических методов выявления дисфункции саногенетической системы у детей и подростков с ОВЗ даёт возможность выявить факторы риска ухудшения соматического здоровья обучающихся. Дальнейшее изучение взаимосвязи адаптационных механизмов и соматической патологии у детей школьного возраста позволит прогнозировать индивидуальные возможности обучающегося с ограниченными возможностями здоровья. По результатам исследования опубликована статья.

В завершении работы над проектом «Модернизация взаимодействия медицинских и образовательных учреждений в рамках оказания психологических услуг детям с ОВЗ» подготовлены следующие документы:

1. Межотраслевая рабочая классификация расстройств, позволяющих отнести пациента к группе детей с ОВЗ были предложены «Синдромальные характеристики ограниченных возможностей здоровья (ОВЗ) с учетом форм расстройств, представленных в МКБ X».

2. Межотраслевой Глоссарий, отражающий дефиниции в отношении детей с ОВЗ.

3. Методические рекомендации по медико-психологическому сотрудничеству при курации детей с ОВЗ «Алгоритмы медико-психологического сотрудничества на базе детских медицинских учреждений» для педагогов, психологов и врачей.

4. Программа повышения квалификации для педагогов, психологов и медиков «Основы медико-педагогического и медико-психологического сотрудничества в области предоставления образовательных и медицинских услуг детям с ОВЗ».

С 2010 года Московское отделение РОШУМЗ, Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И.Пирогова и Московский городской психолого-педагогический университет под эгидой Департамента здравоохранения и Департамента образования на регулярной основе проводят совместную медико-психологическую конференцию «Актуальные медицинские, психологические и социальные проблемы детско-юношеской среды».



В 2013 году была проведена IV межведомственная научно-практическая конференция, которая уже приобрела статус Всероссийской. Она прошла 16 мая 2013 года в МГППУ (ул. Сретенка, 29).

В работе конференции приняли участие более 170 человек. Были гости из различных городов России.

Дополнительная информация <http://www.childpsy.ru/conf/31367/>

12-13 ноября в Москве (гостиница «Измайловская») состоялся Всероссийский съезд руководителей центров, занимающихся детьми-сиротами стал всероссийский съезд руководителей организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в котором члены Московского общества приняли активное участие. Был организован круглый стол, посвященный проблемам детей с ограниченными возможностями здоровья.

<http://www.youtube.com/watch?v=JXwhnhKsTew>

14 ноября 2013 г. — 15 ноября 2013 г. в Москве (ул. Сретенка, 29) прошла Международная конференция «Психическая депривация детей в трудной жизненной ситуации: образовательные технологии профилактики, реабилитации, сопровождения», в работе которой сотрудники и члены правления Московского отделения приняли активное участие. Было прочитано 2 доклада и проведен мастер-класс.

Ассамблея «Здоровье столицы» проводится ежегодно и является крупным научным медицинским форумом, на котором обсуждаются актуальные проблемы медицины и практического здравоохранения. Вот уже второй год на Ассамблее кафедра педиатрии и школьной медицины ФУВ РНИМУ и Московское общество РОШУМЗ проводит полноценную секцию.

На XII московской Ассамблее «Здоровье столицы», прошедшей 22.12.2013, была проведена научно-практическая конференция «Актуальные вопросы медико-психологической реабилитации детей и подростков». Сопредседателями конференции были: Панков Д.Д., главный специалист Департамента здравоохранения города Москвы, зав. кафедрой педиатрии и школьной медицины ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова, д.м.н., профессор; Казанская И.В., г.н.с. Московского НИИ педиатрии и детской хирургии, кафедра педиатрии и школьной медицины ФУВ РНИМУ им. Н.И. Пирогова, д.м.н., профессор; Щербакова А.М., зав. кафедрой реабилитологии МГППУ, к.псих.н., профессор.

Участие в круглых столах и конференциях:

1. Юбилейная конференция, посвящённая 250-летию государственной системы охраны здоровья детей в России и НЦЗД РАМН, 27.0.2013.
2. Конференция "Фармакотерапия и диетология в педиатрии" 28.09.2013.
3. II Российская научно-практическая конференция «Клинические и лабораторные аспекты современной гематологии» Москва 19, 20 сентября 2013.
4. Научно-практическая конференция "110 лет Морозовской больнице. Вехи развития экстренной педиатрической службы".

### Московское региональное отделение РОШУМЗ

Работа отделения проводилась по нескольким направлениям. Широкое внедрение в образовательных учреждениях Московской области оздоровительных технологий позволило добиться дальнейшего снижения общей заболеваемости детского населения Московской области и заболеваемости обучающихся и воспитанников в образовательных учреждениях.

Большая работа проводилась по передаче штатных должностей медицинских сестер из образовательных учреждений в детские поликлиники. Данная работа проводилась в соответствии с нормами Федерального Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и приказа Минздравсоцразвития РФ от 16.04.2012 г. N 366н «Об утверждении Порядка оказания педиатрической помощи».

Проводилась организационная работа с органами управления здравоохранения и образования каждого муници-

пального образования, учитывались особенности каждого образовательного учреждения, необходимость проведения профессиональной переподготовки медицинских сестер и определялись конкретные сроки для каждого муниципального образования по передачи штатных должностей. Определен порядок финансирования на переходный период. В настоящее время эта работа заканчивается во всей Московской области. Параллельно с процессом передачи штатных должностей медицинских работников активно проводилась работа по лицензированию медицинской деятельности в образовательных учреждениях. В переданных в учреждения здравоохранения медицинских кабинетах в 90% случаев проводится лицензированная медицинская деятельность. В остальных заканчивается работа по оснащению кабинетов с последующим лицензированием.

Важным разделом работы являлась профилактическая работа в образовательных учреждениях, направленная на формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни. Продолжена работа по раннему выявлению потребителей наркотических средств среди учащихся учреждений профессионального образования. Обосновано проведение этой работы во всех общеобразовательных учреждениях области. На основании решения Антинаркотической комиссии Московской области начато обследование (тестирование) школьников старших классов. Итоги будут подводиться в первом квартале 2014 года. По результатам работы в учреждениях профессионального образования число потребителей наркотических средств снизилось только за один год в 2 раза. Подготовлены методические рекомендации для специалистов учреждений здравоохранения и образования по проведению данной работы.

Членами отделения РОШУМЗ в Московской области в рамках проведения профилактической работы в образовательных учреждениях прочитано более 350 лекций для педагогов, родителей и учащихся. В средствах массовой информации опубликовано более 60 статей и выступлений.

### Нижегородское региональное отделение РОШУМЗ

В работе регионального отделения принимают активное участие сотрудники ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Нижегородский НИИ детской гастроэнтерологии», ФБУН «Нижегородский научно-исследовательский институт гигиены и профпатологии» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, врачи отделений ДШО детских поликлиник г. Нижний Новгород и Нижегородской области.

Работа Нижегородского регионального отделения РОШУМЗ в 2013 г. проводилась по следующим направлениям:

1. Гигиеническое обоснование системы оценки факторов риска среды обитания в региональной системе мониторинга здоровья школьников:

- 1 Мониторинг состояния здоровья детей и подростков в системе «здоровье – среда обитания».
- 2 Анализ взаимосвязей между медико-социальными факторами, факторами внутришкольной среды, показателями развития и здоровья школьников с количественной оценкой приоритетных рисков здоровью.
- 3 Гигиеническая оценка риска экспозиции химических веществ в объектах окружающей среды.
- 4 Разработка и внедрение программ здоровьесберегающей деятельности и системного обеспечения мониторинга здоровья и факторов риска в образовательных учреждениях для детей и подростков.

2. Гигиеническое обоснование наполняемости классов как фактора риска развития заболеваний и отклонений в здоровье и заболеваний у учащихся общеобразовательных организаций.

3. Научное обоснование комплекса оздоровительно-реабилитационных мероприятий у школьников с гипердинамическим синдромом.

4. Программа профилактики стоматологических заболеваний у школьников Нижнего Новгорода.

Представители РОШУМЗ в Нижегородской области участвовали в программе «Детские глаза за решеткой», в рамках которой оказывали консультативно-методическую помощь сотрудниками медицинской службы УФСИН и медицинскую помощь подросткам, находящимся в колонии для несовершеннолетних.

С участием волонтеров ГБОУ ВПО «Нижегородская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации реализуются проекты:

- «Школа здоровья» для учащихся общеобразовательных организаций по вопросам формирования здорового образа жизни;

- «Твори добро!» для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей;

- «Луч солнца» для детей с онкологическими заболеваниями.

Члены регионального отделения принимали участие в конгрессах, конференциях и симпозиумах разного уровня, совещаниях с органами управления здравоохранением, образованием.



## Омское региональное отделение РОШУМЗ



На фото: председатель Омского отделения РОШУМЗ – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой общей гигиены с курсом гигиены детей и подростков, начальник отдела инновационных проектов Научного управления Гудинова Ж. В. и члены РОШУМЗ из профессорско-преподавательского состава кафедры общей гигиены с курсом гигиены детей и подростков ОмГМА.

В течение года организованы и проведены мероприятия:

а) Третий региональный конкурс социальных проектов обучающихся и студентов из опыта работы по превентивному обучению», 4 апреля 2013 г., г. Омск, гимназия № 147. Основной организатор: член РОШУМЗ, к.м.н. Семенова Н.В., соорганизатор - к.м.н. Толькова Е.И.



б) Мероприятия по здоровому образу жизни, круглые столы, совместно со школами, ПТУ, ВУЗами города: «Об оздоровительных мероприятиях» (АнтиСПИД) 20.04.2013 г. - 27.04.2013 г.; «На страже здоровья» 22.05. 2013 г.; «Способы сохранения здоровья» 25.05.2013 г.; «Компоненты оптимального здоровья», 30 сентября 2013 г.; «Вредные привычки и здоровье», 30 октября 2013 г.; «Здоровье навсегда. Основные аспекты профилактики ВИЧ инфекции», 2 декабря 2013 г. Организатор: член РОШУМЗ, к.м.н. Семенова Н.В.



На фото: студенты ОмГМА, участники мероприятия «Здоровье навсегда. Основные аспекты профилактики ВИЧ инфекции» и координатор мероприятия к.м.н. Семенова Н.В.

в) конкурс фоторабот о здоровом образе жизни «Здоровье глазами студентов» со студентами педиатрического и медико-профилактического факультетов, 7-8 ноября 2013 г. Организатор: председатель РОШУМЗ – д.м.н. профессор



Гудинова Ж.В., член РОШУМЗ, к.м.н. Семенова Н.В.

Выигран грант на конкурсе У.М.Н.И.К., проводимом Фондом содействия развитию малых форм предприятий в научно-технической сфере весной 2013 г. Получатель гранта; студентка 6 курса лечебного факультета ОмГМА Топорова В.Н. «Программный комплекс Все включено: питание, здоровье, спорт», научный руководитель – к.м.н. старший преподаватель кафедры общей гигиены с курсом ГДП ОмГМА Семенова Н.В.

Была произведена серия публикаций в газете «Вечерний Омск», в разделе «Медицина», посвященных здоровью детей и подростков города и области, направленных на формирование здоровьесберегающего поведения в данных возрастных группах. Исполнитель: член РОШУМЗ, к.м.н. Семенова Н.В.

### Самарское региональное отделение РОШУМЗ

В 2013 году Самарское региональное отделение РОШУМЗ продолжило активную работу по актуальным направлениям сохранения здоровья учащихся и студентов, профилактики социально-значимых заболеваний. Продолжилось активное сотрудничество с ГБОУ ВПО «Самарским государственным медицинским университетом» Минздрава России, Департаментом образования г.о. Самары, Самарским институтом повышения квалификации работников образования, Межрегиональной общественной организацией «Федерация представителей молодежных научных обществ медицинских высших учебных заведений», вузами Самарской области, городскими и сельскими общеобразовательными учреждениями и детскими поликлиниками г.о. Самара.

В 2013 году члены регионального отделения РОШУМЗ приняли участие в таких региональных мероприятиях, как научно-практическая конференция «Дитя и мама», «Актуальные вопросы неонатологии и педиатрии», «Здоровый ребёнок - 2013», открытом областном фестивале педагогического мастерства и творчества работников образования Самарской области; мероприятиях Всероссийского уровня: XVII Конгресс Педиатров России (Компетентностный подход в деятельности школьного педиатра по профилактики заболеваний в рамках модернизации школьного здравоохранения – Г.Ю. Порецкова), XI Международная научно-практическая конференция «Здоровое поколение – международные ориентиры XXI века» (Стереотипы питания и их вклад в состояние здоровья детей Самарской области - Г.Ю. Порецкова), Международной научно-практической конференции «Дети, молодёжь и окружающая среда: здоровье, образование, экология» г. Барнаул (Особенности питания учащихся техникумов – Г.Ю. Порецкова, Е.Н. Воронина), Всероссийская конференция с международным участием «Молодые учёные медицине» (А.А. Емелина).

Члены Самарского отделения РОШУМЗ привлекались к участию в работе городской и областной научно-практических конференциях учащихся (секция медицина, формирование здорового образа жизни). В течение 2013 года в рамках медико-психолого-педагогических чтений были проведены семинары для учащихся и педагогов сельских и городских школ по формированию здорового образа жизни у школьников (профессор И.И. Березин, профессор Д.В. Печкуров, доцент Г.Ю. Порецкова).

Согласно распоряжению Министерства образования и науки Самарской области второго сентября 2013 года в школах г.о. Самара был проведён тематический урок «Здоровые дети в здоровой семье», к участию в проведении урока были приглашены члены регионального отделения РОШУМЗ.

Продолжена работа с регулярными печатными изданиями, такими как «Комсомольская правда», которая реализована через участие в круглых столах на актуальные темы питания учащихся школ и здорового образа жизни подростков.

В текущем году осуществлена оценка школьного и домашнего питания учащихся муниципально-образовательных учреждений – средних общеобразовательных школ г. Самары и Самарской области. Было проведено анкетирование школьников 5 и 11 классов для определения особенностей питания в школьных столовых и дома, изучен ассортимент школьных столовых и буфетов, оценены школьные пищеблоки на их соответствие требованиям, установленным санитарными нормами и правилами (профессор И.И. Березин).

При оценке рациональности питания школьников г. Самары и Самарской области было выявлено, что, несмотря на организацию питания в изученных школьных столовых и буфетах, которая соответствует санитарным требованиям, питание учащихся недостаточно рационально, что связано с рядом причин: нехваткой времени на прием пищи, финансовыми возможностями учащихся и недостаточной осведомленностью школьников о принципах здорового питания.

В течение года проводилась работа по вовлечению учащихся в научную деятельность и разработке школьных проектов по формированию здорового образа жизни.

В 2013 году сотрудники кафедры детских болезней ГБОУ ВПО СамГМУ – членами РОШУМЗ, совместно с учащимися МБОУ лицей Созвездие № 131 приняли участие в Международном Проекте Минобрнауки России «Путешествие к здоровью». Были разработаны системные диаграммы «Системный подход к здоровому питанию», которые помогли привлечь внимание учащихся и родителей к правильному питанию.

Проведённая в течение нескольких последних лет, большая работа по изучению состояния физического развития и нутритивного статуса учащихся средних общеобразовательных школ, позволил сделать вывод о необходимости создания «стандартов» физического развития детей г.о. Самара. Это было реализовано через издание Методического письма МЗ Самарской области «Физическое развитие детей Самарской области», в котором приводятся методы оценки и предлагаются региональные нормативы массы и роста самарских школьников, необходимые для скрининга состояния здоровья (профессор Д.В. Печкуров, Е.Н. Воронина, Г.Ю. Порецкова, А.А. Емелина).

Изучение основных проблем питания подростков г.о. Самары продолжено в направлении оценки пищевого по-

ведения учащихся колледжей г.о. Самара. Было отмечено, что питание учащихся колледжа (83,4%) не соответствует принципам рационального питания: недостаточное потребление молока и молочных продуктов, редкое включение в рацион овощей, фруктов. Одновременно с этим отмечено, что питание большинства подростков является избыточным по содержанию рафинированных углеводов. Дополнительно выявлено ежедневное потребление бутербродов, гамбургеров, готовых приправ к блюдам. Полученные результаты обосновывают необходимость широкой просветительской работы среди учащихся колледжей по формированию правильного пищевого поведения для профилактики нарушений роста и развития и заболеваний, ассоциированных с неправильным питанием.

В начале 2013 года кафедрой детских болезней (зав. кафедрой Д.В. Печкуров) и деканатом лечебного факультета ГБОУ ВПО СамГМУ (декан А.Г. Сонис) был объявлен конкурс на лучший плакат, посвященный здоровому образу жизни среди студентов старших курсов университета. Инициатива получила широкий отклик. Студенты представили более 40 плакатов, среди которых лучшие определялись жюри из администрации вуза, студентов и практических врачей.



Награждение победителей конкурса плакатов (профессор Д.В. Печкуров, декан лечебного факультета А.Г. Сонис, победители конкурса).

В начале декабря 2013 года в Самарском государственном медицинском университете был проведен межвузовский диспут «Новые наркотики: дорога в никуда», с участием членов РОШУМЗ, преподавателей и студентов СамГМУ и Межрегиональной общественной организации «Федерация представителей молодежных научных обществ медицинских высших учебных заведений». В нем участвовали студенты Самарского государственного аэрокосмического университета, Самарского государственного университета, Самарского государственного архитектурно-строительного университета, Самарского государственного университета путей сообщения, Международного института рынка, Поволжской государственной социально-гуманитарной академии.



Самарское региональное отделение РОШУМЗ совместно с кафедрами СамГМУ в 2013 году начало реализацию исследований направленных на выявление особенностей социального поведения подростков в отношении собственного здоровья для выработки современной стратегии действий по охране здоровья подростков.

### Саратовское региональное отделение РОШУМЗ

23 мая впервые в Саратовской области прошел I межрегиональный форум «Актуальные проблемы дошкольной медицины», в котором приняли участие врачи детских дошкольных образовательных учреждений города и области.

5 декабря проведен II Межрегиональный Форум «Актуальные проблемы школьной и подростковой медицины» с

участием директора НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «Научный центра здоровья детей» РАМН, зав. кафедрой гигиены детей и подростков Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, член-корр. РАМН, профессора, д.м.н., Национального координатора Проекта Европейского регионального бюро ВОЗ «Европейская сеть школ, содействующих укреплению здоровья», Президента Российского общества развития школьной и университетской медицины и здоровья В.Р. Кучмы.

Регулярно организуются мастер-классы по тактике оказания неотложной догоспитальной помощи детям и подросткам в детских образовательных учреждениях и оздоровительных лагерях с участием сотрудников образовательного отделения Центра медицины катастроф Саратовской области.

С 1 января 2010 года в Саратовской области стартовала Национальная Программа «Школьное молоко». В настоящее время в школах города и области проводится масштабное исследование эффективности данной программы.

В 2013 школьники Саратовских средних общеобразовательных школ под руководством сотрудников кафедры-членов Регионального отделения РОШУМЗ приняли участие в конкурсе научно-технических проектов компании «Сименс» и получили памятные дипломы.

В течение учебного года проводились оценка валеологических знаний подростков, уроки здорового образа жизни с элементами полового воспитания.



В июне 2013 года секретарь Саратовского отделения РОШУМЗ О.И. Гуменюк в составе Российской делегации посетила 17-й Конгресс Европейского союза школьной и университетской медицины и здоровья, который проходил в Лондоне.



В.Р. Кучма и О.И. Гуменюк на 17-й Конгресс Европейского союза школьной и университетской медицины и здоровья (Лондон, Великобритания)

С ноября 2013 года в школах города и области стартует программа по оценке безопасности и эффективности уроков физической культуры.

Члены Саратовского отделения РОШУМЗ традиционно участвуют в проведении диспансеризации детей и подростков, ежегодной диспансеризации детей-сирот, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

### **Смоленское региональное отделение РОШУМЗ**

В отчетном году работа Регионального отделения РОШУМЗ включала комплекс мероприятий организационного, методического и информационного, просветительного направления.

Члены регионального отделения РОШУМЗ принимали активное участие в научно-практических форумах, конгрессах, совещаниях, конференциях с докладами, лекциями и выступлениями:

1. «Проблемы туберкулеза детей и подростков Смоленского региона» / VII Международный Форум Роберта Коха «Проблемы туберкулезной инфекции» 19-21 марта 2013;
2. «Проблемы часто болеющих детей» / Научно-практическая конференция для медицинских работников – 10 марта 2013 года;
3. «Состояние здоровья детей в многодетных семьях» / I-ая Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы науки в XXI веке» - 25 апреля 2013 года;
4. «Особенности состояния здоровья детей, обучающихся по традиционной программе в коррекционных классах» / I-ая Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы науки в XXI веке» - 25 апреля 2013 года;



5. «Тактические подходы к оказанию помощи детям, постоянно испытывающим жестокое обращение» / I-ая Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы науки в XXI веке» - 25 апреля 2013 года;
6. «Факторы риска, влияющие на здоровья допризывников на первичном этапе получения специального профильного обучения» / I-ая Всероссийская научно-практическая конференция студентов и молодых ученых с международным участием «Актуальные проблемы науки в XXI веке» - 25 апреля 2013 года;
7. «Жестокое обращение по отношению к девочкам подросткам как фактор риска нарушения здоровья» / Научно-практическая конференция «Основы формирования здорового образа жизни» - 17 мая 2013 года;
8. «Способный и одаренный ребенок» Научно-практическая конференция для педагогов, медицинских работников «Одаренный ребенок и его проблемы» – 24 мая 2013 года;
9. «Причины девиантного поведения у современных подростков с нарушениями репродуктивного здоровья» / Научно-практическая конференция для психологов, логопедов, медицинских работников «Здоровый образ жизни как основа сохранения и укрепления здоровья» - 13 июня 2013 года;
10. «Культура речевого общения» / Научно-практическая конференция «Медицинские основы нарушения речи у детей с дизартрией» - 9 сентября 2013 года;
11. «Проблемы и реабилитации детей инвалидов Смоленской области с хроническими заболеваниями» / Международная конференция 18-21 сентября Бела-Подляска «Реабилитация детей и подростков с ограниченными возможностями»;
12. «Состояние кардиологической службы в Смоленском регионе» / Международная конференция 18-21 сентября Бела-Подляска «Реабилитация детей и подростков с ограниченными возможностями»;
13. «Реабилитация детей с ожирением и сахарным диабетом в Смоленской области» / Международная конференция 18-21 сентября Бела-Подляска «Реабилитация детей и подростков с ограниченными возможностями»
14. «Качество медицинского обслуживания детей с бронхо-легочной патологией» / Научно-практическая конференция для медицинских работников – 5 октября 2013 года;
15. «Диагностика лимфаденопатий у детей и тактика ведения их в условиях педиатрического участка» / Научно-практическая конференция для медицинских работников – 10 октября 2013 года;
16. «Особенности развития детей с речевыми нарушениями» / Научно-практическая конференция «Медицинские основы нарушения речи у детей с дизартрией» - 18 октября 2013 года;
17. Дифдиагностика дизартрий у детей с различными отклонениями в состоянии здоровья / Научно-практическая конференция «Медицинские основы нарушения речи у детей с дизартрией» - 13 ноября 2013 года;
18. «Особенности физического развития детей подросткового возраста и рациональное питание в образовательных учреждениях» / Всероссийская научно-практическая конференция «актуализация здорового питания в школах» - 15 ноября 2013 года.

Выполнялись НИР:

1. «Здоровье девочек подросткового возраста, испытавших различные виды жестокого обращения».
2. «Качество медицинского обслуживания юношей призывного возраста с эндокринной патологией в Смоленской области».

3. «Состояние здоровья юношей, обучающихся в инновационных образовательных учреждениях».

Продолжается сотрудничество с областной методической, психолого-педагогической службой СОГОУ «Центра диагностики и консультирования» по направлениям:

- Психическое, физическое и психологическое здоровье детей и подростков;
- Одаренные дети и их проблемы;
- Защита детей от жестокого обращения в семье;
- Здоровье сберегающие технологии и развития речи;
- Современный ребенок и его проблемы;
- Профилактика суицидального риска среди детей и подростков;
- Сопровождение учебно-воспитательного процесса в сельской школе малой наполняемости;
- Инклюзивный компонент в современном образовательном процессе.

Совместно с департаментом здравоохранения и образования:

- Состояние здоровья юношей призывного возраста с эндокринными заболеваниями в Смоленской области;
- Проблемы туберкулеза у детей и подростков Смоленской области;
- Проблемы состояния костно-минерального обмена у детей и подростков в зависимости от питания;
- Реализация национального проекта по обслуживанию детей сельской местности.

С областным государственным врачебно-физкультурным диспансером по направлениям:

1. Оптимизация двигательной активности детей и подростков;
2. ЗОЖ и его роль в сохранении и укреплении детей и подростков;
3. Разработка методов физического оздоровления детей с и подростков.

Создание условий в образовательном пространстве города для оказания помощи учащимся и педагогам:

- Семинары для родителей, имевших детей дошкольного и школьного возраста, проводились ежемесячно как в центре «Здорового ребенка», так и в Областном центре диагностики и консультирования, ежеквартально в образовательных школах и детских дошкольных образовательных учреждениях;



- Круглые столы, семинары, лектории для медицинских работников, психологов, педагогов, социальных работников проводились по вопросам сохранения и укрепления своего здоровья и подрастающего поколения;
- Представление материалов для средств массовой информации.

Издано: пособий - 4, методических рекомендаций – 2; издано – 6 статей из них 2 в ВАК рецензируемых журналах. Защищено 2 диссертационной работы:

1. «Клинико-функциональные особенности течения туберкулеза органов дыхания у подростков в условиях напряженной эпидемиологической ситуации», Смоленск, 2013.

2. Состояние здоровья детей дошкольного возраста с признаками одаренности», Смоленск, 2013.

Сотрудники кафедры продолжают работать в рамках региональных программ: «Дети Смоленщины», «Одаренный ребенок», Программа дополнительного образования детей «Твое здоровье», «Модульные технологии формирования здорового образа жизни», Международная программа по туберкулезу. Выполняется работа в этом «Проблемы туберкулеза детей и подростков Смоленской области».

### **Тверское региональное отделение РОШУМЗ**

1. В академии открыта проблемная научно-практическая лаборатория охраны здоровья детей подросткового возраста, позволяющая оценить уровень их здоровья более, чем по 150, показателям.

2. Внедрены в работу практического здравоохранения новые критерии оценки состояния функционирования системы вегетативной регуляции детей по данным variability сердечного ритма: центральный и автономный с выраженным и умеренным их характером (Шлык Н.И., 2009).

3. Проведено исследование состояния регуляторных систем у детей дошкольного возраста с тяжелой и среднетяжелой бронхиальной астмой, что позволило верифицировать группы риска и разработать мероприятия по реабилитации на амбулаторном этапе оказания им медицинской помощи.

4. На основе выявленных особенностей вегетативного гомеостаза детей с пролапсом митрального клапана разработаны новые дополнительные критерии принадлежности детей к 1 и 2 степени его выраженности и разработаны новые подходы по оптимизации их диспансерного наблюдения.

5. Проведены 4 конференции по актуальным вопросам формирования здоровья детей образовательных учреждений; семинар, посвященный инновационным методам исследования здоровья у детей подросткового возраста.

6. Подготовлено пособие для врачей по актуальным проблемам педиатрии.

7. Опубликовано 5 статей в журналах, рекомендованных ВАК. По материалам исследования подготовлены 2 кандидатские диссертации, посвященные здоровью детей в образовательных учреждениях.

8. На базе детской городской больницы № 3 открыт «Центр здоровья».

9. В учебную программу подготовки педиатров и врачей общей практики, врачей-интернов введены лекции, касающиеся проблем здоровья детей, посещающих образовательные учреждения

10. По данным исследования детей дошкольных учреждений получено 2 патента на изобретение.

11. На Российских форумах были представлены собственные научно-практические разработки, касающиеся вопросов круглогодичной адаптивной реабилитации детей с частыми острыми заболеваниями респираторного тракта.

### **Томское региональное отделение РОШУМЗ**

На заседаниях детских врачей неоднократно обсуждались вопросы школьной медицины, в том числе, диспансеризации школьников, приглашались заведующие дошкольно-школьных отделений поликлиник города Томска, школьные врачи и др. Нужно сказать, что в настоящее время в департаменте здравоохранения г. Томска идет реформирование: с 1 января ликвидировано городское управление здравоохранением, идут перестановки в областном департаменте. Это вызывает определенные трудности в установлении контактов, которые когда-то были отработаны.

### **Ульяновское региональное отделение РОШУМЗ**

24 апреля состоялось спортивно-оздоровительное мероприятие с участием бабушек и дедушек, родителей, учителей, учащихся. Мероприятие прошло под девизом "Мы вместе". Участники начали своё выступление с зажигательного флешмоба. В программу праздника вошли следующие виды: весёлые старты, игра "Палки", перетягивание каната. Закончился праздник финальной песней, подведением итогов и награждением.



### Хабаровское региональное отделение РОШУМЗ

В течение 2013 года проведены следующие мероприятия:

1. Одно организационное и два рабочих совещания членов РОШУМЗ.
2. Обследовано 227 девушек учащихся образовательных учреждений с оценкой физического, нервно-психического развития, психосексуального развития, соматического состояния здоровья.
3. Прочитано 60 лекции девушкам-подросткам «Физиология роста и развития девочек-подростков. Основы гигиены».
4. Проведено обследование и анализ углубленных профилактических осмотров 14-летних подростков г. Хабаровска и Хабаровского края для выявления заболеваний в данной возрастной группе и формирования направлений превентивных мероприятий.
5. Консультирование подростков в Детских городских клинических поликлиниках №№ 1, 3.
6. Члены регионального общества принимали участие в диспансеризации детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей 200.
7. Участие в классных собраниях по вопросам питания и здорового образа жизни школьников в среднеобразовательных учреждениях г. Хабаровска.
8. Проведены 2 ярмарки здоровья для студентов первого курса Дальневосточного государственного медицинского университета и Дальневосточного государственного педагогического университета
9. Проведен молодежный фестиваль «Зов новой жизни». Приняли участие 300 студентов 1 курса ДВГМУ.
10. Членами регионального отделения РОШУМЗ выполняется научное исследование по теме «Комплексная оценка состояния здоровья и пути оптимизации медицинского наблюдения за девушками-подростками на этапе пубертатного развития».

В марте организована и проведена конференция для врачей педиатров «Актуальные проблемы подростковой медицины». Выпущен сборник статей.



### Чувашское региональное отделение РОШУМЗ

1. Участие в работе координационного совета по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних при администрации Московского района г. Чебоксары.
2. Участие в конференции отцов при администрации Московского района г. Чебоксары с выступлением на тему «Роль семьи в нервно-психическом развитии и формировании социально-опасных вредных привычек у детей».
3. Круглый стол по улучшению демографической ситуации, выступление на тему «Психическое развитие детей в полной и неполной семье и факторы, влияющие на употребление ПАВ».
4. Круглый стол для подростков группы риска на тему «Профилактика вредных привычек детей и подростков» в БУ «ГДБ №4» МЗ и СР ЧР.
5. Организация и проведение лекций: «Основы личной гигиены, профилактика ЗППП» учащимся 10-11 классов общеобразовательных школ г. Чебоксары, «Основы безопасности жизни» родителям школьников начальных классов.

6. Организация и проведение курсов усовершенствования для средних медработников образовательных учреждений «Охрана здоровья детей и подростков».

7. Организация и проведение межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные проблемы здоровья детей и подростков».

8. Организация и проведение городского семинара для психологов и педагогов образовательных учреждений, психиатров, психотерапевтов, врачей-педиатров «Гигиеническое обоснование комплексной организационной модели психопрофилактической помощи детям в возрасте от 7 до 17 лет».

9. Выступление на национальном радио Чувашии в программе «Деловая детвора» на тему «Почему нельзя есть снег и сосульки»; «Весенний гиповитаминоз у детей»; «Профилактика ОРВИ и гриппа».

10. Выступление на симпозиуме «Федеральная программа профилактики стоматологических заболеваний. Роль гигиениста стоматологического» с темой «Роль гигиениста стоматологического в реализации здоровьесберегающих технологий у детей в общеобразовательных учреждениях».

11. Участие в работе координационного совета при администрации Московского района г. Чебоксары по профилактике семейного и детского неблагополучия, социального сиротства.

12. Организация и участие семинарских занятий на базе МБОУ «СОШ № 61» на тему «Сопровождение детей с ограничением возможностей здоровья в условиях общеобразовательной школы».

### Якутское региональное отделение РОШУМЗ

Якутское отделение РОШУМЗ объединяет научных работников Медицинского института Северо-Восточного федерального университета, врачей и фельдшеров дошкольно-школьных отделений поликлиник.

Члены РОШУМЗ принимают активное участие в работе Центра здоровья Детской городской больницы г. Якутск.

В течение отчетного года при участии членов РОШУМЗ была организована и проведена научно-практическая конференция с международным участием «Медицинская реабилитация в педиатрической практике: достижения, проблемы и перспективы». Организованы и проведены родительские конференции в школах. В медицинском институте СВФУ для студентов педиатрического отделения проводится электив «Современные оздоровительные технологии в образовательных учреждениях». Студенты медицинского института самостоятельно проводили лекции и семинары для школьников по тематике здорового образа жизни. В День защиты детей проведена акция для родителей и детей с презентацией программы «С самого начала...» призванная воспитать детей здоровыми и высокоинтеллектуальными. Летним оздоровительным лагерям оказывалась методическая и практическая помощь.

Члены РОШУМЗ в течение отчетного года оказывали методическую и практическую помощь детскому населению сельских районов. В настоящее время члены регионального отделения проводят научно-исследовательскую работу по ряду актуальных тем.



Якутское отделение РОШУМЗ объединяет профессорско-преподавательский состав Медицинского института Северо-Восточного федерального университета, врачей и фельдшеров дошкольно-школьных отделений поликлиник.

В течение отчетного года при участии членов РОШУМЗ были организованы и проведены:

1. Научно-практическая конференция с международным участием «Медицинская реабилитация в педиатрической практике: достижения, проблемы и перспективы».

В рамках данного мероприятия обсуждались вопросы медицинской, психологической, социальной реабилитации и адаптации детей, современные подходы к восстановительному лечению заболеваний детского и подросткового возраста, а так же инновационные профилактические технологии в педиатрии.





2. Члены РОШУМЗ принимают активное участие в работе Центра здоровья Детской городской больницы г. Якутск.

Организованы и проведены 11 родительских конференций в образовательных учреждениях: СОШ № 5, ООШ № 6, СОШ № 7, СОШ № 9, СОШ № 13, СОШ № 14, Саха-корейской школе, Саха гимназии, Городской классической гимназии, физико-техническом лицее, ДООУ № 86 на различные темы: «Мужское счастье - быть отцом», «Здоровые родители - здоровые дети», «Быть здоровым - путь к успеху», «Как подготовить ребенка в школу?», «Как вырастить успешного ребенка?», «О здоровье девочек», «О здоровом питании». Охват составил 1389 родителей.



Одновременно в 4 образовательных учреждениях была проведена акция для родителей – комплексное обследование в мобильном центре здоровья.

3. Организованы и проведены круглые столы с педагогами образовательных школ по формированию мотивации к здоровому образу жизни: СОШ № 5, СОШ № 17, школы – интерната № 28, городской классической гимназии.



4. В образовательных учреждениях: СОШ № 5, ООШ № 6, СОШ № 7, СОШ № 9, СОШ № 13, СОШ № 14, СОШ № 18, СОШ № 20, СОШ № 34, Саха-корейской школе, Саха гимназии, Городской классической гимназии, физико-техническом лицее, Кадетской школе, Центре обучения молодежи проведены школы здоровья по формированию мотивации к здоровому образу жизни. Всего в 2013 г. обучено 8108 школьников.

4. Мобильным центром здоровья для детей Детской городской больницы в 2013-2014 гг. проведена выездная работа в 26 населенных пунктах республики Саха (Я) в 10 улусах (Анабарский, Амгинский, Горный, Мегино – Кангаласский, Усть – Алданский, Эвено-Бытантайский, Жиганский, Оймяконский, Хангаласский). Охват составил 1607 детей и подростков. Из них комплексное обследование прошли 86,6% школьников, динамическое наблюдение - 1,3%.

5. В медицинском институте СВФУ для студентов педиатрического отделения проводится электив «Современные оздоровительные технологии в образовательных учреждениях». Студенты медицинского института самостоятельно проводили лекции и семинары для школьников по тематике здорового образа жизни. Студенты кружковцы совместно с ординаторами и аспирантами участие с выставочной экспозицией на Фестивале наук СВФУ и стали лауреатами 3 степе-



ни.



6. В День защиты детей проведена акция для родителей и детей с презентацией программы «С самого начала...», целью и задачами, которой, являются разработка и продвижение образовательных технологий для родителей по медико-педагогическому сопровождению гармонично развитого ребенка, по сохранению и укреплению здоровья.



7. Летним оздоровительным лагерям г. Якутска оказывалась методическая и практическая помощь. Для детей проводились комплексное обследование в центре здоровья и школы здоровья по ведению здорового образа жизни.



Члены РОШУМЗ в течение отчетного года оказывали методическую и практическую выездную помощь детскому населению сельских районов. В настоящее время члены регионального отделения проводят научно-исследовательскую работу по ряду актуальных тем.

#### **Ямало-Ненецкое региональное отделение РОШУМЗ**

В Надыме прошла девятая студенческая научно-исследовательская конференция, которая ежегодно проводится в филиале Тюменского государственного университета. Одну из секций конференции «Актуальные вопросы формирова-

ния здорового образа жизни в молодежной среде» провели главный врач окружного центра медицинской профилактики Сергей Токарев и его заместитель Наталья Половодова.

Эта секция организуется уже в течение пяти лет, и всегда вызывает большой интерес и оживленные дебаты среди участников. Студенты под руководством сотрудников центра проводят научные исследования. В докладах они освещают проблемы отказа от курения и употребления алкоголя, изучают вопросы оптимальной двигательной активности, режима рабочего дня, правила рационального отдыха и другие факторы, помогающие поддерживать здоровый образ жизни. «Такие мероприятия позволяют формировать и поддерживать здоровый образ жизни среди молодого поколения. Студенты сами погружаются в проблему, изучают все «за» и «против», проводят анкетирование, обрабатывают и анализируют результаты. Такое изучение проблемы эффективнее, чем лекция преподавателя.



### БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Торжественная линейка, посвященная Дню Победы, с участием ветеранов Великой отечественной войны.

Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата.

Поздравление ветеранов войны, вручение подарков и гуманитарной помощи.

6-7 мая 2013 г.

2. Участие в благотворительном концерте в рамках 8-го городского фестиваля «Сердца юных москвичей открыты для всех» на Всероссийском Выставочном Центре.

07 сентября 2013 г.

3. Гуманитарная акция в помощь пострадавшим от наводнения на Дальнем Востоке.

сентябрь 2013 г.

4. Новогоднее поздравление воспитанников Яснополянского детского дома, вручение новогодних подарков.

15 декабря 2013 г.

5. Гуманитарная акция «Новогодние подарки детскому дому» - встреча в детском доме поселка Обидимо Тульской области, вручение подарков, концерт.

26 декабря 2013 г.



Директор школы «Самсон», член Президиума РОШУМЗ, доктор медицинских наук, профессор



Вирабова А.Р. с воспитанниками детского дома и дошкольного центра «Самсон».

Традиционный Детский праздник Доктора Гааза для детей сирот состоялся в Малом Казенном переулке на территории НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН 1 октября 2013 года.



#### **ОБ УЧАСТИИ В 17-М КОНГРЕССЕ EUSUHM2013 (EUSUHM2013. BREAKING DOWN THE BARRIERS)**

Срок проведения: 27-29.06.2013.

Место проведения: г. Лондон, Великобритания.

Члены российской делегации: академик РАМН, д.м.н., профессор Сухарев А.Г., член-корр. РАМН, д.м.н., профессор Кучма В.Р., д.м.н., профессор Сухарева Л.М., д.м.н., профессор Храмцов П.И., д.м.н., профессор Горелова Ж.Ю., д.м.н. Степанова М.И., д.м.н., доцент Скоблина Н.А., к.м.н. Кучма Н.Ю., к.п.н. Ильчинская Е.П., к.м.н. Курганский А.М., к.м.н. Соколова С.Б., к.м.н. Лапонова Е.Д., к.м.н. Седова А.С., д.б.н. Семашко Л., к.м.н. Алексеева Е., Самуйлик О. (Москва), д.м.н., профессор Сетко Н.П. (Оренбург), д.м.н., профессор Янушанец О.И. (Санкт-Петербург), д.м.н. Блинова Е.Г. (Омск), к.м.н. Ярлуллина Г.Р. (Казань), к.м.н. Гуменюк О.И. (Саратов).

Научная программа Конгресса включала:

- 5 пленарных заседаний «IDENTIFYING THE BARRIERS» (2 заседания), «ADDRESSING INEQUALITIES», «IDENTIFYING SOLUTIONS», «INFLUENCES ON YOUNG PEOPLE», «MAKING A DIFFERENCE», на которых было прочитано 19 лекций;
- 14 секционных заседаний «Nutrition in preschool and school children», «Overweight and healthy lifestyle from birth to adolescence», «School children and students with special needs», «Professional competences and evaluation of care», «Nature or nurture: pre and perinatal influences on health», «Sexual health and underage pregnancy», «Mental health- intervention strategies», «School and wellbeing», «Care needs- the family perspective», «Mental health in adolescents and young adults- need for early detection», «Policy issues in Youth Health Care», «Growth and development from birth to school age», «Mental health- care according to needs», «Healthy lifestyle and environment in adolescents and young adults»;
- 1 круглый стол (DISCUSSION GROUP) «HPV and immunizations»

Кроме того, в рамках Конгресса состоялась Генеральная Ассамблея EUSUHM 2013 (представитель от России – чл.-корр. РАМН, д.м.н., профессор Кучма В.Р.) в ходе которой был избран новый Президент EUSUHM.

