

ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ
ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ
МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ



ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ
ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ
МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ

в 2016 году

*под редакцией
член-корреспондента РАН,
профессора В.Р. Кучмы*

Москва – 2017

УДК 373.3/.5:06+613.94

ББК 74.27(2 Рос)+51.1

В 85

Авторы

В.Р. Кучма, Н.А. Скоблина, Ю.Г. Мовшин, А.Р. Вирабова, Е.П. Ильчинская, И.И. Березин, М.Ю. Гаврюшин, М.Ю. Галактионова, Ж.В. Гудинова, О.И. Гуменюк, Г.Н. Дегтева, Н.Х. Жамлиханов, Л.А. Жданова, А.М. Кардангушева, О.Л. Максимов, О.Е. Митрофанова, Т.А. Нагаева, Г.В. Павлова, Г.Ю. Порецкова, Е.Г. Потягайло, М.Ф. Рзянкина, Т.А. Романова, Ю.В. Романова, Е.Б. Романцова, А.Д. Саввина, Н.В. Семенова, О.А. Самуйлик, Э.В. Селиванова, Н.П. Сетко, Н.А. Склянова, И.Л. Соболева, Н.В. Соколова, Е.М. Суханова, С.А. Токарев, О.М. Филькина, А.Я. Чамокова, Ю.В. Черненко, А.В. Шишова, О.И. Янушанец.

ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ в 2016 году / Под редакцией член-корреспондент РАН, профессора В.Р. Кучмы, д.м.н., профессора Н.А. Скоблиной. – М.: Издатель Научный центр здоровья детей, 2017. – 39 с.

В 85

ISBN 5-94302-082-9

Для членов РОШУМЗ, организаторов здравоохранения, педиатров, гигиенистов, врачей по гигиене детей и подростков, научных сотрудников в области гигиены детей и подростков, студентов, ординаторов, аспирантов, слушателей циклов последиplomного профессионального образования.

© РОШУМЗ, 2017

Контактная информация

105064, Москва, Малый Казенный переулок, дом 5, стр. 5

НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков

ФГАУ «ННПЦЗД» Минздрава России

телефон \ факс 8 (495) 917-48-31

<http://www.roshumz.com>

**Общероссийская общественная организация
«Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины
и здоровья» (РОШУМЗ)**

Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья» (РОШУМЗ) создана 8 февраля 2006 года. Инициатором создания Организации и ее бессменным Председателем выступил известный российский ученый, член-корреспондент РАН, д.м.н., профессор, заместитель директора ФГАУ «ННПЦЗД» Минздрава России, директор НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков — **Владислав Ремирович Кучма**.

Руководство

Председатель РОШУМЗ:

Кучма Владислав Ремирович (Москва)

Заместители Председателя РОШУМЗ:

Мовшин Юрий Германович (Москва)

Митрофанова Ольга Евгеньевна (Москва)

Сухарев Александр Григорьевич (Москва)

Генеральный секретарь РОШУМЗ:

Скоблина Наталья Александровна (Москва)

Члены Президиума РОШУМЗ:

1. Байбарина Елена Николаевна (Москва)
2. Вартанова Карина Арамовна (Москва)
3. Вирабова Анна Рафаиловна (Москва)
4. Горелова Жанетта Юрьевна (Москва)
5. Гуменюк Ольга Игоревна (Саратов)
6. Дегтева Галина Николаевна (Архангельск)
7. Жамлиханов Надир Хусаинович (Чебоксары)
8. Жданова Людмила Алексеевна (Иваново)
9. Ильчинская Елена Петровна (Москва)
10. Куликов Александр Матвеевич (Санкт-Петербург)
11. Кучма Владислав Ремирович (Москва)
12. Макарова Анна Юрьевна (Москва)
13. Мингазова Эльмира Нурисламовна (Казань)
14. Миннибаев Талгат Шайдулинович (Москва)
15. Митрофанова Ольга Евгеньевна (Московская область)
16. Мовшин Юрий Германович (Москва)

17. Панков Дмитрий Дмитриевич (Москва)
18. Рапопорт Ирина Калмановна (Москва)
19. Сетко Нина Павловна (Оренбург)
20. Скоблина Наталья Александровна (Москва)
21. Сливина Людмила Петровна (Волгоград)
22. Соколова Наталья Валерьевна (Воронеж)
23. Сотникова Елена Николаевна (Москва)
24. Степанова Марина Исааковна (Москва)
25. Сухарев Александр Григорьевич (Москва)
26. Уланова Светлана Андреевна (Сыктывкар)
26. Храмцов Петр Иванович (Москва)
27. Черная Наталья Леонидовна (Ярославль)
28. Чичерин Леонид Петрович (Москва)
29. Шестакова Вера Николаевна (Смоленск)
30. Шубочкина Евгения Ивановна (Москва)
31. Янушанец Ольга Ивановна (Санкт-Петербург)
32. Нарышкина Елена Вячеславовна (Москва)

Члены контрольно-ревизионной комиссии РОШУМЗ:

Милушкина Ольга Юрьевна (Москва)

Чубаровский Владимир Владимирович (Москва)

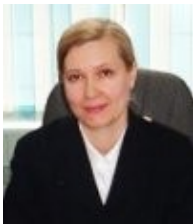
Ямщикова Наталия Львовна (Москва)

Наиболее активные Региональные отделения — персоналии

**Региональные отделения
РОШУМЗ**

**Председатели
Региональных отделений РОШУМЗ**

	1. Адыгейское отделение	Чамокова Ася Январовна
	2. Амурское отделение	Романцова Елена Борисовна
	3. Архангельское отделение	Дегтева Галина Николаевна
	4. Белгородское отделение	Романова Татьяна Алексеевна
	5. Воронежское отделение	Соколова Наталья Валерьевна

	6. Ивановское отделение	Жданова Людмила Алексеевна
	7. Иркутское отделение	Погорелова Ирина Геннадьевна
	8. Кабардино-Балкарское отделение	Кардангушева Аксана Мухамедовна
	9. Краснодарское отделение	Потягайло Елена Григорьевна
	10. Красноярское отделение	Галактионова Марина Юрьевна
	11. Курское отделение	Черных Александр Михайлович
	12. Московское отделение	Панков Дмитрий Дмитриевич

	13. Ненецкое отделение	Муратова Алла Павловна
	14. Нижегородское отделение	Богомолова Елена Сергеевна
	15. Новосибирское отделение	Склянова Нина Александровна
	16. Омское отделение	Гудинова Жанна Владимировна
	17. Оренбургское отделение	Сетко Нина Павловна
	18. Отделение в Московской области	Митрофанова Ольга Евгеньевна

	19. Отделение в Республике Коми	Уланова Светлана Андреевна
	20. Ростовское отделение	Дронов Иван Савельевич
	21. Самарское отделение	Березин Игорь Иванович
	22. Санкт-Петербургское отделение	Янушанец Ольга Ивановна
	23. Саратовское отделение	Черненко Юрий Валентинович
	24. Смоленское отделение	Авдеева Татьяна Григорьевна
	25. Татарстанское отделение	Мингазова Эльмира Нурисламовна
	26. Томское отделение	Нагаева Татьяна Александровна

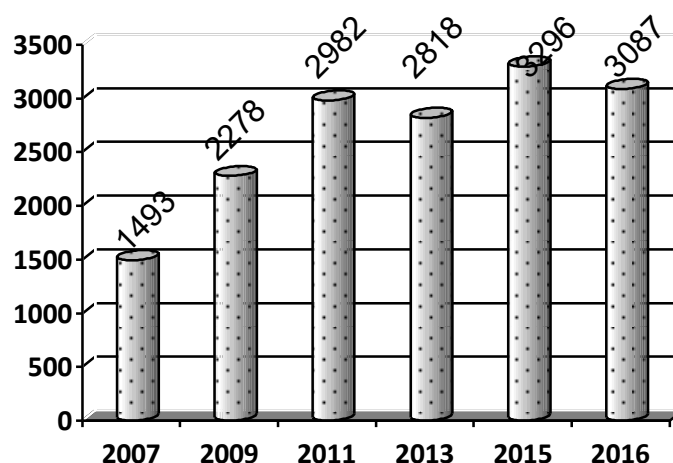
	27. Отделение в Республике Удмуртия	Павлова Галина Владимировна
	28. Хабаровское отделение	Рзянкина Марина Федоровна
	29. Чувашское отделение	Жамлиханов Надир Хусяинович
	30. Якутское отделение	Саввина Анастасия Дмитриевна
	31. Ямало-Ненецкое отделение	Токарев Сергей Александрович

Численность Региональных отделений

Региональное отделение	Численность (чел.)
1. Адыгейское отделение	36
2. Амурское отделение	10
3. Архангельское отделение	30
4. Башкирское отделение	101
5. Белгородское отделение	5
6. Волгоградское отделение	43
7. Ивановское отделение	136
8. Воронежское отделение	5
9. Иркутское отделение	17
10. Кабардино-Балкарское отделение	97
11. Краснодарское отделение	41
12. Красноярское отделение	11
13. Курское отделение	28
14. Московское отделение	296
15. Ненецкое отделение	41
16. Нижегородское отделение	10
17. Новосибирское отделение	370

18.	Омское отделение	45
19.	Оренбургское отделение	200
20.	Отделение в Московской области	268
21.	Отделение в Республике Удмуртия	20
22.	Отделение в Республике Коми	166
23.	Ростовское отделение	49
24.	Самарское отделение	38
25.	Санкт-Петербургское отделение	30
26.	Саратовское отделение	157
27.	Свердловское отделение	15
28.	Смоленское отделение	29
29.	Татарстанское отделение	200
30.	Томское отделения	10
31.	Тульское отделение	5
32.	Ульяновское отделение	20
33.	Хабаровское отделение	80
34.	Чувашское отделение	292
35.	Якутское отделение	49
36.	Ямало-Ненецкое отделение	15
37.	Ярославское отделение	122

Динамика численности РОШУМЗ



Численность РОШУМЗ на 1 января 2017 года – 3087 человек.

Работа Региональных отделений РОШУМЗ

Воронежское Региональное отделение

Воронежское отделение РОШУМЗ в 2016 году совместно с кафедрой анатомии и физиологии естественно-географического факультета Воронежского государственного педагогического университета и другими членами организационного комитета организовало и провело IV Всероссийскую научно-практическую конференцию «Новой школе – здоровые дети» (21-22 октября 2016 г.). В рамках конференции обсуждались следующие вопросы:

1. Проблемы формирования здоровья и качества жизни учащихся образовательных организаций Российской Федерации.
2. Санитарно-эпидемиологическое благополучие образовательных организаций и методы его оценки. Аудит санитарно-эпидемиологического благополучия образо-

вательных организаций.

3. Роль школы в формировании состояния здоровья учащихся. Здоровьесберегающие технологии в современной школе.
4. Школьная программа оздоровления учащихся. Физическая культура и спорт, как основа здоровья и безопасности жизнедеятельности учащихся.
5. Биохимические основы рационального питания школьников.
6. Социально-экономические и экологические проблемы региона, как фактор влияния на состояние здоровья подрастающего поколения.
7. Гигиеническая оценка современных гаджетов.
8. Охрана нервно-психического здоровья учащихся. Психолого-педагогические аспекты формирования здоровья учащихся.
9. Выдающиеся личности в истории медицины и педагогики.
10. Подготовка кадров для современной школы. Требования к системе валеологического образования и школьному здравоохранению.

Члены Воронежского отделения РОШУМЗ организовали и приняли участие в работе ежегодной научной конференции преподавателей кафедры анатомии и физиологии ВГПУ «Влияние факторов среды на развитие детей различного возраста (28 апреля 2016 г.), а также внутривузовской научно-практической конференции студентов «Здоровьесберегающие технологии в образовательных учреждениях».

Разработана и успешно внедряется в учебный процесс программа «Формирование здорового образа жизни» для магистров, обучающихся по направлению подготовки «Педагогическое образование», программа подготовки «Биологическое образование».

Изданы и используются при проведении учебных занятий, а также для самостоятельной работы студентов учебные пособия Возрастная анатомия, физиология и гигиена (авторы Соколова Н.В, Гончарова И.Г.), Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (авторы Грошева Е.С., Корденко А.Н.) и ряд других методических разработок.

Ивановское Региональное отделение

Работа Ивановского регионального отделения РОШУМЗ в 2016 году проводилась в рамках научных направлений «Возрастные особенности формирования функциональных систем детского организма в норме и патологии» и «Научная организация формирования здоровья семьи и подростков». Проводились научные исследования по комплексной теме: «Возрастные особенности формирования здоровья в зависимости от медико-социальных факторов, современные технологии прогнозирования, диагностики, лечения и профилактики заболеваний у детей».

Зарегистрирована научная школа «Возрастные закономерности и типологические особенности физического, нервно-психического развития, социальной адаптации детей в различных микросоциальных условиях с учетом перинатальной отягощенности». Научный руководитель школы – д.м.н., проф. Жданова Л.А.

Научно-практическая деятельность.

Научные исследования членов Ивановского регионального отделения РОШУМЗ осуществлялась по следующим темам:

- Комплексная характеристика состояния здоровья детей-инвалидов и их медико-социальное сопровождение
- Особенности состояния здоровья подростков 16-17 лет с разными типами семейного воспитания. Прогноз и профилактика его нарушений.
- Комплексная характеристика здоровья учащихся коррекционных школ на разных ступенях обучения;
- Характеристика состояния здоровья детей на первом году обучения в школе с учетом хронобиологических типов. Дифференцированные подходы к профилактике его

нарушений;

- Клинико-функциональная характеристика желчнокаменной болезни у детей.

Организационно-методическая деятельность и внедрение результатов НИР.

Продолжена реализация проекта «Межведомственная система оздоровления школьников» в Ивановской области с использованием автоматизированной программы «Медико-психолого-педагогическое сопровождение здоровья школьников». В проекте участвовало 136 школ.

Регулярно проводился анализ медицинского обеспечения школ, развития оздоровительной инфраструктуры. Проанализированы данные паспортов здоровья школ города Иванова и области. Проведена проверка и анализ медицинского обеспечения 4 школ Ивановской области и города.

Проанализированы показатели здоровья школьников по итогам профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних (по данным отчетной формы № 030-ПО/о-12).

Членами регионального отделения разработаны Федеральные рекомендации по оказанию медицинской помощи обучающимся:

- Алгоритм медико-педагогического сопровождения обучающихся в период адаптации к новым условиям образовательной организации: ФР РОШУМЗ-22-2016 // Жданова Л.А., Шишова А.В., Бобошко И.Е., Молькова Л.К., Нуждина Г.Н., Мандров С.И.

В 2016 году члены регионального отделения принимали участие в съездах, конференциях, симпозиумах, сделан 21 доклад, в том числе 4 - на XIX Конгрессе педиатров России, 13- на форумах и конференциях с международным участием.

Опубликовано 12 статей в рецензируемых российских и зарубежных журналах, 32 статьи в сборниках научных трудов.

По инициативе и при участии членов регионального отделения РОШУМЗ в 2016 году проведены обучающие конференции для врачей-педиатров г. Иванова и области, г. Владимира, г. Муром.

Образовательная деятельность и консультативная помощь педагогическим и медицинским работникам образовательных учреждений.

В Ивановской области членами регионального отделения РОШУМЗ в 2016 году проводилось обучение:

- медицинских работников на цикле тематического усовершенствования «Медицинское обеспечение детей в образовательных учреждениях» в ФГБОУ ВО ИвГ-МА Минздрава России;
- педагогов на кафедре здоровьесберегающих технологий автономного учреждения «Институт развития образования Ивановской области»;
- врачей «Центров здоровья».

Еженедельно в дистанционном режиме для школьных команд-участников проекта «Межведомственная система оздоровления школьников» (школьная телемедицина) проводились консультации специалистов по вопросам здоровья школьников. Количество школ – участников таких мероприятий от 21 до 93 одновременно в зависимости от содержания и формы мероприятия.

Видео занятия и консультации специалистов проводились для школьников, педагогов, волонтерских отрядов и медицинских работников.

Всего за отчетный период проведено 19 сеансов видеосвязи: 1 видеоконференция, 6 видеоконсультаций, 4 видеоуроков, 1 видеоакция, 3 родительских видеособрания, 2 онлайн-викторины, телемост с Крымом.

На сайте <http://iocrdod.ru/> в разделе инновационная деятельность создана сферическая 3D панорама (виртуальный тур) Областного Центра здоровья школьников, размещена электронная база данных, которая включает в себя все методические пособия, руко-

водства, фильмы, созданные за время существования проекта.

Проведены совместно с департаментами образования и здравоохранения в феврале, июне, сентябре 3 конференции по вопросам реализации проекта, взаимодействия школ и ЛПУ области в рамках региональной модели «Формирование здоровья школьников Ивановской области».

В школах развивается волонтерское движение по пропаганде здорового образа жизни, ежеквартально проводятся видео-акция «Управляй своим здоровьем», созданы волонтерские отряды в всех школах.

Ежегодно проводятся конкурсы школ Ивановской области «Школа здорового образа жизни», «Лучшая школьная столовая», смотр-конкурс школьных кабинетов здоровья. Участие в экспертных советах конкурсов.

Организован и проведен форум - соревнование «Мы за здоровый образ жизни» среди волонтерских команд.

Совместно с Центром здоровья для детей, а также студентами ИвГМА члены РОШУМЗ провели акцию, посвященную всемирному дню здоровья. Акция прошла в форме Дня открытых дверей 6 и 8 апреля 2016 г. Помимо традиционного обследования детей врачами-специалистами и компьютерно-аппаратного тестирования были проведены школы здоровья на темы: «Компьютерная зависимость», «Рациональное питание», «О вреде курения» с учащимися 5, 6, 9, 11 классов.

В марте 2016 года в ТЦ «Серебряный город» состоялся городской благотворительный марафон «Ты нам нужен». Студенты-волонтеры педиатрического факультета Ивановской государственной медицинской академии приняли участие в этой акции. Они подготовили и вручили родителям и детям памятки по сохранению и укреплению здоровья.



Консультации специалистов и видеоконференции, проводимые в рамках реализации проекта «Межведомственная система оздоровления школьников»



Школа здоровья в Центре здоровья для детей



Городской благотворительный марафон «Ты нам нужен»

Кабардино-Балкарское Региональное отделение

Региональным отделением в 2016 году проводилась следующая работа:

1. Издание монографии: Кучма В.Р., Кардангушева А.М. Здоровье школьников и студентов: новые возможности профилактической медицины в образовательных организациях. — М.: ФГБУ «НЦЗД» Минздрава России, 2016. – 276 с.

Экземпляры монографии переданы в МЗ КБР, детские поликлиники, университетскую поликлинику, профильные кафедры ФГБОУ ВО «Кабардино-Балкарский государ-

ственный университет им. Х.М. Бербекова» для использования результатов исследований и рекомендаций в работе.

2. Участие в работе V Национального конгресса по школьной и университетской медицине с международным участием - публикация статьи и доклад Кардангушевой А.М. «Распространенность факторов риска неинфекционных заболеваний среди студентов».

3. В рамках Государственной программы Кабардино-Балкарской Республики «Развитие здравоохранения в Кабардино-Балкарской Республике» до 2020 года с целью формирования здорового образа жизни у детей и подростков Кабардино-Балкарское отделение РОШУМЗ, тесно взаимодействуя с образовательными организациями, Республиканским центром медицинской профилактики, Центрами здоровья для взрослых и детей, а также общественными организациями, регулярно проводит профилактические мероприятия (акции, круглые столы, конференции).



Профилактического мероприятия в Центре медицинской профилактики с участием студентов медицинского факультета КБГУ

Новосибирское Региональное отделение

Региональное отделение РОШУМЗ в городе Новосибирске начало свою деятельность с 2006 года.

Цель деятельности Новосибирского регионального отделения: содействие созданию безопасной образовательной среды в муниципальной системе образования.

Основные направления деятельности.

1. Повышение профессиональной компетентности руководителей и специалистов образовательных учреждений.

В рамках курсов повышения квалификации («Сотрудничество ДОУ и семьи в контексте требований ФГОС», «Профилактика суицидального поведения детей и подростков в условиях образовательной организации», «Физическое воспитание детей с ограниченными возможностями здоровья в условиях образовательного учреждения», «Система организации работы по профилактике девиантного поведения в образовательной организации», «Сопровождение процесса реабилитации лиц, имеющих зависимость») в 2016 году повысили свою квалификацию 199 специалистов.

2. Научно-методическое сопровождение.

Специалисты ГЦОиЗ «Магистр» успешно осуществляли информационно-методическое сопровождение реализации двух региональных проектов «Обучение и социализация детей с ОВЗ в инклюзивном образовательном пространстве Новосибирской области» и «Школа – центр физической культуры и здорового образа жизни» в образовательных учреждениях города Новосибирска.

Специалистами ГЦОиЗ «Магистр» осуществлялась активная экспертная деятельность. Экспертной оценке были подвергнуты 7 основных общеобразовательных программ, 11 программ дополнительного образования, 4 адаптированных образовательных программы, 68 педагогических проектов, 9 учебно-методических комплектов.

В 2016 году совместно с Департаментом образования города Новосибирска и Межрегиональной общественной организацией по борьбе с сахарным диабетом «ДиалайфСибирь» проведены два городских информационных семинара для педагогов «Основы взаимодействия с детьми больными сахарным диабетом» (310 педагогов).

В отчетном году наблюдается тенденция увеличения запросов от родителей и педагогических коллективов на практическую психологическую работу (конфликтные ситуации в школе, нестабильный психологический климат в классе и др.). Оказанная психологическая помощь заключалась в исследовании ситуации, определении путей разрешения проблемы, составлении рекомендаций, консультировании всех участников образовательного процесса. Работа в конфликтных комиссиях департамента образования мэрии города Новосибирска способствует повышению статуса психологической службы в муниципальной системе образования.

3. Совершенствование системы школьного питания.

В целях соблюдения санитарного законодательства в организации питания детей и подростков в образовательных организациях проведена ежегодная паспортизация пищеблоков. Собранные данные позволяют отслеживать изменение материально-технической базы, соблюдение санитарных требований на пищеблоках, охват горячим питанием. По итогам мониторинга охват школьников полноценным горячим питанием за последние 5 лет вырос с 82,6% до 87,5 %, В системе школьного питания увеличилось количество школ с системой безналичного расчета с 2 в 2010 году до 87 в 2016 году. Два комбината питания, Ленинского и Калининского районов, обслуживают 82 образовательных учреждений города.

В текущем учебном году департаментом образования мэрии города Новосибирска традиционно в каникулярное время было проведено 2 обучающих семинара для работников школьных пищеблоков с участием специалистов Управления Роспотребнадзора, ГЦОиЗ «Магистр», управления потребительского рынка мэрии города Новосибирска, Новосибирского колледжа питания и сервиса, в которых приняли участие 400 специалистов.

Совместно с департаментом образования города Новосибирска проведен ежегодный (седьмой) городской конкурс плакатов «Мы за правильное питание» среди обучающихся муниципальных образовательных организаций города Новосибирска. В конкурсе приняли участие дети и подростки из 133 образовательных учреждения города, на конкурс поступило 1128 творческих работ. Проведен городской конкурс «Лучшая организация питания среди общеобразовательных организаций города Новосибирска». На конкурс было представлено 15 работ. За 2016 год повысили квалификацию 40 работников школьных пищеблоков по работе на современном технологическом оборудовании на базе Новосибирского технологического колледжа питания. 50 педагогических работников прошли повышение квалификации по вопросам формирования культуры здорового питания школьников на базе НИПКиПРО по программе «Теория и методика реализации программы «Разговор о правильном питании» в соответствии с требованиями ФГОС».

4. Реабилитация и оздоровление детей и подростков города, работников образовательных учреждений.

В рамках оздоровительной программы для детей и подростков микрорайона обра-

зовательно-оздоровительный манеж посещают 100 человек, а тренажерный зал - 24. Как показал врачебный контроль, дети физически развились (прибавили в весе, росте, увеличили свою мышечную силу), стали более эмоционально устойчивыми, внимательными, повысилась общая работоспособность и адаптационная способность организма. В последние годы основной состав групп остается постоянным. Значимым является то, что у большинства детей и подростков сформировалась потребность в систематических занятиях физической культурой.

В оздоровительно-реабилитационном отделении оздоровление и реабилитацию за 2016 год прошли 653 человек, что на 23 человека меньше, чем в 2015 г. (из-за отмены заезда в декабре 2016 г. в связи с закрытием отделения), в том числе работников образования - 485 человека, из них: пенсионеров – 118; работающих – 367; детей – 168. Услугами ОРО чаще пользуются работники образования Кировского и Ленинского районов (62,6% и 22,8% соответственно), на третьем месте – Советский район (5,7%), другие районы – 8,9%. Преобладание оздоравливаемых из Кировского района объясняется тем, что с МБОУ СОШ №198 заключен договор о сотрудничестве, по которому дети детского сада при школе и учащиеся начальных классов ежегодно проходят общеукрепляющие процедуры. Эффективность оздоровления составила 99,5%.

5. Инновационная деятельность.

В 2016 году разработана и получила лицензию образовательная программа «Адаптивная физическая культура в образовательных организациях», целью которой является повышение компетенции преподавателей физического воспитания и создание условий, способствующих позитивной социализации детей на разных этапах возрастного развития.

6. Консультативная помощь.

В 2016 году консультативная помощь по вопросам обучения, воспитания и социализации детей с ОВЗ была оказана 126 специалистам системы муниципального образования и 145 родителям, что превышает количество обращений в 2014 и 2015 гг. В 2016 году специалисты городской ПМПК продолжили методическое сопровождение территориальных ПМПК, которое осуществлялось в форме индивидуальных и групповых консультаций, интерактивных занятий.

На 01.11.2016 г. комплексное обследование прошли 1202 ребёнка и подростка, при этом в журнале предварительной записи на ноябрь-декабрь записано 300 детей. Таким образом, к концу 2016 года в ТПМПК ГЦОиЗ «Магистр» пройдут обследование около 1500 детей и подростков, что выше объёма муниципального задания в 2 раза. Из общего количества обратившихся в ПМПК статус «Обучающийся с ОВЗ» присвоен 1073 детям, что составляет 89,2%.

7. Публикационно-издательская деятельность.

В 2016 году департаментом образования мэрии города Новосибирска и ГЦОиЗ «Магистр» в серии «Правильное питание школьников» разработаны и изданы 6 методических пособий для родителей и детей по правильному питанию школьников, которые предлагают помощь в формировании и поддержке правил и принципов здорового питания в семье.

По решению департамента образования мэрии города Новосибирска (учредителя) с 2017 года МКУ ДПО «ГЦОиЗ «Магистр» будет выполнять функции ППМС центра города Новосибирска. Во исполнение поручений губернатора Новосибирской области, медицинские работники выведены из штата учреждения.

Самарское Региональное отделение

Самарское региональное отделение РОШУМЗ в 2016 году продолжило деятельность по направлениям: изучение истоков развития заболеваний детей школьного возраста, создание региональных стандартов физического развития, изучение социального по-

ведения детей подросткового возраста, разработка программ профилактики социально-значимых и школьно обусловленных заболеваний. Члены РОШУМЗ осуществляют сотрудничество с кафедрами ФГБОУ ВО «Самарский государственный медицинский университет» Минздрава России, ВУЗами Самарской области, Департаментом образования, Самарским институтом повышения квалификации работников образования, городскими общеобразовательными учреждениями и детскими поликлиниками г.о. Самара.

За прошедший 2016 год члены регионального отделения РОШУМЗ принимали участие в таких региональных мероприятиях как X Всероссийская студенческая научная конференция с международным участием «Студенческая наука и медицина XXI века: традиции, инновации и приоритеты» (Самара), Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Молодые учёные – от технологий XXI века к практическому здравоохранению» (Самара), межрегиональная студенческая научно-практическая конференция с международным участием «Гигиена: здоровье и профилактика» (Самара), XIV международная научно-практическая конференция «Здоровое поколение -международные ориентиры XXI века» (Самара), XIX межрегиональная научно-практическая конференция «Образование и психологическое здоровье», посвящённая 120-летию со дня рождения Л.С. Выготского (Самара), II Всероссийская конференция «Здоровьесберегающие технологии в современном образовании» (С-Пб), 51 межрегиональная научно-практическая медицинская конференция «Год здравоохранения: перспективы развития отрасли» (Ульяновск), II Республиканской научно-практической конференции «Актуальные проблемы школьной и подростковой медицины» (Казань), принимали участие и выступали с докладами на XIX Конгрессе педиатров России и V Конгрессе по школьной и университетской медицине (Москва).

С участием членов Самарского отделения РОШУМЗ на базе НИИ Гигиены и экологии человека СамГМУ открыт «Start-Up Центр СамГМУ», в задачи которого входит работа с учащимися образовательных учреждений по формированию основных представлений здорового образа жизни.



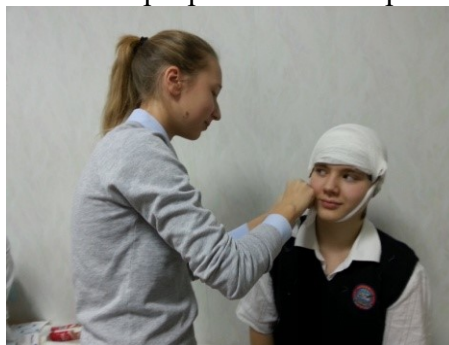


Члены Самарского отделения РОШУМЗ ведут активную работу по выявлению талантливой молодёжи, вовлечению учащихся школ в научную деятельность в направлении формирования здорового образа жизни и профилактики школьно обусловленной патологии

гии. Так, в прошедшем году на городские и областные научно-практических конференциях учащихся, Всероссийскую дистанционную конференцию школьников «Россия. Мир. Мы.» (Санкт-Петербург) были представлены работы учащихся 10-11 лицей «Созвездия», школы № 34 г.о. Самара, которые были награждены 4 грамотами и дипломами.

Для оптимизации профориентационной работы с учащимися на базе МБОУ Лицей «Созвездие № 131» реализуется курс «Основы медицинских знаний», цель которого сформировать интерес учащихся к профессиям, связанным с медициной, расширить область знаний по биологии, валеологии и здоровому образу жизни. Слушателями курса выполнены исследовательские работы в школах города: «Состояние органа зрения у школьников и влияние на него компьютерной техники», «Анализ школьной и внешкольной нагрузки учащихся», «Эмоциональные расстройства и расстройства поведения у подростков».

В текущем 2016 году продолжилась практика проведения в образовательных учреждениях «Недели здоровья» на базе самарских лицеев «Созвездие» № 131 и «Престиж». В рамках этого мероприятия проведены лекции для родителей учащихся всех возрастных групп, для педагогов, школьников: «Рациональное питание младших школьников», «Рациональное питание старших школьников», «Профилактика туберкулёза среди детей и подростков», «Профилактика школьно обусловленной патологии: роль врача и педагога», «Укрепление иммунитета», «Профилактика артериальной гипертензии».



В ноябре 2016 года члены РОШУМЗ приняли участие в мероприятии, приуроченном к Всероссийской акции «Красная ленточка» Дню борьбы с СПИД/ВИЧ. В ряде образовательных организаций г.о. Самара для учащихся старших классов были прочитаны лекции о профилактике ВИЧ-инфекции, продемонстрированы фильмы, отражающие опасность ВИЧ/СПИД и направления профилактики.

Продолжена работа с регулярными печатными изданиями. Обобщённые научные исследования, проводимые членами РОШУМЗ в прошедшем году были опубликованы в таких журналах как «Казанский медицинский журнал», «Ульяновский медико-биологический журнал», «Вопросы детской диетологии», «Практическая медицина», «Вопросы школьной и университетской медицины и здоровья», «Современные проблемы науки и образования», «Аспирантский вестник Поволжья», «Вопросы питания», «Здоровье населения и среда обитания», «East European Scientific Journal» (Венгрия), - всего за 2016 год опубликовано 27 статей и тезисов, в том числе в материалах Всероссийских и Международных конференциях.

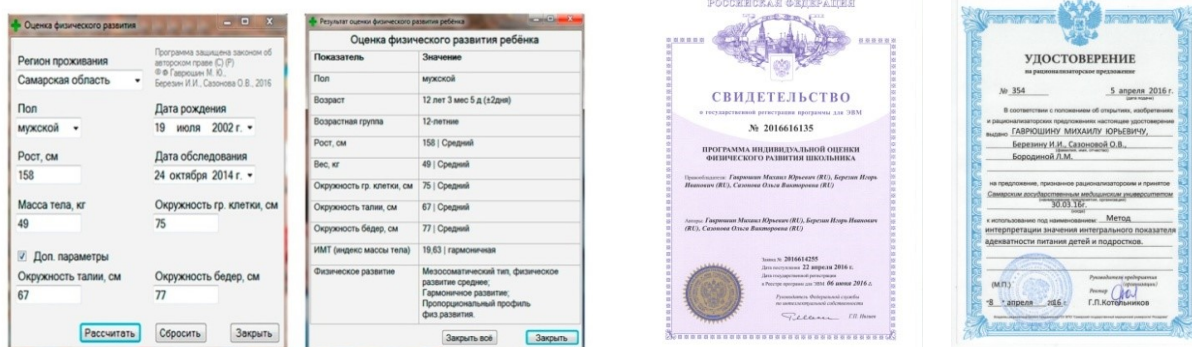
Члены регионального отделения РОШУМЗ (доц. Порецкова Г.Ю.) приняли участие в заседании «Пресс-клуба» газеты «Образование. Самарский регион», посвящённом проблеме здоровья педагога. В рамках «Круглого стола» участники обменялись мнениями по вопросам сохранения здоровья учителя, формирования потребности у педагогов и детей в здоровом и активном образе жизни. Были даны практические советы по профилактике заболеваний и состояний, возникающих в результате педагогической практики.

Членами регионального отделения РОШУМЗ, сотрудниками кафедры общей гигиены Самарского государственного медицинского университета (И.И. Березин, М.Ю. Гаврюшин), проведена научно-исследовательская работа посвященная изучению современ-

ных тенденций физического развития детей школьного возраста Самарского и Пензенского регионов, а также комплексной оценке современных факторов, влияющих на рост и развитие детского населения. В рамках работы проведены антропометрические исследования детей и подростков школьного возраста.

Результаты антропометрических исследования изложены в виде таблиц референсных значений основных и дополнительных показателей физического развития, а также индекса массы тела (ИМТ) - интегрального показателя адекватности питания. Разработанные возрастно-половые нормативы физического развития стали основой для разработки компьютерного приложения «Программа индивидуальной оценки физического развития школьника» (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2016616135), издания пособия для врачей педиатров «Физическое развитие детей и подростков школьного возраста Самарского региона» и «Физическое развитие детей и подростков школьного возраста Пензенского региона» (Гаврюшин М.Ю., Березин И.И., 2016 г.).

Возрастно-половые региональные нормативы физического развития детей и подростков школьного возраста и компьютерное приложение «Программа индивидуальной оценки физического развития школьника» успешно внедрены в практическую деятельность врачей Детской поликлиники № 3 и №6 ГБУЗ «Городская детская поликлиника» МЗ Пензенской области, ГБУЗ СО «Самарская городская детская клиническая больница №1 им. Н.Н. Ивановой».



Отдельные результаты научно-исследовательской работы членов регионального отделения РОШУМЗ, сотрудников кафедры общей гигиены, признаны «СамГМУ» в качестве рационализаторского предложения: «Метод интерпретации значения интегрального показателя адекватности питания детей и подростков».

Сотрудниками кафедры детских болезней Самарского медицинского университета, членами регионального отделения РОШУМЗ, разработаны принципы и модели профилактики школьно обусловленной патологии, на основе которых возможна разработка любых профилактических программ для образовательных организаций. Предложена к внедрению «Программа профилактики артериальной гипертензии» (Печкуров Д.В., Емелина А.А., Порецкова Г.Ю.). Программа успешно внедрена в ряде школ Самары, что позволило своевременно выявлять детей группы риска по развитию артериальной гипертензии, проводить динамический наблюдение, рекомендовать профилактические мероприятия. В 2016 году продолжилось знакомство врачей, медицинских сестёр, педагогов с Федеральными протоколами оказания первичной медико-санитарной помощи несовершеннолетним обучающимся в образовательных организациях, их внедрение в практическую работу.

В 2016 году члены РОШУМЗ приняли участие в издании монографии «Формирование культуры здоровья, культуры питания у обучающихся, воспитанников: теория и практика», которая является коллективным трудом сотрудников кафедры методики физической культуры и оздоровительно-профилактической работы Самарского института повышения квалификации работников образования, детских болезней Самарского государ-

ственного медицинского университета (доцент Порецкова Г.Ю., профессор Печкуров Д.В.), педагогов-практиков, реализующих различные профилактические программы среди дошкольников и школьников. В книге предложены материалы по теории и методике формирования культуры здоровья, культуры питания у обучающихся, воспитанников в рамках компетентностного подхода и концепции самосохранения и развития здоровья. Представлен большой опыт педагогов, психологов образовательных учреждений, принимающих активное участие во внедрении региональной дополнительной общеобразовательной программы «Разговор о правильном питании» Института возрастной физиологии РАО.

В 2016 году продолжена реализация инициативы кафедры детских болезней (зав. кафедрой Д.В. Печкуров) и деканата лечебного факультета ФГБОУ ВО СамГМУ (декан - доцент Константинов Д.Ю.) по проведению конкурса презентаций среди студентов старших курсов факультета о профилактике заболеваний детского возраста и формированию здорового образа жизни. Участие студентов медицинского университета в разработке материалов профилактической направленности помогает формировать умения по проведению санитарно-просветительной работы среди населения.

Самарское региональное отделение РОШУМЗ одним из приоритетных направлений работы определяет широкую пропаганду здорового образа жизни, ценностного отношения к здоровью и, в 2017 году продолжит просветительскую деятельность в Самарской области.

Саратовское Региональное отделение

В 2016 году проведено масштабное мероприятие – IV Форум «Актуальные вопросы школьной, подростковой и университетской медицины» (март), посвященный вопросам организации школьного питания «Программа «Школьное молоко»: 10 лет в России. Итоги и перспективы».

Доклады и докладчики Форума:

1. *Влияние питания в общеобразовательных учреждениях на здоровье детей.* Батурин А.К. – заведующий лабораторией эпидемиологии питания и генодиагностики алиментарно-зависимых заболеваний ФГБНУ «НИИ Питания», д.м.н., профессор, доцент кафедры гигиены питания и токсикологии питания в Первом Московском государственном Университете им. М.А.Сеченова (Москва)
2. *Роль молока в формировании здоровья детей.* Сафронова А.И. – старший научный сотрудник ФГБНУ «НИИ питания», к.м.н. (Москва)
3. *Пути внедрения программы «Школьное молоко» в РФ.* Панова О.В. – руководитель Национальной программы «Школьное молоко» в РФ (Москва)
4. *Реализация проекта «Школьное молоко» в Саратовской области.* Рахманова Г.Ю. – начальник отдела надзора по гигиене детей и подростков Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Саратовской области (Саратов)
5. *Состояние здоровья детей в свете реализации программы «Школьное молоко» в Саратовской области.* Свиначев М.Ю. – главный специалист-эксперт по педиатрии и детской эндокринологии МЗ СО (Саратов), Гузеева Г.В. – главный специалист-эксперт по детской гастроэнтерологии МЗ СО (Саратов)

Форум был посвящен функционированию программы, отметившей десятилетний юбилей в 2005 году, в Саратовской области программа стартовала в январе 2010 года. Итогами программы «Школьное молоко» в Саратовской области стало уменьшения в 1,5 раза числа часто болеющих детей, в 2,5 раза школьников с патологией опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки) и в 2 раза учащихся с жалобами на боли в животе и запоры.

В октябре 2016 года члены Саратовского отделения РОШУМЗ приняли участие (с публикациями и докладами) в V Национальном Конгрессе по школьной и университетской медицине с международным участием «Здравоохранение и медицинские науки – от области образования к профессиональной деятельности в сфере охраны и укрепления здоровья детей, подростков и молодежи».



Гуменюк О.И. на круглом столе «Проблемы репродуктивного здоровья обучающихся», проходившего в рамках V Национального Конгресса по школьной и университетской медицине

Омское Региональное отделение

В 2016 году была проведена следующая работа:

1. Выигранные гранты и конкурсы.

- «Фестиваль социальной рекламы «Регион неравнодушных», Бевза И.И., руководитель – к.м.н. Семенова Н.В.





- 22 июля завершился международный молодежный образовательный форум «Балтийский Артек», проходивший на побережье Балтийского моря недалеко от Калининграда. В числе победителей конкурса оказалась Инесса Бевза – волонтер «Центра поддержки молодежных добровольческих инициатив» и «Центра социологических исследований», входящего в состав Омского государственного медицинского университета. Она получила федеральный грант в размере 100 тысяч рублей на воплощение проекта «Фестиваль социальной рекламы «Регион равнодушных». Проект был реализован при поддержке Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области, Управления ФСКН России по Омской области, Омской региональной общественной организацией «ОмГМУ - за здоровую Nation» в апреле 2016 г.

- «Создание мобильного приложения «Здоровый студент», победитель конкурса студентка 2 курса педиатрического факультета ОмГМУ Соколова Е.С., руководитель – к.м.н. Семенова Н.В., 28 апреля 2016 г., конкурс научно-инновационных проектов «Территория инновационных технологий».

- «Физическая подготовленность студентов-спортсменов ВУЗов г. Омска», проект студентка 6 курса медико-профилактического факультета ОмГМУ Ивченковой Е.С. был представлен на конкурсе «Студент года – Омск 300». Ивченкова Е.А. одержала победу в номинации «Студент, увлеченный своей профессией». Руководитель проекта – к.м.н. Семенова Н.В.

2. Организация мероприятий и конференций по здоровому образу жизни.

а) региональная научно-практическая конференция «Мы выбираем здоровье!», 8 апреля 2016 г., г. Омск.

Студенты 2-6 курсов педиатрического, медико-профилактического факультетов представили на конференции свои научные работы, посвященные здоровому образу жизни.

б) мероприятия по здоровому образу жизни «Основные принципы закаливания», 21 марта 2016 г., «Основы личной гигиены», 22 марта 2016 г., «Здоровый образ жизни, его составляющие», 26 марта 2016 г., «ЗОЖ – залог здоровья», 21 апреля 2016 г., «Профилактика клещевых инфекций», 26 апреля 2016 г., конкурс видео «Здоровый образ жизни и анти здоровый образ жизни», 27-28 апреля 2016 г., «Профилактика инсультов», 28 октября 2016 г., «Профилактика инфарктов», 31 октября 2016 г., конкурс фоторабот «Здоровый образ жизни и анти здоровый образ жизни», 27-28 октября 2016 г., г. Омск.



в) «Школа лидера», 15-16 июля 2016 г. Создание «Школы лидера» в медицинском ВУЗе было необходимо для руководителей студенческих сообществ ВУЗа и развития лидерских качеств у обучающихся, навыков коммуникации и рационального управления коллективом. 15-16 июля 2016 г. была проведена серия мастер-классов по ораторскому искусству, тайм-менеджменту, проектной деятельности и пр. Организатор мероприятия – к.м.н. Семенова Н.В.

г) 29 ноября 2016 г. В СГК на кафедре общей гигиены, ГДП состоялась секция Всероссийской конференции с международным участием «Рефлексивный театр ситуационного центра-2016», на которой были представлены здоровьесберегающие научные и социальные проекты и работы сотрудников кафедры, членов молодежного научного кружка. Организатор и идеолог конференции профессор Омского отделения СО РАН института математики Филимонов Вячеслав Аркадьевич.

д) участие в грантовых конкурсах различного уровня (Грантовый конкурс

Президента РФ, РГНФ, РФФИ, конкурсы Росмолодежи и пр.) с проектами здоровьесберегающей направленности. Ответственная за данное направление – к.м.н. Семенова Н.В.

Удмуртское Региональное отделение

В 2016 году продолжилась реализация программы «Здоровые бабушки – здоровые внуки».

Программа была переработана в направлении формирования здорового образа жизни у детей и реализация здорового образа жизни взрослыми. Бабушки использовали элементы сказкотерапии. Сказки использовались известные, классические и авторские, сказки студентов ИГМА, причем детям больше нравились «студенческие» сказки, т.к. они были более понятны и связаны с реальной жизнью.

Кроме этого, членами творческой группы РОШУМЗ с лицами старшего возраста проведена работа по образовательной программе «Гигиена питания». В программу включен раздел «функциональное питание», его «плюсы» и перспективы. Предварительно нами проводилось исследование по использованию функционального питания в организованных детских коллективах. Результаты исследования свидетельствовали об эффективности использования функциональных продуктов.

Следствием этого исследования явилось предложение и востребованность бабушек использовать вместе с детьми функциональное питание в рамках Программы. Планируется проведение исследований по оценке отдельных показателей здоровья у бабушек и внуков.



Бабушка и внуки

Томское Региональное отделение

Педагогическая работа членов регионального отделения РОШУМЗ (преподавателей кафедры пропедевтики детских болезней с курсами поликлинической педиатрии и инфекционных болезней детского возраста) включает чтение лекций и проведение практических занятий у студентов 3, 6 курсов педиатрического факультета по актуальным вопросам дошкольно-школьной медицины в рамках дисциплин «Поликлиническая педиатрия», «Основы формирования здоровья детей», «Пропедевтика детских болезней».

В 2016 отчетном году впервые в образовательный процесс студентов VI курса педиатрического факультета СибГМУ внедрен электив «Школьная медицина», включающий курс лекций и практических занятий; разработана рабочая программа дисциплины,

ее учебно-методическое обеспечение. Преподавание содержания работы врача отделения медицинской помощи обучающимся детской поликлиники продолжает реализовываться в рамках дисциплины «Поликлиническая педиатрия», где студенты осваивают гигиенические принципы обучения и воспитания учащихся, медицинское обслуживание учащихся общеобразовательных и специальных школ, диспансеризацию детей школьного возраста. Сотрудниками кафедры подготовлено и издано учебное пособие «Диспансеризация больных детей и подростков» для обучения студентов VI курса педиатрического факультета, врачей-интернов и ординаторов, врачей практического звена здравоохранения. Преподаватели и студенты участвуют в профилактической работе детских образовательных учреждений, проводят беседы и обучающие занятия о формировании здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

Организация и проведение членами РОШУМЗ научно-практических конференций.

Организация и проведение XXI Всероссийской научно-технической конференции «Энергетика: эффективность, надежность, безопасность» (г. Томск) (учредители: Национальный исследовательский Томский политехнический университет, Российский фонд фундаментальных исследований, СибГМУ, Международная энергетическая академия, Международная академия наук экологии и безопасности жизнедеятельности). Выступления на секции «Медико-биологические аспекты техногенного влияния энергетики» с докладами, посвященными актуальным проблемам здоровья дошкольников и школьников.

Организация и проведение заседаний Томского общества педиатров с выступлением членов регионального отделения РОШУМЗ с докладами и лекциями, посвященными актуальным проблемам педиатрии, школьной и университетской медицины.

Участие в работе V Всероссийского Конгресса по школьной и университетской медицине (с международным участием) (г. Москва), где представлен доклад на симпозиуме «ВУЗ – территория здоровья и благополучия. Проблемы университетской медицины». Методические материалы Конгресса используются в учебном процессе для занятий со студентами педиатрического факультета СибГМУ.

По результатам научных исследований, проводимых членами РОШУМЗ в отчетном году опубликовано 7 статей, из которых – 3 в журналах ВАК.

Темы научных исследований:

- Клинико-молекулярные аспекты формирования хронической аденоидно-tonsиллярной патологии у часто болеющих детей;
- Комплексная оценка состояния здоровья и адаптационного потенциала школьников и студентов ВУЗов.

Под руководством проф. Т.А. Нагаевой, доц. Д.А. Пономаревой проводится анализ состояния здоровья и адаптивно-психологического профиля студентов-первокурсников. Выявлены особенности течения адаптации студентов медицинского университета к обучению в ВУЗе в зависимости от группы состояния здоровья (наличия функциональных отклонений и хронических заболеваний). Продолжено изучение динамики структуры хронической патологии у юношей-подростков допризывного возраста. Сотрудники кафедры курируют научно-исследовательскую работу студентов 3-6 курсов педиатрического факультета по актуальным проблемам педиатрии и дошкольно-школьной медицины.

Хабаровское Региональное отделение РОШУМЗ

В течение 2016 года проведены следующие мероприятия:

1. Одно организационное и два рабочих совещания членов РОШУМЗ.
2. Членами РОШУМЗ проведены беседы-лекции (40) на родительских собраниях на тему «Здоровье школьника».
3. Прочитано 40 лекций для родителей и школьников по проблемам педикулеза.

4. Проведено обследование и анализ профилактических, предварительных и периодических осмотров детей и подростков г. Хабаровска с целью раннего выявления заболеваний и формирования направлений превентивных мероприятий.

5. Консультирование детей и подростков в Детских клинических поликлиниках №№ 1,3.

6. Участие в классных собраниях по вопросам питания и здорового образа жизни школьников в среднеобразовательных учреждениях г. Хабаровска.

7. Проведен конкурс среди обучающихся медицинских ВУЗов, СУЗов, врачей на лучшую работу «ЗОЖ - основа успеха».

8. Члены РОШУМЗ принимали активное участие в городской акции «Шаги здоровья».

9. Организован и проведен очно-заочный цикл тематического усовершенствования (72 часа) для врачей образовательных учреждений «Медицинское обслуживание детей в образовательных учреждениях».

В марте организована и проведена конференция для врачей педиатров «Актуальные проблемы подростковой медицины».

Председатель регионального отделения РОШУМЗ получила благодарность Мэра города Хабаровска за сотрудничество, пропаганду и активное участие в мероприятиях, направленных на укрепление и сохранение здоровья населения г. Хабаровска.

В декабре 2016 г., совместно с Амурской государственной медицинской академией проведена конференция «Актуальные проблемы педиатрии» с освещением вопросов школьной медицины.



Региональное отделение в Республике Саха (Якутия)

Мероприятия	Сроки	Охват
Выезд мобильного центра здоровья для детей ГБУ РС(Я) ДГБ в 9 районов республики и 18 населенных пунктов	В течение года	1588 школьников
Выезд мобильного центра здоровья для детей ГБУ РС(Я) ДГБ в летние стационарные оздоровительные лагеря	Июнь-июль	120 школьников
Обследование школьников в 10 школах г. Якутска в центре здоровья для детей	Январь-май, сентябрь-декабрь	3471 школьников
Проведение групповой школы здоровья «Профилактика заболеваний репродуктивной системы у девочек» в СОШ	Постоянно, в учебный период, по плану, по заявкам СОШ	1978 девушек
Проведение групповой школы здоровья «Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. Основы здорового образа жизни» в СОШ	Постоянно, в учебный период, по плану, по заявкам СОШ	1382 школьников
Проведение групповой школы здоровья «Профилактика миопии» в СОШ для начальных классов	Постоянно, в учебный период, по плану, по заявкам СОШ	1149 школьников
9 городская акция «Здоровый человек-здоровое будущее». Ярмарка здоровья для подростков на площади Орджоникидзе	23.06.2016	В мобильном центре здоровья обследовано 39 подростков
Научно-образовательная конференция «Рост и развитие подростка» в рамках VII Конгресса с международным участием «Экология и здоровье человека на Севере». Пленарная сессия «Актуальные вопросы формирования здоровья подростков»	15.11.2016	76 врачей
Образовательный семинар «Школьное здравоохранение: тактика и стратегия действий». Дискуссионная площадка «Как организовать медицинскую помощь в образовательных учреждениях?»	16.11.2016	Представители общеобразовательных организаций заявленных к участию в пилотном проекте МЗ РФ МОБУ «СОШ № 9 имени М.И. Кершенгольца" ГО "город Якутск", МБОУ «Чурапчинская СОШ имени С.А. Новгородова», МОУ «Улахан-Кельская основная школа», «Жилиндинская СОШ», МБОУ «Мальжегар-

		ская начальная школа-д/с им. М.И.Габышева», МБОУ «СОШ № 2» г. Олекминска
Совместная коллегия МО и МЗ РС(Я) о пилотном проекте «Школьная медицина»	17.11.2016	60
Круглый стол для педиатров г. Якутск, посвященный подготовке юношей к первоначальной постановке на воинский учет	07.12.2016	Врачи МО г. Якутска, ответственные за приписку
Проведены 8 родительских конференций в 8 СОШ «Роль семьи в формировании здорового образа жизни»	в учебный период, по плану	392
Круглые столы с педагогами 4-х школ «Здоровьесберегающие технологии в школах»	в учебный период, по плану	56 педагогов





Ямало-Ненецкое Региональное отделение

Направления деятельности Ямало-Ненецкого регионального отделения в 2016 году:

1. Индивидуальная профилактическая работа.

В рамках данного направления проводится профилактическое обследование детей, направленное на выявление факторов риска сердечно-сосудистых и других неинфекционных заболеваний при помощи оборудования центра здоровья, включающее определение уровня глюкозы и холестерина крови, экспресс-диагностику заболеваний сердца, биоимпедансный анализ внутренней среды организма, антропометрическое измерение, измерение уровня артериального давления, определение уровня стрессоустойчивости, консультацию врача-педиатра, при необходимости – эндокринолога, психолога, психиатра.

2. Групповая профилактическая работа.

Проведение дискуссий, психологических тренингов, семинаров, работа с детьми из числа коренных малочисленных народов Севера.

Специалисты ГБУЗ ЯНАО «ЦМП» не просто ведут пропаганду ценностей здорового образа жизни среди молодежи с помощью стандартных лекций, но и активно

применяют в своей работе современные мультимедийные технологии, максимально используют ролевые игры, дискуссии, просмотр фильмов, с целью формирования у них своей активной жизненной позиции, осознания важности здоровья в шкале прочих жизненных ценностей.

На регулярной основе проводятся занятия в школах здоровья по следующим темам: профилактика вредных привычек, профилактика стрессовых состояний, в ходе которых проводится групповое профилактическое консультирование детского населения. Кроме того, во время проведения традиционных праздников оленеводов профилактические консультации оказываются коренным жителям тундры и поселков (школа здоровья для тундровиков). Работа с детским населением проводится в течение всего года, в том числе и в дни школьных каникул: в течение года во время каникул проводится районная каникулярная школа для талантливых детей из числа коренных малочисленных народов Севера, во время летних каникул проводится работа с детьми на базе летнего оздоровительного лагеря «Мечта».

3. Популяционная профилактическая работа.

С целью создания глобальной профилактической среды и охраны здоровья подрастающего поколения ямальцев в практику работы центра медицинской профилактики, вошли социально-профилактические акции.

Так, за 2016 год проведены ежегодные традиционные социально-профилактические акции, приуроченные к международным медицинским и другим значимым датам: масштабная окружная акция «Марафон здоровья», спортивно-оздоровительная акция «На зарядку, становись!» (Всемирный День здоровья); окружная социально-профилактическая акция «Бирюзовая лента» (Всемирный день без табака); акция «Антинаркотический десант» (Международный день борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота); акция «Сердце для жизни» (Всемирный День борьбы с гипертонией); акция «Трезвость - выбор молодежи!» (Всероссийский день трезвости); «Стоп, инсульт!» (Всемирный день борьбы с инсультом); акция «Вместе против рака», приуроченная ко Всемирному дню борьбы с раковыми заболеваниями, организованная для учащихся старших классов и студентов ССУЗов, ВУЗов; социально-профилактическая акция для учащихся «Укрепляй иммунитет – доживешь до сотни лет», приуроченная ко Всемирному дню иммунитета (1 марта); акция «Будь здоров, тундровик!», организованная в рамках проведения Дня оленеводов и другие.

При проведении вышеперечисленных акций реализуются следующие информационно-оздоровительные мероприятия:

- дискуссии, семинары, беседы о профилактике заболеваний и факторов риска их развития, об основных принципах ведения здорового образа жизни;
- демонстрации фото и видеоматериалов по данной тематике на электронных табло в местах массового пребывания людей, в помещении медицинской организации;
- вручения участникам акций информационных тематических полиграфических материалов (буклетов, листовок, памяток, брошюр, значков, закладок);
- освещение проведенных мероприятий региональными и муниципальными СМИ, интернет-издательствами.

4. Осуществление информационно-коммуникационной кампании в официальном интернет-сообществе «Ямал – территория здоровья!» в социальных сетях.

В ЯНАО на имеющихся интернет-сайтах медицинских организаций и в социальных сетях созданы тематические разделы для населения, посвященные проблеме профилактики заболеваний и пропаганде здорового образа жизни. Так, сотрудниками ГБУЗ ЯНАО «ЦМП» на постоянной основе осуществляется информационно-коммуникационная в официальном интернет-сообществе «Ямал – территория здоровья!» в социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», «Фейсбук» (vk.com/takzdorovoyamal, ok.ru/takzdorovoyamal, facebook.com/groups/yamalzdorov), где

размещаются материалы по профилактике неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития. Подписчиками групп в социальных сетях являются в том числе волонтеры, школьники, студенты и молодежь.

В социальных сетях «ВКонтакте», «Одноклассники», «Фейсбук» и на официальных сайтах медицинских организаций округа ежемесячно проводятся различные творческие конкурсы, популяризирующие здоровый образ жизни: «Мы за здоровый образ жизни!», «Золотые кадры ямальской медицины», «Люблю тебя, моя семья!», «Здоровое блюдо», «Сердце в кадре» и другие.

5. Профориентационный проект «В медицину я пойду – пусть меня научат!»

В рамках данного проекта специалистами ГБУЗ ЯНАО «ЦМП» проводятся:

1. профориентационные мероприятия (экскурсии, практические занятия) для школьников с целью повышения интереса к профессии врача, медицинской сестры;
2. работа с профильным медицинским классом на постоянной основе.

В 2016 году открыли первый в Надыме профильный медицинский класс. В данный образовательный проект вошли ГБУЗ ЯНАО «Центр медицинской профилактики», департамент образования Надымского района, ГБУЗ ЯНАО «Надымская ЦРБ» и медико-санитарная часть «ООО Газпром добыча Надым». Медицинский класс готовит школьников к осознанному и успешному поступлению в медицинские вузы, показывает будущим студентам-медикам специфику работы системы здравоохранения, и, возможно, в дальнейшем, таким образом, решит проблему кадрового дефицита.

Учащиеся медицинского класса принимают активное участие во всех популяционных информационно-профилактических мероприятиях ГБУЗ ЯНАО «ЦМП», познают азы профилактической медицины на практике, учатся работать на простейшем диагностическом оборудовании. За 2016 год ребята приняли участие в следующих мероприятиях: акции "Суд над сигаретой", проведенной в рамках всемирного Дня отказа от курения, акции в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом "ВИЧ: касается каждого!", акции "СТОП, инсульт!", проведенной в рамках Всемирного дня борьбы с инсультом, акции «Да здравствуют здоровые легкие!», приуроченной к Международному дню спирометрии и Дню легочного здоровья и других.

6. Работа с волонтерами.

В ЯНАО организована поддержка волонтерского движения, с вовлечением студентов колледжей и старшеклассников. Совместно с сотрудниками ГБУЗ ЯНАО «ЦМП» в массовых социально-профилактических акциях, популяризирующих здоровый образ жизни, на постоянной основе принимают участие волонтеры Управления по физической культуре, спорту, молодёжной политике и туризму. Активное участие в волонтерском движении принимают учащиеся профильного медицинского класса.

7. Информационно-оздоровительный проект "Здоровая улыбка - ямальским детям!"

С начала 2016 учебного года масштабная информационно-просветительская работа охватила детей дошкольных образовательных учреждений г.Надыма и младших школьников. В ходе мероприятий врач-стоматолог ГБУЗ ЯНАО «ЦМП» в игровой форме учит детей правильно чистить зубы. Деткам показывается мультфильм о вреде сладостей и пользе профессии врача-стоматолога. Малыши закрепляют свои навыки чистки зубов на муляже челюсти. Ребятам раздаются информационные буклеты и памятки, которые под руководством воспитателя или классного руководителя непременно попадают в руки родителей.

8. Пилотный проект «Школьная медицина».

Пилотный проект по модернизации системы школьной медицины принят на конференции «Актуальные вопросы школьной медицины» 26 февраля 2016 года, утвержден паспорт проекта и календарный план мероприятий.

Этапы реализации пилотного проекта «Школьная медицина» 2016 год в г.Новый Уренгой.

- I. Формирование рабочей группы, проведение рабочих совещаний
- II. Подготовка плана мероприятий о реализации проекта
- III. Разработка и утверждение логотипа проекта
- IV. Подготовка проекта музея Арктической медицины
- V. Подготовка и капитальный ремонт здания для размещения Центра охраны здоровья детей
- VI. Изменение организационно-штатной структуры детской поликлиники
- VII. Подбор кадров, участие в Ярмарках рабочих мест
- VIII. Лицензирование отдельных видов медицинской деятельности
- IX. Выстраивание схемы межведомственного взаимодействия



Социально-профилактическая акция «Суд над сигаретой»



Социально-профилактическая акция «Стоп, инсульт!»



Торжественное открытие медицинского класса в г. Надым, ЯНАО



Информационно-оздоровительный проект «Здоровая улыбка - ямальским детям!»



Пилотный проект «Школьная медицина» 2016 год в г. Новый Уренгой, ЯНАО



Социально-профилактическая акция «Шаги к здоровому сердцу»



*Профориентационный проект «В медицину я пойду – пусть меня научат!»
Социально-профилактическая акция «Да здравствуют здоровые легкие!»*

Благотворительность РОШУМЗ

Цикл семинаров «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ В ОБРАЗОВАНИИ – ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ РОССИИ» для врачей-педиатров медицинских сестер дошкольных учреждений, медицинских сестер школ, руководителей дошкольных учреждений и школ, методистов дошкольных учреждений и школ, санитарных врачей, специалистов Роспотребнадзора:

- 01 февраля 2016 г. «Полноценное функционирование и динамичное развитие здоровьесберегающей школы с учетом управления системой ее ресурсов».

- 14 апреля 2016 г. «Особенности реализации ФГОС в условиях здоровьесберегающей образовательной среды Центра образования «Самсон».

Благотворительные мероприятия:

1. Торжественная линейка, посвященная Дню Победы, с участием ветеранов Великой отечественной войны. *4 мая 2016 г.*

2. Возложение цветов к памятнику маршалу Жукову Г.К. *6 мая 2016 г.*

3. Поздравление с Днем Победы одиноких пенсионеров г. Ржева - участников Великой отечественной войны, с вручением подарочных посылок. *май 2016 г.*

4. Оказание гуманитарной помощи одиноким и престарелым людям ко Дню пожилого человека. *сентябрь 2016 г.*

5. Благотворительная акция «Помоги сверстнику». *ноябрь 2016 г.*

6. Новогоднее поздравление воспитанников школы-интерната в пос. Барсуки Тульской обл., вручение новогодних подарков. *20 декабря 2016 г.*

7. Поддержка и оказание гуманитарной помощи одиноким престарелым участникам Великой отечественной войны - малолетним узникам, в рамках акции «Старость - в радость». *декабрь 2016 г.*

8. Вручение новогодних подарков воспитанникам православного приюта в Тульской области. *декабрь 2016 г.*



Профессор, д.м.н. А.Р. Вирабова ведет семинар на базе Школы-лаборатории НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГАУ «ННПЦЗД» Минздрава России Центра образования «Самсон»



Возложение цветов к памятнику маршалу Жукову Г.К.



Торжественная линейка, посвященная Дню Победы



Радужная встреча Ананьева В.А., директора школы-интерната в пос. Барсуки, с представителями Центра образования «Самсон»



Оказание гуманитарной помощи одиноким и престарелым людям ко Дню пожилого человека учащимися Центра образования «Самсон»

16 сентября 2016 года состоялся традиционный Детский праздник у памятника «доброму дедушке Гаазу» на Малом Казенном.



В Мемориальную комнату-музей доктора Ф.П. Гааза проводятся экскурсии. Посещение музея возможно по предварительной записи в четверг с 15.00 до 17.00 часов.
<http://niigd.ru/memorialnaya-komnata-muzej-doktora-f-p-gaaza-6.html>

Обращаем внимание, что очередной Конгресс EUSUHM 2017 состоится 6-8 Сентября 2017 года в Лёвине (Бельгия) <https://kuleuvencongres.be/EUSUHM2017/>.