

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ
ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ
МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ



**ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ
ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ
МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ**

в 2017-2018 годах

*под редакцией
член-корреспондента РАН,
профессора В.Р. Кучмы*

Москва – 2018

УДК 373.3/.5:06+613.94

ББК 74.27(2 Рос)+51.1

В 85

Авторы

В.Р. Кучма, Ж.Ю. Горелова, Н.А. Скоблина, А.Р. Вирабова, А.Я. Чамокова, А.М. Черных, В.А. Ряднова, Н.А. Складнова, Ю.В. Черненко, О.И. Гуменюк, И.И. Березин, Г.Ю. Поречкова, М.Ю. Гаврюшин, С.А. Токарев, Ю.Г. Мовшин, И.Л. Соболева.

ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОЙ И
УНИВЕРСИТЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ в 2017-2018 годах / Под редакцией
член-корреспондент РАН, профессора В.Р. Кучмы. – М.: Издатель НМИЦ здоровья детей,
2018. – 52 с.

В 85

ISBN 5-94302-082-9

Для членов РОШУМЗ, организаторов здравоохранения, педиатров, гигиенистов, врачей по гигиене детей и подростков, научных сотрудников в области гигиены детей и подростков, студентов, врачей-интернов, слушателей циклов последиplomного профессионального образования.

© РОШУМЗ, 2018

Контактная информация

105064, Москва, Малый Казенный переулок, дом 5, стр. 5

телефон \ факс 8 (495) 917-48-31

<http://www.roshumz.com>

**Общероссийская общественная организация
«Всероссийское общество развития школьной
и университетской медицины и здоровья»
(РОШУМЗ)**

Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья» (РОШУМЗ) создана 8 февраля 2006 года. Инициатором создания Организации и ее бессменным Председателем выступил известный российский ученый, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор **Владислав Ремирович Кучма**. В состав руководящего органа РОШУМЗ – Президиума входят **36** специалистов из Москвы, Санкт-Петербурга, Архангельска, Воронежа, Иванова, Казани, Оренбурга, Саратова, Сыктывкара, Чебоксар, Ярославля и др.

В РОШУМЗ входят **37 Региональных отделения** и **3087 человек**.

РОШУМЗ проводит Съезды, Конгрессы, Научно-практические конференции, симпозиумы, семинары (включая международные) по вопросам формирования единой профилактической среды для детского населения страны, осуществляет благотворительную, а также информационную деятельность в электронных и печатных средствах массовой информации.

Руководство

Председатель РОШУМЗ:

Кучма Владислав Ремирович (Москва)

Заместители Председателя РОШУМЗ:

Мовшин Юрий Германович (Москва)

Митрофанова Ольга Евгеньевна (Москва)

Сухарев Александр Григорьевич (Москва)

Генеральный секретарь РОШУМЗ:

И.О. Горелова Жанетта Юрьевна (Москва)

Члены Президиума РОШУМЗ:

1. Байбарина Елена Николаевна (Москва)
2. Вартанова Карина Арамовна (Москва)
3. Вирабова Анна Рафаиловна (Москва)
4. Горелова Жанетта Юрьевна (Москва)

5. Гуменюк Ольга Игоревна (Саратов)
6. Дегтева Галина Николаевна (Архангельск)
7. Жамлиханов Надир Хусаинович (Чебоксары)
8. Жданова Людмила Алексеевна (Иваново)
9. Ильчинская Елена Петровна (Москва)
10. Куликов Александр Матвеевич (Санкт-Петербург)
11. Кучма Владислав Ремирович (Москва)
12. Макарова Анна Юрьевна (Москва)
13. Мингазова Эльмира Нурисламовна (Казань)
14. Миннибаев Талгат Шайдулинович (Москва)
15. Митрофанова Ольга Евгеньевна (Московская область)
16. Мовшин Юрий Германович (Москва)
17. Нарышкина Елена Вячеславовна (Москва)
18. Панков Дмитрий Дмитриевич (Москва)
19. Рапопорт Ирина Калмановна (Москва)
20. Сетко Нина Павловна (Оренбург)
21. Скоблина Наталья Александровна (Москва)
22. Сливина Людмила Петровна (Волгоград)
23. Соколова Наталья Валерьевна (Воронеж)
24. Сотникова Елена Николаевна (Москва)
25. Степанова Марина Исааковна (Москва)
26. Сухарев Александр Григорьевич (Москва)
27. Уланова Светлана Андреевна (Сыктывкар)
28. Храмцов Петр Иванович (Москва)
29. Черная Наталья Леонидовна (Ярославль)
30. Чичерин Леонид Петрович (Москва)
31. Шестакова Вера Николаевна (Смоленск)
32. Шубочкина Евгения Ивановна (Москва)
33. Янушанец Ольга Ивановна (Санкт-Петербург)

Члены контрольно-ревизионной комиссии РОШУМЗ:

Милушкина Ольга Юрьевна (Москва)
Чубаровский Владимир Владимирович (Москва)
Ямщикова Наталия Львовна (Москва)

Наиболее активные Региональные отделения – персоналии

Региональные отделения

Председатели

РОШУМЗ

Региональных отделений РОШУМЗ

	1. Адыгейское отделение	Чамокова Ася Январовна
	2. Амурское отделение	Романцова Елена Борисовна
	3. Архангельское отделение	Дегтева Галина Николаевна
	4. Белгородское отделение	Романова Татьяна Алексеевна
	5. Воронежское отделение	Соколова Наталья Валерьевна
	6. Ивановское отделение	Жданова Людмила Алексеевна

	7. Иркутское отделение	Погорелова Ирина Геннадьевна
	8. Кабардино- Балкарское отделение	Кардангушева Аксана Мухамедовна
	9. Краснодарское отделение	Потягайло Елена Григорьевна
	10. Красноярское отделение	Галактионова Марина Юрьевна
	11. Курское отделение	Черных Александр Михайлович
	12. Московское отделение	Панков Дмитрий Дмитриевич
	13. Ненецкое отделение	Муратова Алла Павловна

	14. Нижегородское отделение	Богомолова Елена Сергеевна
	15. Новосибирское отделение	Склянова Нина Александровна
	16. Омское отделение	Гудинова Жанна Владимировна
	17. Оренбургское отделение	Сетко Нина Павловна
	18. Отделение в Московской области	Митрофанова Ольга Евгеньевна
	19. Отделение в Республике Коми	Уланова Светлана Андреевна

	20. Приморское отделение	Транковская Лидия Викторовна
	21. Самарское отделение	Березин Игорь Иванович
	22. Санкт-Петербургское отделение	Янушанец Ольга Ивановна
	23. Саратовское отделение	Черненко Юрий Валентинович
	24. Свердловское отделение	Насыбуллина Галия Максутовна
	25. Смоленское отделение	Авдеева Татьяна Григорьевна
	26. Татарстанское отделение	Мингазова Эльмира Нурисламовна

	27. Томское отделение	Нагаева Татьяна Александровна
	28. Отделение в Республике Удмуртия	Павлова Галина Владимировна
	29. Хабаровское отделение	Рзянкина Марина Федоровна
	30. Чувашское отделение	Жамлиханов Надир Хусяинович
	31. Якутское отделение	Саввина Анастасия Дмитриевна
	32. Ямало-Ненецкое отделение	Токарев Сергей Александрович
	33. Ярославское отделение	Черная Наталия Леонидовна

Работа региональных отделений РОШУМЗ

Майкоп

Итоги работы Адыгейского Регионального отделения РОШУМЗ

В 2018 году Адыгейское региональное отделение РОШУМЗ продолжило активную

работу по актуальным направлениям сохранения здоровья учащихся и студентов, профилактики социально-значимых заболеваний. Продолжилось активное сотрудничество с ФГБОУ ВО «Майкопский государственный технологический университет», Министерством здравоохранения Республики Адыгея, лечебно-профилактическими учреждениями, образовательными учреждениями республики.

В 2018 году студенты лечебного факультета медицинского университета ФГБОУ «МГТУ» приняли участие в VII Международном интеллектуальном конкурсе студентов, аспирантов, докторантов Discovery Science: University, в котором они соревновались со студентами из 10 стран, обучающимися в 189 высших образовательных и научных заведениях. По итогам работы в этом конкурсе три работы доцента Хиштовой Н.С. заняли призовые места:

- «Изучение стафилококкового бактерионосительства среди студентов младших курсов МГТУ медицинского и немедицинского профилей», студентка 5 курса Алехина Анастасия Леонидовна заняла третье место.

- «Бактериологические исследования степени микробной загрязненности кожи рук», студентка 4 курса лечебного факультета Малакеева Юлия Александровна заняла 2 место.

- «Бактериологическое исследование бактерицидного действия кожи рук после применения моющих средств с антибактериальным действием», студентка 3 курса Гучетль Джаннетта Азметовна заняла первое место.

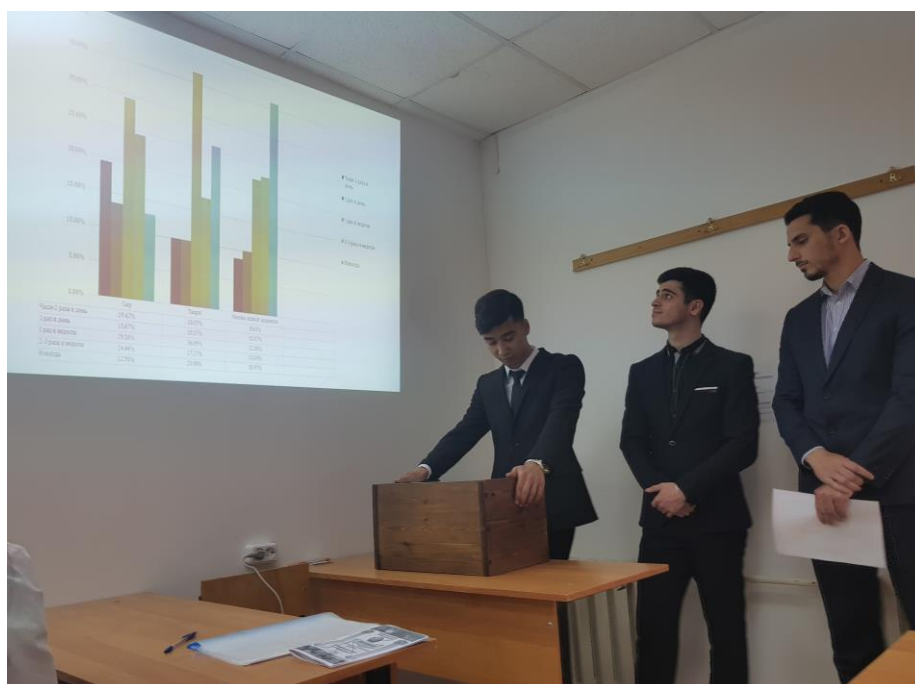
Ежегодно члены регионального отделения РОШУМЗ, доктора и доценты лечебного факультета принимают участие в конкурсе ректорского гранта за лучшую научно-исследовательскую работу студентов. В 2018 году под руководством доцента Чамоковой А.Я. студентка 5 курса Алехина А.Л. стала обладателем ректорского гранта за лучшую научно-исследовательскую работу «Гигиеническая оценка уровня здоровья, физического и психологического развития детей 7-11 лет в Республике Адыгея».

Ежегодно учащиеся школ, студенты всех факультетов принимают участие во Всероссийской акции «Стоп – ВИЧ/СПИД!». Все мероприятия проводятся с участием членов регионального отделения, волонтеров медицинского института МГТУ при участии Адыгейского республиканского центра профилактики и борьбы со СПИДом и Адыгейского республиканского наркологического диспансера.

Волонтеры провели открытые уроки «Знание-Ответственность-Здоровье» для студентов факультетов: технологического, экологического, инженерно-экономического, экономики и сервиса, аграрных технологий и управления. Открытые уроки сопровождалось

раздачей информационных материалов и анкетированием студентов. 300 студентов ответили на вопросы по теме: «Что вы знаете о ВИЧ–инфекции?». По результатам анкетирования 76 % опрошенных показали высокий уровень знаний. В основном, это были студенты лечебного факультета.

С энтузиазмом откликнулись студенты вуза на призыв организаторов принять участие во Всероссийском интернет-флешмобе #СТОПВИЧ/СПИД. 350 студентов лечебного факультета сфотографировались с хештегом акции и опубликовали фотографии в материалах фотосессии в социальных сетях: facebook.com, vk.com, instagram.com, а также на официальных страницах МГТУ в соцсетях.





Курск

Работа Курского регионального отделения РОШУМЗ

Работа Курского регионального отделения РОШУМЗ в 2018 году проводилась по следующим направлениям: гражданско-патриотическое воспитание, правовое воспитание, валеологическое воспитание и пропаганда здорового образа жизни, профессионально-трудовое воспитание и культурно-массовая работа.

Гражданско-патриотическое воспитание. Проведены беседы со студентами раз-

ных факультетов, приуроченных ко Дню Великой Победы, народного единства - 4 ноября, об исторических событиях 1917 года, по Геральдике РФ – история флага, герба и гимна России. Со студентами 1 курса медико-профилактического факультета проведена экскурсия по кафедре общей гигиены и беседы: «История и пути становления кафедры общей гигиены», «История и традиции Курского государственного медицинского университета».

Правовое воспитание. Осуществлен контроль посещения лекций, занятий и соблюдения учебной дисциплины и правил внутреннего распорядка университета. Организован тренинг, направленный на формирование антикоррупционных установок и межличностных отношений студентов различных факультетов.

Валеологическое воспитание, пропаганда здорового образа жизни. Проведены беседы о рациональной организации питания студентов, дискуссии «Жизнь без вредных привычек», а также брифингов «Состояние окружающей среды и здоровье населения в регионе Курской магнитной аномалии». Организована выставка санитарных бюллетеней по вопросам здорового образа жизни (ЗОЖ), проведен цикл бесед среди студентов и сотрудников КГМУ по вопросам пропаганды ЗОЖ 7 апреля в Международный день здоровья. Кроме этого, проведена серия тренингов для формирования установок на ЗОЖ среди студентов медико-профилактического факультета (МПФ). В соавторстве со студентами опубликовано 18 работ по формированию ЗОЖ, оценке влияния факторов окружающей среды на состояние здоровья и физическое развитие детей и подростков г. Курска в сборниках статей конференций различного уровня.

Профессионально-трудовое воспитание. Проведены встречи студентов МПФ с работниками практического здравоохранения: главным врачом филиала ФБУЗ ЦГиЭ в Людиновском районе Калужской области Е.С. Киричуком, зав.отделом СГМ ФБУЗ ЦГиЭ в Курской области С.И. Шумаковым, ветеранами Роспотребнадзора и выпускниками МПФ прошлых лет. В рамках ежегодно проводимой ярмарки вакансий среди выпускников КГМУ организована встреча с работодателями Курской, Белгородской, Брянской и Орловской и др. областей РФ. Рассмотрены вопросы трудоустройства, оплаты труда, перспектив карьерного роста. На круглом столе, посвященном Всемирному дню защиты прав потребителей, на базе ФБУЗ ЦГиЭ в Курской области студенты 5 и 6 курсов МПФ выступили с докладами (всего 5).

Культурно – массовая работа. Посетили выставочный зал, экспозиции краеведческого музея и музея археологии Курской области, драмтеатр им. А.С. Пушкина в рамках программы «Доступное кино», театр юного зрителя «Ровесник», а также картинные галереи.

реи «А-Я» и им. А. Дейнеки по темам «Живописная Россия», «Русская жанровая живопись второй половины XIX – начала XX века». Большинство работ было представлено из собраний Государственной Третьяковской галереи. Команда 1 курса МПФ заняла призовое место в интеллектуальной игре «Что? Где? Когда?» среди студентов первых курсов 8 факультетов КГМУ и ежегодном смотре - конкурсе первокурсников «Смотрите! Кто пришел!».

Важным и современным направлением формирования здорового образа жизни является работа добровольческого волонтерского отряда «Гигиенист», организованного на кафедре общей гигиены КГМУ. В отряд входят 48 студентов 1-6 курсов МПФ.

Цель отряда - формирование навыков ЗОЖ у обучающихся и воспитанников в системе многоуровневого непрерывного образования. Гигиеническое обучение и воспитание. В задачи отряда входят: освоение принципов организации и проведение гигиенического обучения и воспитания детей и подростков, родителей и персонала образовательных учреждений; знакомство с формами, методами и средствами воспитания «гражданина», гигиенически воспитанного с привитыми навыками ЗОЖ через всю жизнь; приобретение навыков гигиенического обучения и воспитания различных групп населения в реальных условиях образовательных учреждений, формирование ЗОЖ детей, подростков и молодежи.

Основными направлениями работы отряда «Гигиенист» являлось: привлечение студентов к участию в гигиеническом воспитании населения; выбор тематики и формы пропаганды ЗОЖ, подготовка материалов и иллюстраций; организация и проведение в образовательных учреждениях 7 апреля ежегодного «Всемирного дня здоровья»; проведение социологических исследований по изучению факторов риска развития заболеваний, с расчетом показателя информированности учащихся в отношении этих факторов и сформированности ЗОЖ; профорientационная работа среди учащихся образовательных учреждений Курской области для продвижения PR КГМУ; участие в университетских и внеуниверситетских общественных мероприятиях, направленных на поддержание здоровой экологической обстановки.

За отчетный период волонтерский отряд кафедры общей гигиены провел более 65 мероприятий, среди них: 18 лекций учащимся младших, средних и старших классов в школах Белгородской, Брянской, Орловской, Воронежской, Ростовской, Липецкой и Курской областей по актуальным темам: «Состояние здоровья и факторы его формирующие»; «Факторы, влияющие на состояние здоровья детей»; «Рациональное питание и его значение для здоровья»; «Формирование здорового образа жизни»; «Половое воспитание

подростков» и мн. др. Популярностью пользуются выступления на «классных часах», родительских собраниях и методических советах школ, лицеев и гимназий по вопросам: «Гигиена питания детей и подростков»; «Формирование здорового образа жизни у детей и подростков»; «Здоровый образ жизни»; «Половое созревание. Инфекции, передающиеся половым путем». Подготовлены доклады для студентов медицинского колледжа «Рациональное питание и его значение для здоровья», педагогического техникума «Основы здорового образа жизни». Прочитана лекция «Гигиенические требования к детской одежде и обуви» в МКДОУ «Свободинский детский сад».

Для учащихся школ Курска организовано посещение лаборатории «Гигиенист» центра симуляционного обучения и аккредитации студентов КГМУ. Большой интерес вызывает современное оборудование и оснащение, приборы для оценки состояния здоровья и физического развития детей и подростков, а также объектов окружающей среды и продуктов питания.

На базе кафедры общей гигиены организованы 2 станции в рамках IV и V Всероссийского форума «Профессионально ориентированное волонтерство: актуальное состояние и перспективы» для обмена инновационными технологиями в сфере пропаганды здорового образа жизни и партнерства в организации волонтерского движения. По данной тематике было опубликовано 2 научных работы в профильных сборниках статей в соавторстве с ответственным за воспитательную работу на МПФ ассистентом В.А. Рядновой и др.



Помним и гордимся нашими учителями. Посещение могилы А.В. Рудченко



Знакомство студентов международного факультета с кафедрой общей гигиены КГМУ

Для приобщения к истории КГМУ и кафедры общей гигиены проведена выставка, посвященная 125-летию со дня рождения одного из первых директоров Курского медицинского института и основателя кафедры общей гигиены «От истоков к современности: наследие Анны Васильевны Рудченко». На хрупкие плечи д.м.н., профессора А.В. Рудченко легли самые ответственные и тяжелые военные годы организации эвакуации института в г. Алма-Ата и послевоенные годы восстановления разрушенного фашистами города Курска. Волонтеры регулярно следят и ухаживают за могилой профессора А.В. Рудченко.



Выставка, посвященная 125-летию со дня рождения профессора А.В. Рудченко

Новосибирск**Участие города Новосибирска в реализации приоритетных направлений развития муниципальной системы образования в 2017/2018 учебном году**

Приоритетная цель деятельности системы образования города Новосибирска - создание современной модели оказания методической помощи образовательным организациям г. Новосибирска для обеспечения эффективной профилактической работы, повышения качества психолого-педагогического сопровождения на всех уровнях общего образования через участие в реализации городских проектов, программ, направленных на усиление профилактической работы в ОО г. Новосибирска и снижение заболеваемости детей и подростков.

В 2017/2018 учебном году в рамках городской программы «Единая система профилактической работы в муниципальной системе образования» создана информационно-методическая площадка (ИМП), состоящая из 5 обучающих семинаров в которой приняли участие 210 педагогов ОО. Слушатели получили сертификаты участников цикла обучающих семинаров. В работе ИМП освещены вопросы профилактики возникновения кризисных ситуаций, организации школьной службы медиации (примирения), превентивной работы с детьми ОВЗ, роли семьи в формировании личности безопасного типа, семейной профилактики.

Образование и просвещение родителей проходит в инновационных формах: через родительские клубы, лектории для родителей дошкольников на базе областной библиотеки, реализацию долгосрочного проекта «Городское родительское собрание», вебинары для родителей по актуальным вопросам профилактики нарушений физического и психического здоровья детей в детском саду и школе. Родительские собрания в формате дискуссионных площадок побуждают к критическому осмыслению семейной ситуации, своего поведения, позволяют найти ответы на самые злободневные вопросы развития ребенка и сохранения его здоровья. В 2017/2018 учебном году проведено 6 городских родительских собраний, с приглашением 1105 родителей ОО города. При проведении родительских собраний осуществляется межведомственный, междисциплинарный и научно-практический подход в решении вопросов сохранения здоровья и развития детей с приглашением ведущих специалистов ВУЗов города.

В 2017/2018 учебном году специалистами МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» были созданы и реализуются к уже имеющимся, новые направления работы:

- городские методические объединения педагогов-психологов учреждений дополнительного образования и детских оздоровительных лагерей; учителей-логопедов, учителей-дефектологов;
- научно-методическое сопровождение развития инклюзивной практики в муниципальной системе образования города Новосибирска;
- в рамках городского методического объединения педагогов-психологов образовательных организаций проведены практико-ориентированные площадки, целью которых являлось осуществление научно-методического сопровождения педагогов при организации работы с обучающимися (Приложение 1).

14 декабря 2017 года состоялась городская конференция «Инклюзивная практика в системе образования города Новосибирска», подготовленная специалистами МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» при поддержке департамента образования мэрии города Новосибирска, ГБОУ НСО «Областной центр диагностики и консультирования» и ФГБОУ ВО «НГПУ». Предметом обсуждения на конференции стали не только методологические основы инклюзивного образования, но и опыт проектирования и организации инклюзии в общеобразовательных учреждениях. Участники конференции обсудили действующие модели инклюзивного образования Новосибирского региона и передовой опыт психолого-педагогического сопровождения детей с ОВЗ. В мероприятии принял участие 341 специалист ОО города Новосибирска.

Приказом департамента образования мэрии города Новосибирска от 30.12.2016 № 1040-од «Об открытии отделения ранней помощи» в МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» создано отделение ранней помощи. С 2017 года реализуется проект «Развитие сетевой формы ранней помощи». В 2018 году разработан и одобрен проект инновационной площадки «Модель сетевого взаимодействия МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» с ДОО по созданию службы ранней помощи в г. Новосибирске». Целью проекта является создание муниципальной системы ранней психолого-педагогической помощи в городе Новосибирске (для детей от 0 до 3 (4) лет). В течение 2017/2018 гг. проведено 4 рабочих совещания с руководителями 23 ДОО по обеспечению доступности ранней помощи на территории г. Новосибирска, 19 ДОО стали основой для создания муниципальной системы ранней помощи в образовании на базе ДОО. За период работы службы ранней помощи (2017-2018 гг.) обследовано 140 детей и прошли психолого-педагогическое сопровождение 132 семьи. Проведено 2628 сеансов игрового взаимодействия.

В 2017/2018 учебном году разработана и реализована программа курсов повышения профессиональной компетенции профильных специалистов (учителя-логопеды, педа-

гоги–психологи, инструкторы по физической культуре, учителя-дефектологи и т.д.) по работе с семьями детей от 0 до 3(4) лет. На базе МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» прошли курсы повышения квалификации и получили удостоверения 49 профильных специалистов из 12 ДОО г. Новосибирска по направлению «Ранняя помощь семьям с детьми от 0 до 3(4) лет на территории г. Новосибирска» в объеме 72 часов.

МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» вошел в список грантополучателей президентского Фонда помощи детям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, на сумму 1 362 315 млн. рублей.

С целью создания системы повышения квалификации сотрудников образовательных организаций по вопросам обеспечения доступности образовательных услуг для детей с ОВЗ и психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса с января 2017 года начал реализацию образовательный проект «Доступное образование».

Сотрудниками МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» за период 2015-2018 (I полугодие) гг. достигнуты следующие результаты по основным направлениям деятельности.

Цель деятельности ТПМПК - своевременное выявление детей с ограниченными возможностями здоровья, проведение их комплексного обследования и подготовка рекомендаций по созданию специальных образовательных условий. Организационная модель деятельности ТПМПК включает в себя 3 постоянно действующих состава ПМПК на базе МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр», 7 составов ПМПК на базе С(К)Ш (по графику), офтальмологическую комиссию на базе ДОО № 312 (по графику). За отчетный период произошло упорядочение и регламентирование деятельности ТПМПК различных уровней; реализуются единые подходы к осуществлению основных функций ПМПК комиссиями, осуществляющими деятельность на базе специальных (коррекционных) школ; осуществляется межведомственное взаимодействие ТПМПК с МСЭ, детской психиатрической службой, учреждениями социальной поддержки населения по вопросам комплексного сопровождения детей-инвалидов и обучающихся с ОВЗ; увеличивается количество детей, прошедших обследование в ТПМПК г. Новосибирска всех уровней. За 2017год и I полугодие 2018 г. количество обращений составило 16629 чел., из числа обратившихся, количество детей с ОВЗ 14972 ребенка (Приложение 2).

Важным направлением является профилактика употребления ПАВ несовершеннолетними. Основной тенденцией развития наркологической ситуации в системе школьного образования (по данным ГБУЗ НСО «НОКНД») является снижение на 61% количества несовершеннолетних с наркопатологией в 2017 году (762 чел.) по сравнению с 2014 годом (1936 чел.). Центр «Магистр» по данному направлению работает 24 года. В индиви-

дуальную и групповую профилактическую работу, которую проводят методисты (подростковые наркологи) в отчетный период вовлечено 8574 обучающихся, проведено 362 лекции на базе ОО (Приложение 3).

Совместно с департаментом образования мэрии г. Новосибирска МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» проводятся ежегодные городские научно-практические конференции «Актуальные вопросы психолого-педагогической профилактики девиантного поведения несовершеннолетних» для педагогов-психологов общеобразовательных и дошкольных организаций, социальных педагогов, заместителей директоров по воспитательной работе, сотрудников департамента социальной политики мэрии в соответствии с региональным планом Десятилетия детства. В мероприятии традиционно принимают участие ведущие специалисты сферы образования, науки (НГМУ, НГПУ), ГУ МВД России по НСО. В работе конференций приняли участие 741 специалист ОО, из числа руководителей, педагогов, социальных педагогов, педагогов-психологов дошкольных и общеобразовательных учреждений.

В целях создания благоприятных условий для успешной социализации детей «группы риска» в соответствии с требованиями ФГОС МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» осуществляет научное руководство в рамках реализации проекта инновационной площадки «Профилактика девиантного поведения» с МАОУ СОШ № 211 им. Л. И. Сидоренко и МАДОУ д/с №85 Калининского района.

В целях повышения профессиональной компетентности педагогов в вопросах организации психолого-педагогического сопровождения детей с ОВЗ, профилактики девиантного, суицидального поведения, возникновения кризисных ситуаций в образовательной среде, департамент образования мэрии г. Новосибирска, совместно с МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр», организовали и провели курсы повышения квалификации по 5 образовательным программам. За отчетный период обучено 752 специалиста ОО (Приложение 4).

Сотрудники МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» постоянно публикуют методические материалы, отражающие опыт работы по здоровьесбережению в системе образования города Новосибирска, результаты научно-исследовательской деятельности сотрудников учреждения за отчетный период:

- «Первичная профилактика суицидального и аддиктивного поведения обучающихся в условиях образовательных организаций», 2017 г.;
- «Актуальные вопросы психолого-педагогической профилактики девиантного поведения несовершеннолетних», 2017 г.;
- «Совершенствование системы профилактической работы в образовательных ор-

ганизациях города Новосибирска», 2018г.;

- «Инклюзивная практика в системе образования города Новосибирска», 2018 г.

В 2017 году проведен V городской конкурс «Педагог-психолог года», в котором приняли участие 18 педагогов-психологов образовательных организаций. В финал конкурса вышли 5 педагогов-психологов образовательных организаций города Новосибирска. Лауреатами VI регионального конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог Новосибирской области» стали 3 педагога-психолога. В 2018 году в VII региональном конкурсе профессионального мастерства «Педагог-психолог Новосибирской области» второе место заняла педагог-психолог МБОУ СОШ № 92 Мальцева Анна Александровна (Приложение 5).

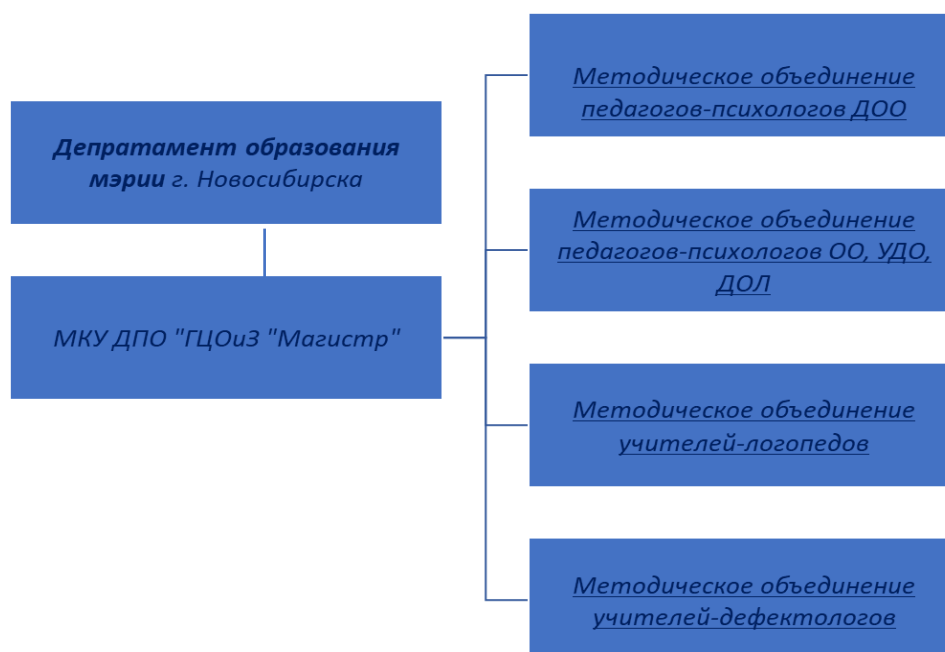
В рамках реализации приоритетных направлений развития муниципальной системы образования в 2017/2018 учебном году проведено категорирование учреждения. Акт подписан. Паспорт безопасности объекта и находится на согласовании у руководителей надзорных органов НСО.

Основными задачами МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» на 2018/2019 учебный год в рамках оказания ППМС-помощи и ППМС-сопровождения в городе Новосибирске являются:

- реализация модели оказания ранней помощи семьям с детьми от 0 до 3 (4) лет;
- дальнейшее развитие структуры ТПМПК г. Новосибирска;
- совершенствование системы психолого-педагогического сопровождения обучающихся в образовательных организациях города через цикл обучающихся семинаров для директоров, заместителей директоров, председателей ПМПк и Советов по профилактике ОО, специалистов службы сопровождения, классных руководителей;
- повышение компетентности педагогических работников и родителей в вопросах формирования в образовательных организациях развивающей и здоровьесберегающей среды; поддержки одаренных детей и талантливой учащейся молодежи; профилактики девиантного (суицидального, аддиктивного) поведения обучающихся; обеспечения позитивной социализации дошкольников, как важнейшего условия предупреждения девиаций на следующих возрастных этапах;
- научно-методическое сопровождение инклюзивной практики в ОО, ДОО, летних оздоровительных лагерях;
- дальнейшая разработка и апробация эффективной модели профилактической работы, охватывающей все уровни общего образования муниципальной системы образования города Новосибирска.

Приложение 1

**Организационная модель методических объединений специалистов служб
сопровождения образовательных организаций г. Новосибирска**



Приложение 2

Организационная модель деятельности ТПМПК г. Новосибирска

Направления работы ТПМПК

I. Проведение обследования детей в возрасте от 0 до 18 лет в целях своевременного выявления особенностей в физическом/психическом развитии и (или) отклонений в поведении детей.

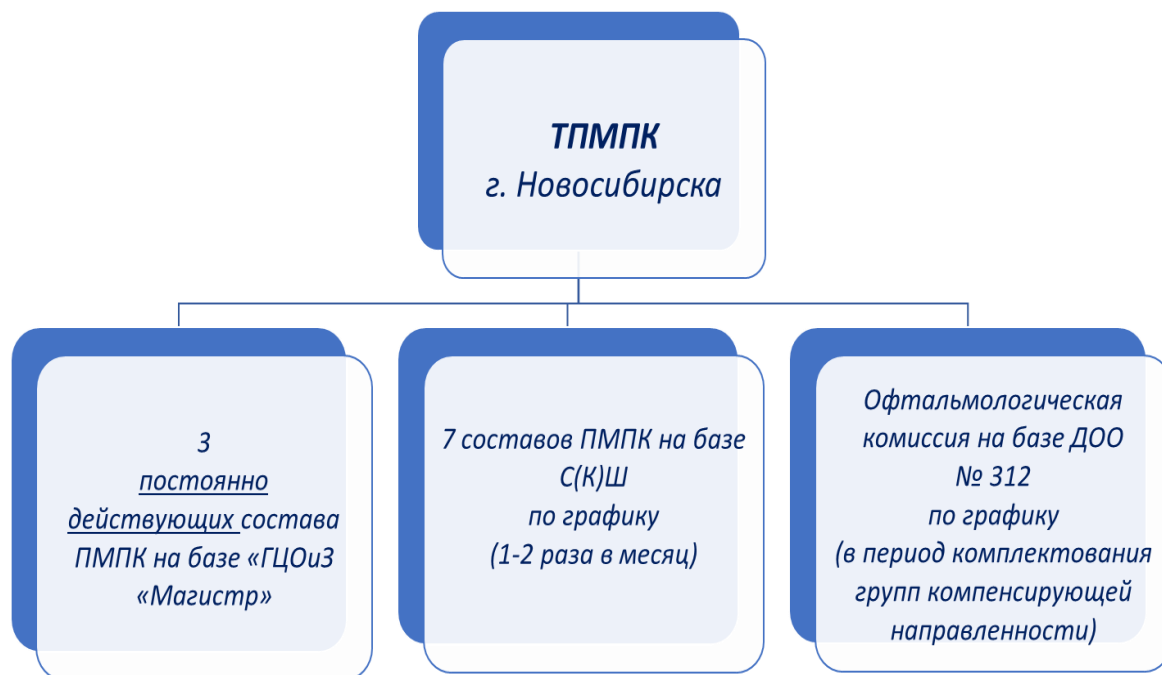
II. Оказание федеральным учреждениям МСЭ содействия в разработке ИПР ребенка-инвалида в части получения образования.

III. Подготовка по результатам обследования рекомендаций по оказанию детям психолого-медико-педагогической помощи и организации их обучения и воспитания, подтверждение, уточнение или изменение ранее данных рекомендаций ПМПК.

IV. Оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) детей, работникам образовательных организаций, организаций, осуществляющих социальное обслуживание, медицинских организаций, других организаций по вопросам воспитания, обучения и коррекции нарушений развития детей с ОВЗ/девиантным (отклоняющимся) поведением.

V. Участие в организации информационно-просветительской работы с участниками образовательного процесса в области предупреждения и коррекции недостатков в физическом и (или) психическом развитии и (или) отклонений в поведении

детей, формирование толерантного отношения к детям с ограниченными возможностями здоровья.



В связи с многочисленными изменениями в современной образовательной ситуации, роль и ответственность ПМПК значительно возрастает, значительно расширяется круг вопросов, которые решают специалисты ПМПК.

Количество ежегодных обращений детей и подростков в ТПМПК г. Новосибирска составляет более 11000.

Основные тенденции развития наркологической ситуации в системе школьного образования города Новосибирска в 2017 году

Для анализа сложившейся наркоситуации в системе школьного образования были использована информация ГБУЗ НСО «Новосибирский областной клинический наркологический диспансер».

Ситуация, связанная с распространением потребления ПАВ среди детского населения (до 18 лет) города Новосибирска остается напряженной:

- в 2017 году не зарегистрировано ни одного школьника с синдромом зависимости вследствие употребления алкоголя, также как и в 2016 г. (в 2015 году было зарегистрировано 3 обучающихся школ);

- количество обучающихся школ состоящих на учете с синдромом зависимости вследствие употребления наркотических веществ увеличилось с 2 человек в 2016 г. до 7 чел. в 2017 году.

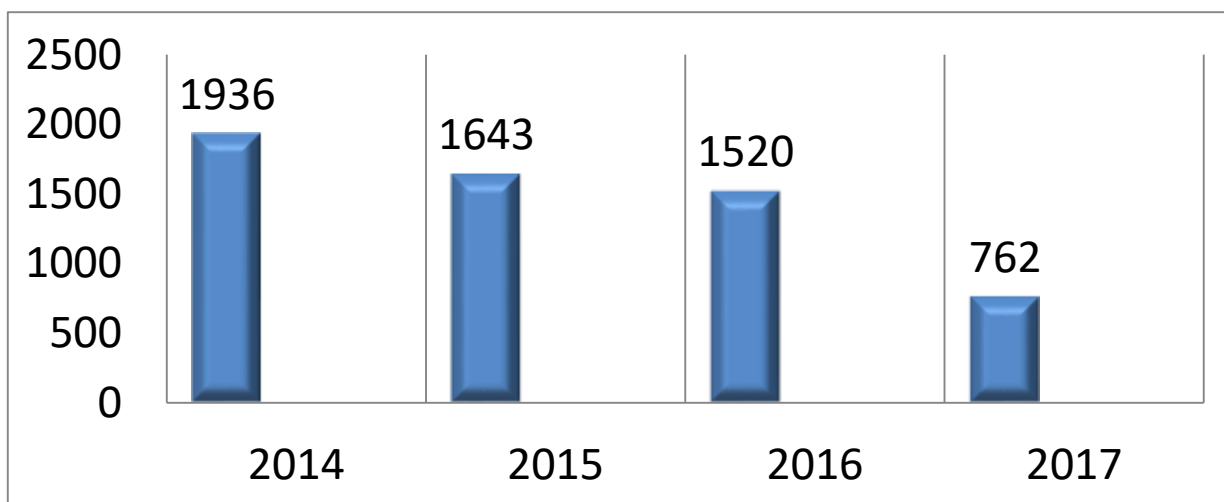
- с 2015 года продолжает снижаться количество школьников, состоящих на учете с синдромом зависимости вследствие употребления токсических веществ (в 5 раз). В 2016 году на учете состояло 22 школьника, в 2017 году – 6 чел.;

- увеличивается количество несовершеннолетних школьников употребляющих алкогольную продукцию с вредными последствиями с 380 чел. в 2016 г. до 415 чел. в 2017 г. (увеличение составило 9,2%).

- увеличилось количество школьников с 8 чел. в 2016 г. до 14 чел. в 2017 г. (75%), употребляющих наркотические вещества с вредными последствиями;

- снизилось количество школьников по показателям употребления токсических веществ с вредными последствиями с 93 чел. в 2016 году до 75 чел. в 2017 г. (снижение на 19,4%).

Количество несовершеннолетних с наркопатологией (потребителей ПАВ), зарегистрированных в ГБУЗ НСО «НОКНД» по г. Новосибирску

**Выводы:**

Таким образом, наркологическая ситуация в системе школьного образования по некоторым показателям стабилизировалась, но продолжает оставаться напряженной.

- продолжается снижение общего количества несовершеннолетних, зарегистрированных с наркологической патологией;
- с 2011 года не было зарегистрировано ни одного обучающегося с алкогольным психозом;
- с 2016 года не выявлено несовершеннолетних с алкоголизмом;
- с 2013 года не зарегистрировано несовершеннолетних потребителей опиоидов;
- в 2017 году произошло снижение числа школьников, употребляющих токсические вещества с вредными последствиями;
- в 2017 году не выявлено ни одного несовершеннолетнего с токсикоманией, что является благоприятным прогностическим признаком;
- наблюдается повышение потребителей алкоголя.

Предложения:

1. Продолжить повышение профессиональной компетентности педагогов, социальных педагогов, психологов и руководителей ОО, в том числе работающих в ДОУ по вопросам профилактики употребления ПАВ несовершеннолетними.
2. Продолжить повышение компетентности родителей в вопросах воспитания и сохранения здоровья детей.
3. Усилить межведомственное взаимодействие в организации профилактической работы с руководителями и педагогами образовательных организаций, обучающимися и их родителями.

Курсы повышения квалификации





Приложение 5

Конкурс «Педагог-психолог»

27 и 28 апреля 2017г. в ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный педагогический университет» прошёл региональный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства – «Педагог-психолог Новосибирской области».

В финал конкурса вышли 5 педагогов-психологов образовательных организаций города Новосибирска.

Лауреатами VI регионального конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог Новосибирской области» стали:

1. Милитенко Елена Сергеевна – педагог-психолог МБОУ СОШ №182,

2. Ликсонова Эльвира Лутфулловна – педагог-психолог
МАОУ «Вторая Новосибирская гимназия»

3. Тамбовцева Анастасия Александровна – педагог-психолог
МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр».

Специальным призом «За веру в ребенка», учрежденный коллективом ГБОУ НСО «Областной центр диагностики и консультирования» памяти Тамары Георгиевны Пыклик, была удостоена Гисматулина Риана Николаевна, педагог-психолог МКОУ С(К)Ш №148.

Никитина Диана Игоревна, педагог-психолог МБОУ «Лицей №185» завоевала специальный приз: «За творческий подход к работе!»



Саратов

Работа Саратовского регионального отделения РОШУМЗ

В 2018 году Саратовское отделение РОШУМЗ насчитывает 167 членов.

Председатель отделения: заведующий кафедрой госпитальной педиатрии и неонатологии Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского, профессор, д.м.н., Юрий Валентинович Черненко, заместитель председателя – главный внештатный специалист по гигиене детей и подростков МЗ Саратовской области, доцент кафедры госпитальной педиатрии и неонатологии, к.м.н. Ольга Игоревна Гуменюк.

В отчетном году была продолжена работа по внедрению здоровьеразвивающих

технологий в образовательный процесс среди школьников 7 классов. В рамках этой работы проводились следующие мероприятия:

1. Профилактические осмотры школьников 7 классов, включая комплексную оценку состояния здоровья.
2. Оценка умственной работоспособности школьников (по методике Бурдона, корректурная проба).
3. Проведение бесед со школьниками и их родителями в рамках образовательных программ на уроках здоровья по актуальным вопросам здоровьесбережения.

Состояние здоровья школьников оценивалось в динамике: сравнивались показатели уровня здоровья детей в 6 и 7 классе.

Создана рабочая группа из специалистов различного профиля по оптимизации работы отделений оказания медицинской помощи в детских образовательных учреждениях и возможности реализации в области пилотного проекта «Школьная медицина».

В марте 2018 года прошел очередной VII Межрегиональный Форум «Актуальные проблемы школьной, подростковой и университетской медицины». В рамках Форума работали несколько секций, в одной из которых выступил профессор, д.м.н. Ю.В. Черненко, озвучивший основные проблемы организации питания детей в детских образовательных учреждениях и возможные пути их решения на региональном уровне.

В рамках работы школы «Заболевания репродуктивной системы девочек», выступили главный внештатный специалист по гинекологии детского и юношеского возраста МЗ Саратовской области Т.А. Басова, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии, главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью МЗ Саратовской области, зав.кафедрой акушерства и гинекологии лечебного факультета СГМУ им. В.И. Разумовского, профессор, д.м.н. И.А. Салов и главный специалист по гинекологии детского и юношеского возраста МЗ РФ д.м.н., профессор, Заслуженный деятель науки, заведующая детским гинекологическим отделением ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр акушерства, гинекологии и перинатологии им. Академика В.И. Кулакова» (г. Москва) Е.В. Уварова.

Профессор Елена Витальевна Уварова провела мастер-класс по теме: «Нарушения менструального цикла у девочек-подростков».



Выступление проф. Ю.В. Черненко

Особый интерес вызвал круглый стол для учителей, в котором приняли участие педагоги средних общеобразовательных учреждений, учреждений начального и среднего профессионального образования. В рамках круглого стола была обсуждена проблема болевого синдрома у школьников и возможные варианты действия в этом случае со стороны учителя, а также силами членов Саратовского отделения РОШУМЗ (О.И. Гуменюк) и ГУ «Центр медицины катастроф Саратовской области» (директор Д.А. Толкачев, врач-преподаватель А.В. Марков) был проведен мастер-класс на муляже по обучению работников ДОО доврачебным навыкам оказания помощи детям при неотложных состояниях.



Работа Самарского регионального отделения РОШУМЗ

Председатель Самарского регионального отделения - д.м.н., профессор И.И. Березин, зам. председателя к.м.н., доцент Г.Ю. Порецкова, секретарь – старший преподаватель, к.м.н. М.Ю. Гаврюшин

Самарское региональное отделение Российского общества школьной и университетской медицины и здоровья насчитывает 38 человек.

Самарское региональное отделение РОШУМЗ в 2018 году продолжило деятельность по направлениям: изучение истоков развития заболеваний детей школьного возраста, внедрение региональных стандартов физического развития детей, изучение социального поведения подростков, разработка программ профилактики социально-значимых и школьно обусловленных заболеваний.

Члены РОШУМЗ осуществляют сотрудничество с кафедрами и научно-исследовательскими институтами ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, ВУЗах Самарской области, Департаментом образования, Самарским институтом повышения квалификации работников образования. В текущем году продолжилось сотрудничество регионального отделения с НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России (г. Москва). Все предложения по оптимизации медицинской помощи детям активно внедряются городскими общеобразовательными учреждениями и детскими поликлиниками г.о. Самара.

1 февраля 2018 года на базе НИИ гигиены и экологии человека ФГБОУ ВО СамГМУ Минздрава России была организована кафедра гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков (заведующая кафедрой д.м.н. О.В. Сазонова), в состав которой вошёл секретарь Самарского отделения РОШУМЗ, к.м.н. Гаврюшин М.Ю.

За прошедший 2018 год члены регионального отделения РОШУМЗ принимали участие в таких мероприятиях как Поволжский специализированный форум «Медицина. Фармация» (Самара), XII Всероссийская студенческая научная конференция с международным участием «Студенческая наука и медицина XXI века: традиции, инновации и приоритеты» (Самара), III Межрегиональная студенческая научно-практическая конференция с международным участием «Гигиена: здоровье и профилактика» (Самара), XVI научно-практическая конференция с международным участием «Здоровое поколение – международные ориентиры XXI века» (Самара), III Республиканской научно-практической конференции «Актуальные проблемы школьной и подростковой медици-

ны» (Казань), принимали участие и выступали с докладами на XX Конгрессе педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии» (Москва).

С участием членов Самарского отделения РОШУМЗ на базе НИИ Гигиены и экологии человека СамГМУ продолжает работу «Start-Up Центр СамГМУ», в задачи которого входит работа с учащимися образовательных учреждений по формированию основных представлений здорового образа жизни.



В текущем году продолжена работа по созданию автоматизированного рабочего места врача педиатра, включающая разработку программного обеспечения для проведения профилактических осмотров детей школьного возраста в образовательных учреждениях как региона, так и страны. Так, коллективом авторов (Гаврюшин М.Ю., Гудинова Ж.В. Скоблина Н.А., Милушкина Н.Ю., Кучма В.Р., Сазонова О.В., Блинова Е.Г., Жернакова Г.Н., Горбачев Д.О., Татаринчик А.А.) разработана компьютерная программа «Нормативы физического развития детей и подростков» для автоматизированной разработки,

периодического обновления нормативов, а также общероссийской коммуникации специалистов, занимающихся проблемами физического развития детей. Для врачей-педиатров образовательных учреждений разработаны компьютерные программы «Выявление, оценка и коррекция развития школьной дезадаптации у детей, приступающих к школьному обучению» (авторы: Порецкова Г.Ю., Тяжева А.А., Печкуров Д.В., Кольцова Н.С., Вержаковская М.А.) и «Скрининг опрос и критерии направления к врачам-специалистам для выявления заболеваний детей 6-10 лет» (авторы - Порецкова Г.Ю., Печкуров Д.В., Рапопорт И.К., Тяжева А.А., Вержаковская М.А.). Внедрение компьютерных программ при проведении профилактических осмотров детей школьного возраста будет способствовать повышению эффективности доврачебного этапа и в целом медицинских осмотров учащихся.

С участием членов Самарского отделения РОШУМЗ разработана и внедрена в практическое здравоохранение программа для ЭВМ «Программный комплекс по индивидуальной оценке пищевого статуса» (свидетельство №2018615020), позволяющий оценивать пищевой статус ребёнка при скрининговых обследованиях.



На кафедре детских болезней начата работа по оценке физического развития и фактического питания студентов Самарского медицинского университета, для выработки рекомендаций по организации питания в университетском центре питания «Медик».

Члены Самарского отделения РОШУМЗ ведут активную работу по выявлению талантливой молодёжи, вовлечению учащихся школ в научную деятельность в направлении формирования здорового образа жизни и профилактики школьно обусловленной патологии. Так, в прошедшем году на городских и областных научно-практических конференциях учащихся, Всероссийской дистанционной конференции школьников «Россия. Мир. Мы.» (Санкт-Петербург) были представлены работы учащихся 9-11-х классов лицея «Созвездия», школы № 34 г.о. Самара, которые были награждены 16 грамотами и дипломами

различной степени, в том числе за III место областного конкурса «Взлёт» исследовательских проектов обучающихся ОО Самарской области за работу «Качество жизни детей с высокой учебной и неучебной нагрузкой».

Для оптимизации профориентационной работы с учащимися школ на базе МБОУ Лицей «Созвездие № 131» в течение несколько лет реализуется курс «Основы медицинских знаний», цель которого сформировать интерес учащихся к профессиям, связанным с биологией и медициной, расширить область знаний по биологии, валеологии и здоровому образу жизни. Слушателями курса выполнены исследовательские работы в школах города: «Состояние органа зрения у школьников и влияние на него компьютерной техники», «Анализ школьной и внешкольной нагрузки учащихся», «Эмоциональные расстройства и расстройства поведения у подростков», «Особенности фактического питания учащихся различных возрастов». Весной 2018 года среди учащихся лицея «Созвездие» проведена викторина «Мы и здоровый образ жизни», в которой приняли участие более 50 школьников.

В текущем 2018 году продолжилась практика проведения в образовательных учреждениях «Недели здоровья» на базе самарских лицеев «Созвездие» № 131 и «Престиж». В рамках этого мероприятия проведены лекции для родителей учащихся всех возрастных групп, для педагогов, школьников: «Рациональное питание детей школьного возраста», «Профилактика туберкулёза среди детей и подростков», «Профилактика школьно обусловленной патологии: роль врача и педагога», «Профилактика артериальной гипертензии», «Профилактика гриппа», «Роль вакцинопрофилактики в сохранении здоровья детей».

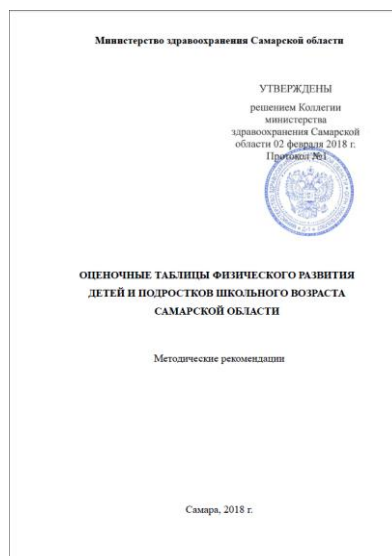
Продолжена работа с регулярными печатными изданиями. Обобщённые научные исследования, проводимые членами РОШУМЗ в прошедшем году были опубликованы в таких журналах как «Вопросы детской диетологии» (Москва), «Профилактическая медицина» (Москва), «Практическая медицина» (Казань), «Медицинский Альманах» (Нижний Новгород), «Российский медицинский журнал» (Москва), «Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья» (Москва), «Здоровье населения и среда обитания» (Москва), «Российский педиатрический журнал» (Москва), «Аспирантский вестник Поволжья» (Самара), «Наука и инновации в медицине» (Самара), Гастроэнтерология Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург) - всего за 2018 год опубликовано 19 статей и тезисов, в том числе в материалах Всероссийских и Международных конференциях.

В 2018 году члены РОШУМЗ (Порецкова Г.Ю., Басис Л.Б.) приняли участие в издании монографии «Инновационные технологии российского и зарубежного образова-

ния» (под редакцией А.Ю. Нагорновой. - Ульяновск: Зебра, 2018-654 с.), где осветили вопросы состояния физического и психологического здоровья, учащихся с различным уровнем образовательной нагрузки. В частности поднят вопрос высокой школьной и внешкольной нагрузки учащихся старшей школы, которая складывается из аудиторных образовательных часов, внеаудиторных (дополнительные занятия с педагогами). Отмечена высокая зрительная нагрузка учащихся, статическая нагрузка на костно-мышечную систему. Учащиеся имеют недостаточно времени для отдыха, а зачастую нерационально его используют, недостаточную двигательную активность. Школьники, по данным авторов, испытывают психологический дискомфорт и высокую моральную ответственность в период подготовки к итоговой аттестации 9 -11 классов.

Высокая образовательная и психологическая нагрузка у школьников приводит к снижению их качества жизни на всех уровнях функционирования, особенно, социальном. Авторы обращают внимание врачей и педагогов на необходимость правильного для возраста учащихся распределения времени для обучения и отдыха, учёта текущей учебной нагрузки при определении участия детей в кружках и секциях. Указывают на необходимость психологического мониторинга, психологической поддержки и коррекции обучающихся, для достижения высокой психологической устойчивости у школьников выпускных классов, что необходимо для успешной итоговой аттестации. Монография рекомендована для педагогов-практиков, педагогов-психологов и школьных врачей, реализующих различные профилактические программы среди обучающихся.

Членом регионального отделения РОШУМЗ Гаврюшиным М.Ю., совместно с сотрудниками кафедры гигиены питания с курсом гигиены детей и подростков, кафедр СамГМУ и представителей министерства здравоохранения Самарской области, разработаны методические рекомендации «Оценочные таблицы физического развития детей и подростков школьного возраста Самарской области». Научно-методический труд включает описание современных методов исследования и оценки физического развития школьников, региональные возрастно-половые нормативы показателей физического развития, в том числе модифицированные шкалы регрессии массы тела по длине тела. Внедрение методических рекомендаций в практическую деятельность врачей способствует своевременному выявлению отклонений физического развития ребёнка, повышению эффективности медицинских осмотров детей. Методические рекомендации утверждены решением Коллегии министерства здравоохранения Самарской области (протокол №1 от 02.02.2018 г.).



В 2018 году продолжена реализация инициативы кафедры детских болезней (зав. кафедрой Д.В. Печкуров) и деканата лечебного факультета ФГБОУ ВО СамГМУ (декан - доцент Константинов Д.Ю.) по проведению конкурса презентаций и плакатов среди студентов старших курсов факультета о профилактике заболеваний детского возраста и формированию здорового образа жизни. Участие студентов медицинского университета в разработке материалов профилактической направленности помогает формировать умения по проведению санитарно-просветительной работы среди населения.

Приоритетными направлениями работы самарского регионального отделения РОШУМЗ являются широкая пропаганда здорового образа жизни, в том числе рационального питания, ценностного отношения к здоровью, профилактика приоритетных для региона заболеваний детей и подростков и, в 2019 году продолжит просветительскую деятельность среди детей и подростков в Самарской области.

Ямало-Ненецкий АО

Направления деятельности Ямало-Ненецкого регионального отделения (ЯНАО) РОШУМЗ

Председатель: Сергей Александрович Токарев - главный врач ГБУЗ ЯНАО «Центр медицинской профилактики» (ГБУЗ ЯНАО «ЦМП»), главный внештатный специалист департамента здравоохранения ЯНАО по профилактической медицине, д. м. н.

Численность Ямало-Ненецкого регионального отделения РОШУМЗ: 15 человек.

Направления деятельности Ямало-Ненецкого регионального отделения (ЯНАО) РОШУМЗ:

1. Индивидуальная профилактическая работа

В рамках данного направления проводится профилактическое обследование детей, направленное на выявление факторов риска сердечно-сосудистых и других неинфекционных заболеваний при помощи оборудования центра здоровья, включающее определение уровня глюкозы и холестерина крови, экспресс-диагностику заболеваний сердца, биоимпедансный анализ внутренней среды организма, антропометрическое измерение, измерение уровня артериального давления, определение уровня стрессоустойчивости, консультацию врача-педиатра, при необходимости – эндокринолога, психолога, психиатра.

2. Групповая профилактическая работа

Проведение дискуссий, психологических тренингов, семинаров, работа с детьми из числа коренных малочисленных народов Севера.

Специалисты ГБУЗ ЯНАО «ЦМП» не просто ведут пропаганду ценностей здорового образа жизни среди молодежи с помощью стандартных лекций, но и активно применяют в своей работе современные мультимедийные технологии, максимально используют ролевые игры, дискуссии, просмотр фильмов, с целью формирования у них своей активной жизненной позиции, осознания важности здоровья в шкале прочих жизненных ценностей.

На регулярной основе проводятся занятия в школах здоровья по следующим темам: профилактика вредных привычек, профилактика стрессовых состояний, в ходе которых проводится групповое профилактическое консультирование детского населения. Кроме того, во время проведения традиционных праздников оленеводов профилактические консультации оказываются коренным жителям тундры и поселков (школа здоровья для тундровиков). Работа с детским населением проводится в течение всего года, в том числе и в дни школьных каникул: в течение года во время каникул проводится районная каникулярная школа для талантливых детей из числа коренных малочисленных народов Севера, во время летних каникул проводится работа с детьми на базе летнего оздоровительного лагеря «Мечта», с подростками летней оздоровительной площадки «Дома молодежи».

3. Популяционная профилактическая работа

С целью создания глобальной профилактической среды и охраны здоровья подрастающего поколения ямальцев в практику работы центра медицинской профилактики, вошли социально-профилактические акции.

Так, за истекший период 2018 года проведены ежегодные традиционные социально-профилактические акции, приуроченные к международным медицинским и другим

значимым датам: масштабная окружная акция «Марафон здоровья», спортивно-оздоровительная акция «На зарядку, становись!» (Всемирный День здоровья); окружная социально-профилактическая акция «Бирюзовая лента» (Всемирный день без табака); акция «Антинаркотический десант» (Международный день борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота); акция «Трезвость - выбор сильных!» (Всероссийский день трезвости); акция «Вместе против рака», приуроченная ко Всемирному дню борьбы с раковыми заболеваниями, организованная для учащихся старших классов и студентов ССУЗов; социально-профилактическая акция для учащихся «Укрепляй иммунитет – доживешь до сотни лет», приуроченная ко Всемирному дню иммунитета (1 марта); акция «Будь здоров, тундровик!», организованная в рамках проведения Дня оленеводов и другие.

При проведении вышеперечисленных акций реализуются следующие информационно-оздоровительные мероприятия:

- дискуссии, семинары, беседы о профилактике заболеваний и факторов риска их развития, об основных принципах ведения здорового образа жизни;
- демонстрации фото и видеоматериалов по данной тематике на электронных табло в местах массового пребывания людей, в помещении медицинской организации;
- вручения участникам акций информационных тематических полиграфических материалов (буклетов, листовок, памяток, брошюр, значков, закладок);
- освещение проведенных мероприятий региональными и муниципальными СМИ, интернет-издательствами.

4. Осуществление информационно-коммуникационной кампании в официальном интернет-сообществе «Ямал – территория здоровья!» в социальных сетях

Формирование ответственного отношения граждан к своему здоровью осуществляется посредством создания единой системы информирования и мотивации граждан к здоровому образу жизни и формированию культуры здоровья. В ЯНАО на имеющихся интернет-сайтах медицинских организаций и в социальных сетях созданы тематические разделы для населения, посвященные проблеме профилактики заболеваний и пропаганде здорового образа жизни. Так, сотрудниками ГБУЗ ЯНАО «ЦМП» организована бесперебойная работа интернет-портала (yamalcmp.ru) и официального интернет-сообщества «Ямал – территория здоровья!» во всех социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», «Фейсбук» и на канале «Ямал – территория здоровья!» в мессенджере «Telegram». На официальном сайте и в интернет-сообществе размещается наиболее интересная и актуальная информация, интервью и советы авторитетных специалистов, обсуждаются но-

ности и события здравоохранения, регулярно проводятся различные тематические конкурсы и опросы, популяризирующие здоровый образ жизни. Наполнение контента групп и мессенджера материалами профилактического характера осуществляется ежедневно, в постоянном режиме.

Суммарное количество просмотров материалов в социальных сетях составляет более 300 000 в год. Подписчиками групп в социальных сетях являются в том числе волонтеры, школьники, студенты и молодежь.

В социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», «Фейсбук» и на официальных сайтах медицинских организаций округа ежемесячно проводятся различные творческие конкурсы, популяризирующие здоровый образ жизни: «Мы за здоровый образ жизни!», «Золотые кадры ямальской медицины», «Мое здоровое лето!», «Здоровое блюдо», «Трезвость – выбор сильных!» и другие.

5. Профориентационный проект «В медицину я пойду – пусть меня научат!»

В рамках данного проекта специалистами ГБУЗ ЯНАО «ЦМП» проводятся:

- 1) профориентационные мероприятия (экскурсии, практические занятия) для школьников с целью повышения интереса к профессии врача, медицинской сестры;
- 2) работа с профильным медицинским классом на постоянной основе

В 2016 году открыт первый в Надыме профильный медицинский класс. В данный образовательный проект вошли ГБУЗ ЯНАО «Центр медицинской профилактики», департамент образования Надымского района, ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ» и медико-санитарная часть «ООО Газпром добыча Надым». В 2018 году состоялся уже третий набор в профильный медицинский класс. В течение нескольких лет Ямальский центр медицинской профилактики курирует профильные медицинские классы, воспитывает и учит молодежь нести в мир свои знания: транслировать принципы здорового образа жизни своим сверстникам, в том числе с помощью методики «равный обучает равного», проводить социологические опросы, осваивать элементарные навыки диагностических исследований. Именно эти ребята являются волонтерами и бесценными помощниками для специалистов во врачебной практике и профилактической работе с населением.

Пропаганду здорового образа жизни проводят не с помощью стандартных лекций, а с использованием современных методов и мультимедийных технологий. Так ко Дню отказа от курения ребята показывают спектакль «Суд над сигаретой», который вызывает большой интерес у сверстников. В день борьбы со СПИДом волонтеры выступают в роли врачей: инфекциониста, иммунолога и гинеколога перед своими одноклассниками. Не

обходится без волонтеров и социально-профилактическая акция, приуроченная ко дню борьбы с наркоманией под названием «Антинаркотический десант». Ребята вместе со специалистами Ямальского центра медицинской профилактики в городских автобусах в час пик предлагают пассажирам информационные буклеты, значки, закладки, открытки по профилактике психоактивных веществ. В это время транслируются аудиоролики о вреде пагубных привычек.

6. Работа с волонтерами

В ЯНАО организована поддержка волонтерского движения, с вовлечением студентов колледжей и старшеклассников. На базе ГБУЗ ЯНАО «ЦМП» с июля 2018 года успешно работает ресурсный центр волонтерства (добровольчества) в сфере здравоохранения ЯНАО, который занимается развитием медицинского волонтерства на территории региона и координационно-методическим обеспечением добровольческой деятельности в сфере здравоохранения. Наши волонтеры зарегистрированы на портале «Добровольцы России», они принимают участие во всех социально-профилактических акциях, приуроченные к различным международным и всероссийским медицинским датам, организованных и проводимых учреждениями здравоохранения ЯНАО. Кроме того, совместно с нашими волонтерами, в массовых социально-профилактических акциях, популяризирующих здоровый образ жизни, на постоянной основе принимают участие волонтеры Управления по физической культуре, спорту, молодежной политике и туризму. Активное участие в волонтерском движении принимают учащиеся профильного медицинского класса. При проведении акций для массового обучения населения основам здорового образа жизни они активно участвуют во флеш-мобах здоровья, демонстрируют простые физические упражнения, доступные каждому, проводят опросы среди участников акций, вручают памятки и буклеты с полезными рекомендациями.

7. Информационно-оздоровительный проект "Здоровая улыбка - ямальским детям!"

Масштабная информационно-просветительская работа по проекту «Здоровая улыбка - ямальским детям!», начатая в 2016 году, охватила детей дошкольных образовательных учреждений г.Надыма и младших школьников. Успешная реализация проекта продолжена в 2018 году. В ходе мероприятий врач-стоматолог ГБУЗ ЯНАО «ЦМП» в игровой форме учит детей правильно чистить зубы. Деткам показывается мультфильм о вреде сладостей и пользе профессии врача-стоматолога. Малыши закрепляют свои навыки чистки зубов на муляже челюсти. Ребятам раздаются информационные буклеты и па-

мятки, которые под руководством воспитателя или классного руководителя непременно попадают в руки родителей.

8. Пилотный проект «Школьная медицина».

Пилотный проект Минздрава России «Школьная медицина» – это проект по модернизации системы школьной медицины. Проект был принят 26 февраля 2016 года и реализуется на территории города Новый Уренгой. С помощью него внедряется новая модель организации профилактической работы с детьми и подростками.

В апреле 2017 года в Новом Уренгое открылся принципиально новый по структуре и задачам объект медицинской инфраструктуры, созданный в рамках реализации данного проекта - Центр здоровья для детей. В нем успешно работают отделения оказания медицинской помощи детям в образовательных учреждениях (детских садах и школах) и отделение медицинских осмотров. В одном здании объединены все специалисты, которые занимаются профилактикой.

В августе 2018 года состоялась проектная сессия в рамках реализации проекта «Школьная медицина» - цель мероприятия заключается в усовершенствовании существующих подходов, разработки бизнес-модели и масштабировании проекта на другие территории.



Социально-профилактическая акция "Суд над сигаретой"



Посвящение в медицину медицинского класса в г. Надым, ЯНАО



Информационно-оздоровительный проект "Здоровая улыбка - ямальским детям!"



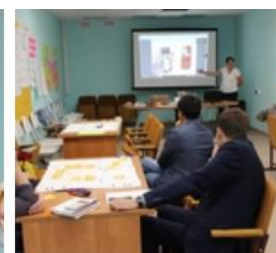
Социально-профилактическая акция «Шаги к здоровому сердцу»



Профориентационный проект «В медицину я пойду – пусть меня научат!» Практические занятия



Торжественная церемония открытия «Центра здоровья для детей» в рамках реализации пилотного проекта «Школьная медицина», апрель 2017 года. (г.Новый Уренгой, ЯНАО)



Проектная сессия 2018 года по пилотному проекту «Школьная медицина» 2018 год в г. Новый Уренгой, ЯНАО



Волонтеры - медики

Волонтеры-медики участвуют в социально-профилактической акции «Здоровое сердце»

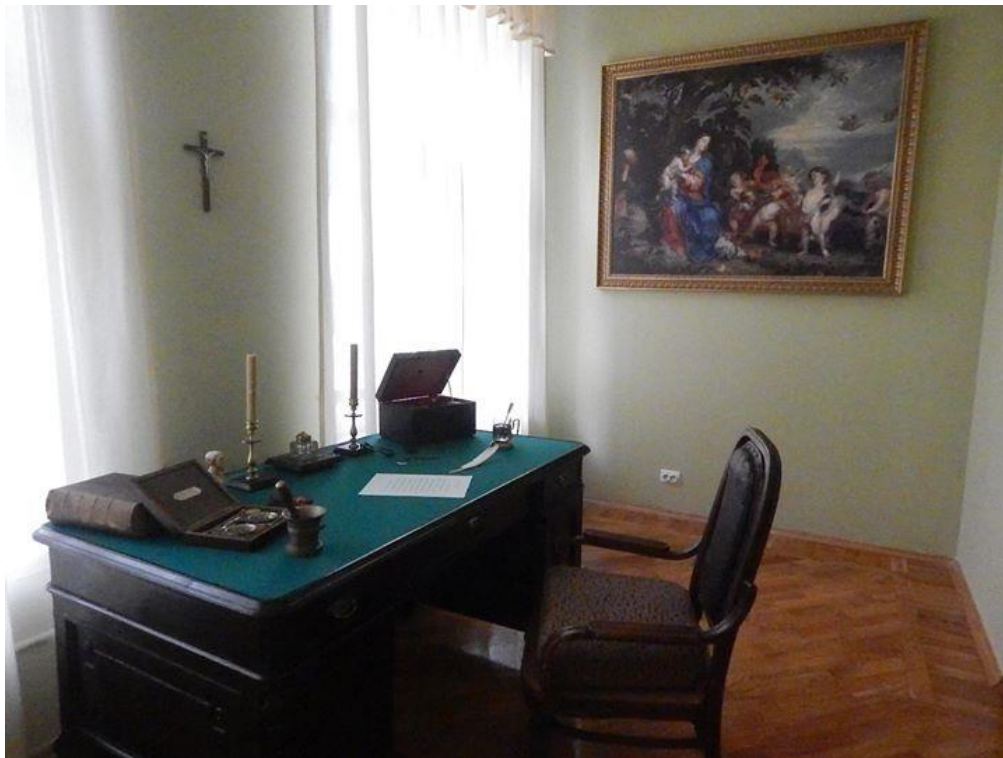


Волонтеры - медики

Волонтеры-медики участвуют в социально-профилактической акции «Бирюзовая лента»

Благотворительность

Мемориальная комната-музея доктора Ф.П. Гааза, Детский праздник у памятника «Доброму дедушке Гаазу» на Малом Казенном, студенческая конференция





**ИНФОРМАЦИЯ О РАБОТЕ
КОМИТЕТА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИИ
в 2017-2018 году**

ШКОЛА РОДИТЕЛЬСТВА

1. Адаптация-стресс или новые возможности для ребенка? Как помочь ребенку в этот период. Стили воспитания или как гармонизировать детско-родительские отношения. *11 октября 2017 г.*
2. Особенности восприятия. Ведущая репрезентативная система. Профилактика простудных заболеваний. *20 ноября 2017 г.*
3. Тревожность и страхи. Как помочь ребенку? Гигиена девочек. *19 декабря 2017 г.*
4. Особенности подросткового кризиса. Как помочь подростку (11-18 лет). О вредных привычках и их последствиях. *23 января 2018 г.*
5. Фантазия и ложь. Как научиться различать эти понятия, и как помочь ребенку справиться с трудной ситуацией без обмана. Профилактика глистных инвазий. *20 февраля 2018 г.*
6. Способы эффективного взаимодействия с подростком. Профилактика инфекционных заболеваний. *20 марта 2018 г.*
7. Возрастные кризисы. Причины, проявление, как общаться с ребенком в этот сложный период. Профилактика травматизма. *24 апреля 2018 г.*
8. Готовимся к школе. Подготовка к Государственной итоговой аттестации (ОГЭ, ЕГЭ). Значение постановки проб Манту, профилактика туберкулеза. Профилактика клещевого энцефалита. *15 мая 2018 г.*



Слушатели цикла лекций «Школа родительства» в Центре образования «Самсон»



Заместитель директора по воспитательной работе и дополнительному образованию читает лекцию для родителей НОЧУ СОШ «Центр образования «Самсон»



Врач-педиатр проводит беседу со слушателями Школы родительства НОЧУ СОШ «Центр образования «Самсон»



Профессор кафедры гигиены детей и подростков, д.м.н. Вирбова А.Р. читает лекцию студентам педиатрического факультета 1-го МГМУ им. И.М. Сеченова на базе Центра образования «Самсон»



Профессор кафедры гигиены детей и подростков, д.м.н. Вирбова А.Р., 1-й заместитель директора Центра образования «Самсон» Поддуба С.Г. и студенты педиатрического факультета 1-го МГМУ им. И.М. Сеченова

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ,
С УЧАСТИЕМ КОМИТЕТА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ**

ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ИНФОРМАЦИИ

1. Оказание гуманитарной помощи одиноким и престарелым людям ко Дню пожилого человека. *сентябрь 2017 г.*
2. Новогоднее поздравление воспитанников школы-интерната в пос. Барсуки Тульской обл. в связи с 60-летием школы, вручение новогодних подарков. *декабрь 2017 г.*
3. Поддержка и оказание гуманитарной помощи одиноким престарелым участникам Великой отечественной войны - малолетним узникам, в рамках акции «Старость - в радость». *декабрь 2017 г.*
4. Вручение новогодних подарков воспитанникам православного приюта в Тульской области. *декабрь 2017 г.*
5. Поздравление с Днем Победы одиноких пенсионеров г. Ржева - участников Великой отечественной войны, с вручением подарочных посылок. *май 2018 г.*
6. Торжественная линейка, посвященная Дню Победы, с участием ветеранов Великой отечественной войны. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата. *4 мая 2018 г.*
7. Участие в поздравлении ветеранов Великой отечественной войны у Памятной стелы Нагатинского затона г. Москвы. *8 мая 2018 г.*



Возложение цветов к памятнику маршалу Жукову Г.К.



Торжественная линейка, посвященная Дню Победы



Участие учащихся Центра образования «Самсон» в поздравлении ветеранов Великой отечественной войны у Памятной стелы Нагатинского затона г. Москвы



Новогоднее поздравление воспитанников школы-интерната в пос. Барсуки Тульской обл. в связи с 60-летием школы