

**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ
ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ**



**ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ
ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ
МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ**

в 2011 году

*под редакцией член-корреспондента РАМН,
профессора В.Р. Кучмы*

Москва – 2012

УДК 373.3/.5:06+613.94
ББК 74.27(2 Рос)+51.1
В 85

Авторы:

В.Р. Кучма, Н.А. Скоблина, Н.А. Бокарева, А.С. Седова, О.Ю. Милушкина, И.И. Березин, А.Р. Вирабова, Ж.В. Гудинова, О.И. Гуменюк, Н.Х. Жамлиханов, Л.А. Жданова, И.В. Звезда, Е.П. Ильчинская, С.М. Кушнир, Н.И. Латышевская, О.Е. Митрофанова, Ю.Г. Мовшин, И.А. Пахомеева, Г.Ю. Порецкова, И.Г. Погорелова, Н.А. Складнова, Е.П. Усанова, О.М. Филькина, Ю.В. Черненко, Н.Л. Черная, Н.В. Чернова, Е.П. Шалина, В.Н. Шестакова, Г.П. Ширяева, А.В. Шишова, А.А. Эльгаров, Н.Л. Ямщикова.

ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОЙ И УНИВЕРСИТЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ И ЗДОРОВЬЯ в 2011 году / Под редакцией член-корреспондент РАМН, профессора В.Р. Кучмы. – М.: Издатель Научный центр здоровья детей РАМН., 2012. – 28 с.

В 85

ISBN 5-94302-069-1

Брошюра содержит сведения о структуре РОШУМЗ, его организационной, образовательной деятельности, международном сотрудничестве, работе Региональных отделений в 2011 году.

Для членов РОШУМЗ, организаторов здравоохранения, медицинских работников образовательных и лечебно-профилактических учреждений, педиатров, гигиенистов, научных сотрудников в области гигиены детей и подростков, студентов, врачей-интернов, слушателей циклов последипломного профессионального образования.

ISBN 5-94302-069-1

© РОШУМЗ, 2012

Содержание

Состав РОШУМЗ и динамика численности	4
Работа региональных отделений РОШУМЗ	7
Работа Президиума РОШУМЗ	21
Итоги 16-го Конгресса Европейского союза школьной и университетской медицины и здоровья «Образование и здоровье с детства и до взрослой жизни»	22

Контактная информация

105064, Москва, Малый Казенный переулок, дом 5, стр. 5

НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН

<http://www.niigd.ru> <http://www.roshumz.ru>

Телефон: 8 (495) 917-90-45, Тел. моб. 8 916-649-45-63, Факс: 8 (499) 764-95-96

Е-mail: skoblina_dom@mail.ru

Состав РОШУМЗ и динамика численности

Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья» (РОШУМЗ) создана 8 февраля 2006 года.

Общество объединяет школьных врачей, гигиенистов детства, психологов и других специалистов, работающих в сфере школьного здравоохранения. В состав РОШУМЗ входят авторитетные специалисты в области школьной и университетской медицины, организаторы школьного здравоохранения субъектов Российской Федерации - академик РАМН А.Г. Сухарев, профессора А.Г. Грачева, Г.Н. Дёгтева, Н.Х. Жамлиханов, Л.А. Жданова, С.М. Кушнир, Н.И. Латышевская, Н.А. Матвеева, Э.Н. Мингазова, Т.Ш. Миннибаев, Г.А. Оглезнев, Д.Д. Панков, Н.П. Сетко, Е.П. Усанова, О.М. Филькина, Н.Л. Черная, А.М. Черных, Л.П. Чичерин, О.В. Чумакова, В.Н. Шестакова, О.И. Янушанец, и многие другие.

Общественная организация в соответствии с действующим законодательством оказывает организационно-методическую помощь заинтересованным государственным органам и негосударственным организациям, а также членам РОШУМЗ по организации работы, направленной на охрану здоровья подрастающего поколения.

РОШУМЗ поддерживает новые научные направления в области охраны здоровья воспитанников дошкольных образовательных учреждений, школьников и студентов. Одной из приоритетных задач РОШУМЗ является содействие развитию научных исследований в области педиатрии, гигиены детей и подростков, а так же развитие и совершенствование системы организации здравоохранения в интересах охраны здоровья детей, подростков и молодёжи.

РОШУМЗ содействует повышению профессиональной квалификации специалистов-медиков, работающих в образовательных учреждениях, обеспечивает реализацию научных программ, направленных на разработку безопасных предметов обихода и изделий медицинского назначения для детей.

РОШУМЗ проводит съезды, научно-практические конференции, симпозиумы, семинары (включая международные) по проблемам, предусмотренным целями Общества, осуществляет благотворительную, а так же информационную деятельность в электронных и печатных средствах массовой информации.

Председатель РОШУМЗ:

Кучма Владислав Ремирович (Москва)

Заместители Председателя РОШУМЗ:

Ильчинская Елена Петровна (Москва)

Мовшин Юрий Германович (Москва)

Панков Дмитрий Дмитриевич (Москва)

Сухарев Александр Григорьевич (Москва)

Генеральный секретарь РОШУМЗ:

Скоблина Наталья Александровна (Москва)

Члены Президиума РОШУМЗ:

1. Авдеева Татьяна Григорьевна (Смоленск)

2. Вирабова Анна Рафаиловна (Москва)

3. Звезда Ирина Валентиновна (Москва)

4. Жамлиханов Надир Хусаинович (Чебоксары)

5. Жданова Людмила Алексеевна (Иваново)

6. Жилиева-Фомина Елена Владимировна (Нижний Новгород)

7. Ильчинская Елена Петровна (Москва)

8. Куликов Александр Матвеевич (Санкт-Петербург)

9. Кучма Владислав Ремирович (Москва)

10. Кушнир Семен Михайлович (Тверь)

11. Мингазова Эльмира Нурисламовна (Казань)

12. Миннибаев Талгат Шайдулинович (Москва)
13. Мовшин Юрий Германович (Москва)
14. Панков Дмитри Дмитриевич (Москва)
15. Рапопорт Ирина Калмановна (Москва)
16. Сетко Нина Павловна (Оренбург)
17. Скоблина Наталья Александровна (Москва)
18. Сотникова Елена Николаевна (Москва)
19. Степанова Марина Исааковна (Москва)
20. Сухарев Александр Григорьевич (Москва)
21. Филькина Ольга Михайловна (Иваново)
22. Храмцов Петр Иванович (Москва)
23. Черная Наталья Леонидовна (Ярославль)
24. Чичерин Леонид Петрович (Москва)
25. Шестакова Вера Николаевна (Смоленск)
26. Широкова Валентина Ивановна (Москва)
27. Ямщикова Наталия Львовна (Москва)
28. Янушанец Ольга Ивановна (Санкт-Петербург)

Члены контрольно-ревизионной комиссии РОШУМЗ:

- Милушкина Ольга Юрьевна (Москва)
 Митрофанова Ольга Евгеньевна (Москва)
 Чубаровский Владимир Владимирович (Москва)

В настоящее время в состав РОШУМЗ входит 48 региональных отделений.

Численность региональных отделений РОШУМЗ на 1 февраля 2012 года

N	Региональное отделение	Председатель (президент)	Чис. (чел.)
1.	Адыгейское отделение	Чамокова Ася Январовна	41
2.	Алтайское отделение	Кагирова Галина Владимировна	112
3.	Амурское отделение	Романцова Елена Борисовна	3●
4.	Архангельское отделение	Дёгтева Галина Николаевна	131
5.	Башкирское отделение	Ширяева Галина Павловна	137
6.	Брянское отделение	Дмитриев Владимир Михайлович	3*
7.	Бурятское отделение	Нимаева Дарима Владимировна	3*
8.	Владимирское отделение	Морозова Инна Михайловна	7
9.	Волгоградское отделение	Латышевская Наталья Ивановна	32
10.	Воронежское отделение	Киньшина Маргарита Михайловна	95
11.	Ивановское отделение	Жданова Людмила Алексеевна	142
12.	Иркутское отделение	Погорелова Ирина Геннадьевна	15
13.	Кабардино-Балкарское отделение	Эльгаров А.А.	3●

14.	Калининградское отделение	Черкес Ирина Владимировна	3*
15.	Калужское отделение	Темникова Елена Игоревна	3*
16.	Отделение Республики Коми	Уланова Светлана Андреевна	32
17.	Костромское отделение	Перевыборы	18
18.	Краснодарское отделение	Потягайло Елена Григорьевна	28
19.	Курское отделение	Черных Александр Михайлович	23
20.	Ленинградское отделение	Рахитина Лариса Федоровна	8
21.	Липецкое отделение	Мальцева Татьяна Григорьевна	20
22.	Московское отделение	Панков Дмитрий Дмитриевич	150
23.	Отделение в Московской области	Митрофанова Ольга Евгеньевна	257
24.	Ненецкое отделение	Муратова Алла Павловна	31
25.	Нижегородское отделение	Усанова Елена Пантелеймоновна	136
26.	Новгородское отделение	Истомина Ирина Леонидовна	3*
27.	Новосибирское отделение	Склянова Нина Александровна	373
28.	Омское отделение	Гудинова Жанна Владимировна	45
29.	Оренбургское отделение	Сетко Нина Павловна	85
30.	Пермское отделение	Шафигуллина Марьям Мухамадиевна	13
31.	Ростовское отделение	Дронов Иван Савельевич	49
32.	Рязанское отделение	Ляпкало Александр Андреевич	7
33.	Самарское отделение	Березин Игорь Иванович	32
34.	Санкт-Петербургское отделение	Янушанец Ольга Ивановна	74
35.	Саратовское отделение	Черненко Юрий Валентинович	93
36.	Свердловское отделение	Насыбуллина Галия Максutowна	15
37.	Смоленское отделение	Авдеева Татьяна Григорьевна	29
38.	Ставропольское отделение	Муравьева Валентина Николаевна	146
39.	Татарстанское отделение	Мингазова Эльмира Нурисламовна	102
40.	Тверское отделение	Кушнир Семен Михайлович	18

41.	Томское отделение	Колосова Марина Владимировна	23
42.	Тульское отделение	Кулагин Владимир Владимирович	3
43.	Хабаровское отделение	Рзянкина Мария Федоровна	46
44.	Челябинское отделение	Банникова Людмила Павловна	7
45.	Чувашское отделение	Жамлиханов Надир Хусяинович	282
46.	Отделение Республики Саха (Якутия)	Саввина Надежда Валерьевна	150
47.	Ямало-Ненецкое отделение	Репина Светлана Петровна	3
48.	Ярославское отделение	Черная Наталия Леонидовна	122

ИТОГО: 3153 человека

3* - данные на момент регистрации Общества в 2006 году

3● – Региональные отделения, созданные в 2011 году

Численность РОШУМЗ на 1 января 2007 года составляла 1493 человека; на 1 января 2008 года - 2129 человек; на 1 января 2009 года - 2278 человек; на 1 января 2010 года - 2839 человек; на 1 января 2011 года – 2982 человек; на 1 января 2012 года – 3153 человека.

Общероссийская общественная организация «Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья» (РОШУМЗ) является ассоциированным членом Союза педиатров России, Всероссийского научного общества гигиенистов и санитарных врачей. С 2007 года Российское общество школьной и университетской медицины и здоровья – член Европейского союза школьной и университетской медицины и здоровья (EUSUHM).

Работа региональных отделений РОШУМЗ

Региональные отделения РОШУМЗ в 2011 году проводили активную работу увеличению численного состава региональных отделений, пропаганде работы общества и привлечению заинтересованных лиц из числа научных деятелей, медицинских работников, педагогов, организаторов здравоохранения.

Основными направлениями работы региональных отделений являются:

1. научно-практические исследования,
2. организационно-методическая деятельность и внедрение результатов НИР,
3. образовательная деятельность, направленная на повышение профессиональной квалификации врачей, работающих в образовательных учреждениях,
4. консультативная помощь педагогическим и медицинским работникам образовательных учреждений.

В рамках организационно-методической деятельности представители региональных отделений РОШУМЗ принимали участие в конгрессах, конференциях и симпозиумах различного уровня, а также в межсекторальных совещаниях с управлениями здравоохранения, образования, физической культуры и спорта. Члены Общества совместно с научно-исследовательскими институтами, кафедрами и органами управления здравоохранением субъектов Российской Федерации участвовали в организации и проведении региональных и межрегиональных круглых столов, научно-практических конференций, симпозиумов и семинаров, посвященных вопросам медицинского обеспечения детей и подростков в образовательных учреждениях, организации школьного питания, профилактической и оздоровительной работы в образовательных учреждениях. Региональные отделения осуществляли тесное взаимодействие с крупнейшими ВУЗами страны, научно-исследовательскими институтами и научными центрами, органами и учрежде-

ниями Роспотребнадзора, общественными организациями, а также органами власти субъектов Российской Федерации и муниципальными органами власти.

Башкирское отделение РОШУМЗ

Работа Регионального отделения РОШУМЗ велась в рамках заседаний Башкирского отделения Союза педиатров России. Всего было проведено 4 заседания (февраль, апрель, июнь, ноябрь), где были рассмотрены актуальные вопросы диагностики и лечения ОРВИ у детей, вакцинопрофилактики, рационального питания здоровых и больных детей и подростков, в том числе в образовательных учреждениях, формирования здорового образа жизни.

Проведены выездные круглые столы по вопросам школьной медицины, питания на базе детской поликлиники № 4 г. Стерлитамака, ЦРБ г. Мелеуза, с. Мраково. В городах республики ведется работа по модернизации питания детей в образовательных учреждениях, увеличены дотации на питание, хотя в целом сумма остается еще недостаточной.

В ноябре 2011 года проведена X юбилейная Межрегиональная научно-практическая конференция Башкирского отделения Союза педиатров совместно с региональным отделением РОШУМЗ «Актуальные вопросы педиатрии», в которой приняли участие 358 врачей педиатров со всей республики. К конференции был приурочен выпуск сборника научных статей.

Члены РОШУМЗ принимали участие в проведении Всесоюзной научно-практической конференции «Наркомания: проблемы и пути решения в свете стратегии государственной антинаркотической политики», проведенной в г. Уфе 25-27 октября 2011 года и организованной Министерством образования РБ, Антинаркотической комиссией РБ, Башкирским государственным педагогическим университетом им. М. Акмуллы; в выездном заседании совета Республики по вопросам развития здравоохранения; в VII Всероссийском семинаре памяти профессора Н.А. Белоконов, организованной Ассоциацией детских кардиологов России, XXI Национальном Конгрессе по болезням органов дыхания в октябре 2011 года.

Изданы монография «Формирование здорового образа жизни у детей и подростков», методические рекомендации «Медико-профилактическое обслуживание детей и подростков в школе с позиций здоровьесберегающих технологий», «Лечение заболеваний органов дыхания у детей в амбулаторных условиях», «Витаминотерапия в педиатрии» 2 части, «Дистрофии у детей».

Волгоградское отделение РОШУМЗ

Основное направление работы Регионального отделения РОШУМЗ – охрана здоровья школьников, учащихся общеобразовательных учреждений разного типа и факторы его определяющие. За прошедший год были проведены 2 региональные конференции молодых ученых. Большая часть работ была представлена по темам: гигиена детей и подростков; организация питания в общеобразовательных учреждениях; здоровье школьников и студентов; профилактика факторов, деформирующих здоровье; физическая активность и спорт молодежи как составляющие образа жизни; образ жизни учащейся молодежи; физическая активность современных детей и подростков.

Проведено совместное заседание РОШУМЗ, Волгоградского отделения Всероссийского общества гигиенистов и Центра гигиены и эпидемиологии на тему «Самосохранительное поведение как элемент образа жизни учащихся образовательных учреждений».

Ивановское отделение РОШУМЗ

Работа Регионального отделения РОШУМЗ традиционно проводилась по 3 направлениям: научная деятельность, организационно-методическая работа и внедрение результатов НИР, учебная деятельность.

Научная деятельность членов Ивановского регионального отделения РОШУМЗ осуществлялась в рамках научных направлений «Возрастные особенности формирования функциональных систем детского организма в норме и патологии» и «Научная организация формирования здоровья семьи и подростков». Проводились научные исследования по комплексной теме: «Возрастные особенности формирования здоровья в зависимости от медико-социальных факторов, современные технологии прогнозирования, диагностики, лечения и профилактики заболеваний у детей».

Организационная деятельность.

Члены регионального отделения принимали участие в съездах, конференциях, симпозиумах. Членами регионального отделения издано 5 учебных пособий, а также монография «Часто болеющие дети. Медико-психолого-биоритмологические аспекты реабилитации». Получены удостоверения на 7 рационализаторских предложений.

По инициативе и при участии членов регионального отделения РОШУМЗ проведен областной семинар по обмену опытом по организации работы кабинета здорового ребенка детской поликлиники. Разработаны электронные памятки для родителей по воспитанию и уходу за детьми разного возраста и предложены Городскому управлению здравоохранения для внедрения на территории Ивановской области.

Проведен Мастер-класс на Форуме Инноваций Ивановской муниципальной системы дошкольного образования «Дошкольное образование – инвестиции в будущее».

Учебная деятельность.

В Ивановской области членами регионального отделения РОШУМЗ проводилось обучение:

- медицинских работников на цикле тематического усовершенствования «Медицинское обеспечение детей в образовательных учреждениях» в ГБОУ ВПО ИвГМА Минздравсоцразвития РФ;
- педагогов на кафедре здоровьесберегающих технологий автономного учреждения «Институт развития образования Ивановской области»;
- врачей «Центров здоровья».

С целью оптимизации здоровья школьников в Ивановской области с 2006 года реализуется проект «Межведомственная система медико-психолого-педагогического сопровождения детей с использованием автоматизированного мониторинга». Проект инициирован Правительством Ивановской области и депутатом Государственной Думы Федерального собрания Т.В. Яковлевой. Основные направления деятельности:

- Внедрение автоматизированной программы профилактических осмотров школьников в 96 школах Ивановской области;
- Оптимизация межведомственной интеграции по медико-психолого-педагогическому сопровождению здоровья школьников на региональном уровне с созданием областного центра здоровья школьников;
- Повышение информированности медиков, психологов, педагогов по здоровому образу жизни, оздоровлению детей;
- Использование дистанционных технологий для обучения школьных команд, учителей и учащихся, волонтеров школ. Организация работы отделения дистанционного управления здоровьем школьников при областном центре здоровья школьников;
- Формирование ценностных ориентации родителей и детей по сохранению и оптимизации здоровья, здоровому образу жизни;
- Открыт Центр медико-социальной реабилитации детей с крайней степенью амблиопии «Я увижу мир» для успешной социализации детей с крайней степенью слабовидения. Направления работы Центра включают внедрение комплексных модульных программ для детей с нарушением зрения, посещающих это коррекционное образовательное учреждение, в том числе – и практически слепых, а также оказание консультативно-методической помощи детям с патологией зрения, не посещающим образовательные учреждения компенсирующего типа;
- Создан областной Центр здоровья школьников, обеспечивающий межведомственную интеграцию медико-психолого-педагогического сопровождения здоровья школьников. Проводится активная работа по внедрению дистанционных технологий по информатизации, консультированию школьных команд, учащихся, учителей, родителей отделением дистанционного управления здоровьем школьников;
- В школах созданы кабинеты здоровья школьников. Обеспечена методическая поддержка школьных кабинетов здоровья;
- Обучены медики, психологи и педагоги школ по работе с автоматизированной программой, технологиям оздоровления, здорового образа жизни. Проведено 26 дистанционных обучающих семинаров, совещаний со школьными командами;
- Внедрена технология дистанционного консультирования психологом;
- Проведен анализ состояния здоровья школьников за 2010-2011 учебный год;

- С целью формирования здоровья школьников с использованием дистанционных технологий проведено обучение волонтеров школ. Проведено 5 акций «Управляй своим здоровьем» по темам: быть здоровым – здорово!; знай свое здоровье; как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье; мы против вредных привычек; здоровый образ жизни;
- В школах внедрена система оздоровления школьников;
- Проведен анализ удовлетворенности родителей медико-психолого-педагогическим сопровождением здоровья школьников, ценностных ориентаций, информированности о здоровом образе жизни учащихся и учителей;
- Проведено 5 областных конференций.

Иркутское отделение РОШУМЗ

В Региональном отделении РОШУМЗ выполняются научные исследования по следующим направлениям:

- Гигиенические аспекты формирования здоровья подростков промышленного города Восточной Сибири;
- Гигиеническая оценка фактического питания и его роль в формировании здоровья школьников;
- Оценка функциональной готовности детей к школе в ДООУ сельского и городского расположения;
- Гигиеническая оценка фактического питания как фактора формирования здоровья дошкольников;
- Уровень соматического здоровья как один из критериев готовности подростка к обучению в вузе;
- Гигиеническая оценка факторов влияния учебно-воспитательного процесса в образовательных учреждениях различного типа на состояние здоровья подрастающего поколения;
- Медицинские аспекты здоровья студенческой молодежи Иркутской области;
- Разработка оценочно-прогностических таблиц для определения риска утраты здоровья среди студентов медицинского университета.

Члены Регионального отделения принимали участия в конференциях различного уровня с докладами (6 докладов). Опубликовано 10 публикаций в журналах ВАК, более 30 в сборниках Российских и международных конференций.

В Министерстве здравоохранения Иркутской области введена должность главного внештатного специалиста – эксперта по гигиене детей и подростков МЗ Иркутской области (Погорелова И.Г.), в сферу деятельности которого входят вопросы, касающиеся формирования здоровья детского населения, в том числе в домах-интернатах, детских домах, доме ребенка.

Региональное отделение работает в тесном контакте с Управлением Роспотребнадзора по Иркутской области и министерством здравоохранения.

Отделение РОШУМЗ в Московской области

Заседания отделения РОШУМЗ в Московской области проведены трижды в рамках очередных постоянно действующих семинаров для заместителей руководителей по детству и родо-вспоможению органов управления здравоохранением муниципальных образований. Заслушивали вопросы внедрения в образовательных учреждениях оздоровительных технологий, результаты диспансеризации учащихся, в том числе углубленной диспансеризации четырнадцатилетних учащихся. Обсуждались вопросы повышения заработной платы медицинских сестер дошкольных образовательных учреждений, находящихся в штате детских поликлиник.

На основании направленного письма в адрес Правительства Московской области принято решение о повышении заработной платы медицинских сестер, находящихся в штате детских поликлиник в 2012 году. Достигнута договоренность с Министерством образования Московской области о приостановлении передачи штатных должностей медицинских сестер из штата дошкольных образовательных учреждений в детские поликлиники, что позволило сохранить медицинское обеспечение детей в ДООУ на прежнем уровне в большей части учреждений. Большое внимание уделялось проблеме лицензирования медицинской деятельности в образовательных учреждениях, в том числе и в дошкольных образовательных учреждениях. К сожалению, в час-

ти образовательных учреждений не может проводиться лицензированная медицинская деятельность.

По инициативе отделения РОШУМЗ в Московской области вопросы медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях и внедрения оздоровительных технологий заслушаны на Коллегиях Министерства образования Московской области (25.05.2011, 8.09.2011).

Нижегородское отделение РОШУМЗ

Особенностью организации работы Регионального отделения РОШУМЗ является активное сотрудничество с представителями органов образования разного уровня, включая Министерство образования, Департаменты образования города Нижнего Новгорода и районов области, представителей администрации и педагогических коллективов образовательных учреждений, сотрудников кафедр педагогического университета и Института повышения квалификации учителей. В связи с чем в состав отделения входит более 40 представителей системы образования области.

Приоритетным направлением деятельности регионального отделения РОШУМЗ в отчетном году была работа с органами управления здравоохранения, образования, общественными организациями по таким вопросам как использование критериев оценки здоровьесберегающей деятельности образовательных учреждений, разработанных член-корр. РАМН, проф. В.Р. Кучмой и представленными в книге «Школы здоровья в России»; подготовка предложений в МЗ Нижегородской области для включения в инновационную программу по развитию школьной медицины в регионе; совершенствование системы организации постдипломного образования среднего медицинского персонала школ и дошкольных учреждений.

Сотрудники отделения оказывали консультативно-методическую помощь медицинским и педагогическим работникам образовательных учреждений; консультировали детей в образовательных учреждениях разного типа (общеобразовательные школы, школы-интернаты, лицеи, кадетский корпус, частные школы) по проблемам здоровья; выступали перед педагогическими коллективами и родителями по особенностям здоровья детей и подростков, формированию навыков здорового образа жизни.

С целью повышения квалификации медицинских работников образовательных учреждений с участием членов РОШУМЗ организованы и проведены: областная научно-практическая конференция «Школьное питание: актуальность, проблемы, перспективы»; региональная научно-практическая конференция «Здоровые дети - здоровое будущее» в рамках Медицинского Форума «Неделя детского здоровья – 2011»; участвовали в работе Международной научно-практической конференции участников программы «Родник здоровья».

Приняли участие в работе 16 Конгресса Европейского союза школьной и университетской медицины и здоровья «EUSUHN – 2011» «Образование и здоровье с детства и до взрослой жизни» (6 делегатов).

Продолжалась научно-исследовательская работа, включающая проведение мониторингов физического развития и соматического здоровья детей дошкольного и школьного возраста, по результатам которых опубликовано в центральных журналах и сборниках 9 статей; подготовлено Руководство для врачей-педиатров по организации медицинской реабилитации больных детей; разработана медицинская технология по Способу оценки эффективности медицинской реабилитации больного ребенка; подготовлены и тиражированы методические указания «Оценка физического развития детей и подростков г. Н. Новгорода», учебник «Гигиена и экология человека» под редакцией профессора Матвеевой Н.А. для медицинских училищ и колледжей Российской Федерации; монография - «Функциональные резервы организма в донозологической диагностике отклонений в состоянии костно-мышечной системы школьников». Защищена докторская диссертация «Гигиенические основы мониторинга костно-мышечной системы школьников» (Чекалова Н.Г.).

Осуществлялось сотрудничество РОШУМЗ с другими государственными и общественными организациями: Министерством здравоохранения, Министерством образования Нижегородской области, Нижегородским институтом развития образования – кафедрой здоровьесбережения в образовании; городской лабораторией семейного воспитания Департамента образования г. Н. Новгорода.

Проведен пресс-брифинг для журналистов и телерепортеров в рамках федерального проекта «Разговор о правильном питании» с публикациями по итогам брифинга в местной пе-

чати и на телевидении (ТП «Вести Приволжья», ТП «Домашний»).

Оказана консультативно-методическая помощь санаторной школе-интернату № 5 для детей с заболеваниями органов пищеварения, детскому санаторию «Городец», школьному оздоровительно-реабилитационному Центру общеобразовательной школы № 8 г. Кстово по внедрению научных разработок.

Новосибирское отделение РОШУМЗ

Цель деятельности Регионального отделения РОШУМЗ: содействие созданию безопасной образовательной среды муниципальной системы образования. В отчетном году деятельность осуществлялась по следующим направлениям:

1. Организационно-методическое сопровождение.

В течение года повысили свою профессиональную компетентность по вопросам организации и совершенствования форм и методов здоровьесбережения, профилактики социогенных заболеваний, психолого-педагогического сопровождения в условиях образовательного учреждения 1281 руководителей, педагогов, психологов, медицинских работников образовательных учреждений на семинарах, лекциях/занятиях, круглых столах.

В образовательных учреждениях города только специалистами Городского центра образования и здоровья «Магистр» для детей и подростков проведены 1065 бесед, занятий, лекций, кинолекториев по ЗОЖ, профилактике вредных привычек, в которых приняли участие 280 учащихся общеобразовательных школ, все воспитанники детских домов, 42 подростка группы «риска». В детских домах врачи-наркологи центра осуществили 966 приемов воспитанников.

Участниками городского конкурса плакатов «Мы за правильное питание» среди обучающихся, воспитанников муниципальных образовательных учреждений стали 700 работ из 103 образовательных учреждений города.

2. Диагностика детей и подростков с целью определения специальных образовательных потребностей и условий, необходимых ребёнку для обеспечения развития, получения образования, адаптации и интеграции в социум.

1078 детей и подростков города прошли комплексную диагностику в городской ПМПК на базе Городского центра образования и здоровья «Магистр», с целью определения специальных образовательных потребностей и условий, необходимых ребёнку для обеспечения развития, получения образования, адаптации и интеграции в социум.

3. Развитие службы консультирования.

Успешно развивается городская служба консультирования на базе центра. За отчетный период консультации специалистов ПМПК получили 834 родителя, консультации врача-педиатра – 53 ребенка, консультации психолога – 42 взрослых и 13 детей.

По вопросам воспитания и развития детей, сохранения и укрепления здоровья, профилактики социогенных заболеваний проведены встречи, беседа с родителями, родительские собрания, на которых присутствовали 511 родителей обучающихся и воспитанников.

4. Реабилитация и оздоровление работников образовательных учреждений, детей и подростков города.

В оздоровительно-реабилитационном отделении «ГЦОиЗ «Магистр» в течение года реабилитацию и оздоровление прошли 675 человек (работники образования, школьники).

5. Публикационно-издательская деятельность и просвещение.

Сотрудниками опубликованы 9 печатных материалов по проблеме сохранения и укрепления здоровья всех участников образовательного процесса в профессиональных журналах, электронной газете «Интерактивное образование». Подготовлено к изданию (в печати) методическое пособие «Реабилитация детей с патологией опорно-двигательного аппарата в условиях дошкольного образовательного учреждения».

По вопросам сохранения здоровья детей даны 14 интервью на REN TV, Муниципальном TV, «Радио «Слово», программе «Встречи на Вертовской» новосибирского радио.

Омское отделение РОШУМЗ

Региональным отделением РОШУМЗ организованы и проведены конференции:

1. Региональный семинар-конференция обучающихся и студентов «Психолого-педагогическое сопровождение исследовательской деятельности учащихся по теме «Мы выби-

раем здоровье!», 8 апреля 2011 г., г. Омск;

2. Региональный семинар-конференция «Превентивное обучение в образовательном учреждении», 28 апреля 2011 г. Омск;

3. Межрегиональная научно-практическая конференция «Человек и среда», посвященная 90-летию кафедры общей гигиены с курсом гигиены детей и подростков и 50-летию работы профессора Г.А. Оглезнева в ОмГМА, г. Омск, 12-13 октября 2011 г.;

4. Всероссийская научная школа «Превентивная медицина: вызовы XXI века», г. Омск, 14-15 ноября 2011 г.

В течение 2011 г. года по вопросам школьной и университетской медицины была завершена работа над диссертациями (научный руководитель Ж.В. Гудинова):

1. «Гигиеническая оценка здоровья детей и подростков с девиантными формами поведения в образовательном учреждении закрытого типа» (Толькова Е.И.);

2. «Гигиеническая оценка влияния погодных условий на организм детей (на примере г. Омска)» (Акимов И.С.).

Самарское отделение РОШУМЗ

Региональное отделение РОШУМЗ продолжило активное сотрудничество с Департаментом образования г.о. Самара, общеобразовательными школами Самарской области.

С участием регионального отделения РОШУМЗ и кафедр ГБОУ ВПО «Самарский государственный медицинский университет» Минздравсоцразвития России продолжилась работа по проблемам условий обучения, школьной дезадаптации, профилактике артериальной гипертензии, проблемам рационального питания.

Совместно с Самарским государственным университетом продолжена работа по направлению «Разработка адекватной среды для улучшения здоровья детей и подростков, обучающихся в средних и высших учебных заведениях». По результатам исследований подготовлен доклад «Влияние экологии семьи и образа жизни на состояние здоровья детей школьного возраста» представленный на Всероссийской конференции «Экология и здоровье человека» (октябрь 2011) и одноимённая статья для специального выпуска в журнала «Известия Самарского научного центра РАН» (рецензируемом ВАК). В журнале «Вестник Самарского государственного университета» опубликована статья «Состояние функции внешнего дыхания у студентов в зависимости от потребления психоактивных веществ».

Совместно с педагогами МОУ лицей «Созвездие» № 131 г.о. Самара (директор Басис Л.Б.) проведен учебно-методический семинар для педагогов «Организация профильного обучения учащихся на ступени среднего общего образования», где освещена проблема «Медико-психологических аспектов в профориентационной работе с учащимися». Сотрудниками кафедры детских болезней ГБОУ ВПО «СамГМУ» - членами РОШУМЗ в рамках программы «Здоровьесберегающее сопровождение образовательного процесса» подготовлены тематические лекции для учащихся и родителей «Быстрое, но не полезное питание» и «Подростки и энергетические напитки», где поднята проблема негативного влияния на организм фаст-фуда и энерготоников, которые прочитаны для школьников средней и старшей ступеней обучения, их родителей и педагогов ряда образовательных учреждений г.о. Самара.

Оценен статус питания студентов самарского государственного медицинского университета. По результатам исследования опубликована статья в журнале «Вопросы детской диетологии» (список ВАК) «Оценка фактического питания студентов Самарского государственного медицинского университета».

Изучение нутритивного статуса учащихся нескольких общеобразовательных школ с использованием общепринятых в РФ и стандартов развития (ВОЗ, 2006) позволило сделать вывод, что по массо-ростовым показателям школьники более сопоставимы с данными графиков роста детей, рекомендованными Всемирной организацией здравоохранения, что определяет целесообразность их использования в практической деятельности. Оценка параметров по Z-score таблицам показала возможность выявления этим методом детей с недостаточной массой тела и истощением, что трудно сделать при рутинном физикальном исследовании. Результаты этого исследования были обобщены и представлены на региональном форуме «Дитя и мама» г. Самара (апрель, 2011), региональной конференции «Новые технологии в педиатрии и детской хирургии» г. Ульяновск (ноябрь, 2011), постерном докладе на Европейском конгрессе РОШУМЗ г. Москва (июнь, 2011).

Продолжается работа по выявлению основных проблем питания учащихся г.о. Самара и пропаганда рационального питания в организованных коллективах. Работа направлена на привлечения внимания к оптимальной организации питания в школьных столовых, которая позволила улучшить качество блюд для учащихся и повысить охват горячим школьным питанием детей в ряде образовательных учреждений.

Сотрудничество с Департаментом образования г. Самары выражалось участием в городской научно-практической конференции учащихся секции «Медицина, анатомия, физиология» и поддержки школьных проектов по формированию здорового образа жизни.

По результатам работы и научных исследований опубликован ряд материалов, опубликованных на XIV Конгрессе Педиатров России, XVIII Конгрессе детских гастроэнтерологов России и стран СНГ, XVI Российской гастроэнтерологической неделе, XIII Всероссийском Конгрессе диетологов и нутрициологов с международным участием «Питание и Здоровье», V Всероссийской научно-практической конференции детских диетологов.

Члены регионального отделения РОШУМЗ принимали участие и выступали на всех Российских и региональных форумах и конференциях по проблемам охраны здоровья детей и подростков, проходивших в отчётом году. Вопросы экологии семьи и факторов, влияющих на здоровье детей были обсуждены на региональной конференции с международным участием.

Продолжена работа по формированию «Школ здоровья» в Самарской области. Издана коллективная монография «Безопасность и здоровьесберегающие технологии в образовании» для многоцелевой аудитории (Красноярск: Центр информации, 2011), одна из глав которой посвящена комплексному медико-психолого-педагогическому подходу к реализации здоровьесберегающих технологий в школе.

Самарское региональное отделение РОШУМЗ продолжает направление работы, связанное с привлечением учащихся к научно-исследовательской деятельности по направлению сохранения и укрепления здоровья, формирования приверженности к здоровому образу жизни. В апреле 2011 года на научной студенческой конференции доклад учащегося 8 класса Письменного И. о вреде курения признан лучшим докладом в секции научных работ учащихся.



На фото учащиеся старшей ступени МОУ СОШ «Лицей Созвездие № 131» проводят самообследование своего здоровья

Саратовское отделение РОШУМЗ

В отчетном году работа Регионального отделения РОШУМЗ включала проведение 3 заседаний общества школьной медицины (в марте, июне, декабре), на которых обсуждались вопросы питания и вакцинации в детских образовательных учреждениях; охраны репродуктивного здоровья подростков.

Члены отделения, сотрудники кафедры госпитальной, поликлинической педиатрии и

неонатологии Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского и врачи детских поликлиник участвовали в проведении Всероссийской диспансеризации подростков 14-ти лет, направленной на раннюю диагностику и профилактику заболеваний репродуктивной системы, ежегодной диспансеризации детей-сирот и детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Для практикующих врачей-педиатров и школьных представлен очередной выпуск настольного справочника школьного врача, посвященной профилактике и лечению гельминтозов, организации питания детей с аллергическими заболеваниями. Под редакцией председателя Саратовского регионального отделения РОШУМЗ выпущена монография «Актуальные вопросы школьной медицины».

Члены РОШУМЗ принимали активное участие в деятельности первого в регионе Центра здоровья для детей и подростков. В отчетном году сотрудником кафедры и членом РОШУМЗ завершена и успешно защищена диссертация по вопросам адаптации школьников к профильному обучению. Результаты научно-практических исследований в области ювенильной репродуктологии и школьной медицины представлены на XV Конгрессе педиатров России (Москва, февраль, 2011), ежегодном Европейском слете гинекологов (Великобритания, Лондон, май, 2011), XII Европейском конгрессе детских и подростковых гинекологов (Болгария, Пловдив, май, 2011), XVI Конгрессе Европейского союза школьной и университетской медицины и здоровья (Россия, Москва, июнь, 2011).

Смоленское отделение РОШУМЗ

В отчетном году работа Регионального отделения РОШУМЗ включала комплекс мероприятий организационного, методического и информационно просветительного направления.

Члены регионального отделения РОШУМЗ принимали активное участие в научно-практических форумах, конгрессах, совещаниях, конференциях с докладами, лекциями и выступлениями:

- Проблемы детей с ограниченными возможностями здоровья / Семинар для специалистов образовательных учреждений Смоленской области «Система работы психолого-педагогической службы СФККК» 2 февраля 2011 года, город Смоленск.
- Комплексный подход к оказанию помощи сельским и городским детям на современном этапе обучения / Межрегиональная научно-практическая конференция для педагогов, психологов, социальных работников, учителей логопедов образовательных учреждений и представителей муниципальных органов, осуществляющих управление в сфере образования «Система работы психолого-педагогической службы Вяземского района» 24 марта 2011 года, город Вязьма.
- Работа центров здоровья Смоленской области / Научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы педиатрии» март 2011 года, город Смоленск.
- Роль учителя в сохранении здоровья школьника / Региональная конференция для педагогов, психологов, социальных и медицинских работников «Современные технологии оздоровления детей и подростков в учреждениях социальной сферы» апрель 2011 года, город Смоленск.
- Совершенствования профилактической работы детской поликлиники / Научно-практическая конференция «Здоровье детей и подростков: Актуальные проблемы и пути их решения» май, город Смоленск.
- Причины возникновения табакокурения у детей подросткового возраста / Всероссийская научно-практическая конференции «Проблемы здоровья и методы его сохранения» 19-20 июня 2011 года, город Смоленск.
- Волонтерское движение, основа сохранения здоровья подростков / Всероссийский форум «Под флагом Добра» 10 сентября 2011 года, город Анапа.
- Физическое воспитание и формирование основ ЗОЖ / Всероссийский форум «Под флагом Добра» 11 сентября 2011 года, город Анапа.
- Адаптация ребенка к детскому коллективу / Всероссийский форум «Под флагом Добра» 12 сентября 2011 года, город Анапа.
- Здоровье как основа сохранения будущего / Всероссийский форум «Под флагом

Добра» 13 сентября 2011 года. Анапа

- Профессиональные интересы и состояние здоровья лиц допризывного возраста и первичного призыва, обучавшихся в специализированных учреждениях / VIII Международный постоянно действующий конгресс «Экология и дети» по вопросам «Медико-экологические и социально-экономические проблемы профилактики и борьбы с вредными зависимостями. Пути решения» 27 сентября 2011 года, город Анапа.

- Психоэмоциональное состояние учениц средних специальных учебных учреждений их поведенческие реакции / VIII Международный постоянно действующий конгресс «Экология и дети» по вопросам «Медико-экологические и социально-экономические проблемы профилактики и борьбы с вредными зависимостями. Пути решения», 28 сентября 2011 года, город Анапа.

- Совместная деятельность с кафедрой поликлинической педиатрии по сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения / Юбилейная научно практическая конференция «60 лет службе спортивной медицине и лечебной физкультуры Смоленской области» 30 сентября 2011 года, город Смоленск.

- Толерантное отношение к детям, перенесшим различные виды стресса / Семинар для педагогов, психологов, социальных работников, учителей логопедов образовательных учреждений Смоленской области «Аспекты проблемы воспитания толерантной личности. 12 октября 2011 года, город Смоленск.

- Состояние здоровья детей, воспитывающихся в неблагополучных семьях и факторы его определяющие / Подготовка и повышение квалификации специалистов по вопросам ранней диагностики у детей и подростков, по профилактике незаконного потребления наркотиков», 18 октября 2011 года, город Смоленск.

- Комплексный подход к сохранению и укреплению здоровья ребенка в современных условиях / Подготовка и повышение квалификации специалистов по вопросам ранней диагностики у детей и подростков, по профилактике незаконного потребления наркотиков», 18 октября 2011 года, город Смоленск.

- Здоровый образ жизни как основа здоровья будущих поколений. Нормативно-правовая база / Подготовка и повышение квалификации специалистов по вопросам ранней диагностики у детей и подростков, по профилактике незаконного потребления наркотиков», 19 октября 2011 года, город Смоленск.

- Медицинское обслуживание несовершеннолетних. Условия обеспечения здоровьесберегающей деятельности в образовательных учреждениях / Подготовка и повышение квалификации специалистов по вопросам ранней диагностики у детей и подростков, по профилактике незаконного потребления наркотиков», 19 октября 2011 года, город Смоленск.

- Здоровьесберегающие технологии в медицине и образовании / Подготовка и повышение квалификации специалистов по вопросам ранней диагностики у детей и подростков, по профилактике незаконного потребления наркотиков», 20 октября 2011 года, город Смоленск.

- Образование школьников в области здоровья. Первый уровень информации для детей различных возрастных групп / Подготовка и повышение квалификации специалистов по вопросам ранней диагностики у детей и подростков, по профилактике незаконного потребления наркотиков», 20 октября 2011 года, город Смоленск.

- Толерантное отношение детей к стрессу и различным нагрузкам / Межрегиональная конференция для педагогов, психологов, медицинских и социальных работников «Толерантное отношение к ребенку, обществу, религии», 25 октября 2011 года, город Смоленск.

- Здоровье дошкольников и его оптимизация / Научно-практическая конференция с международным участием «Современные проблемы охраны здоровья детей в дошкольных образовательных учреждениях», 1-2 ноября 2011 года, город Москва.

- Частота встречаемости нарушений соматического и психологического компонентов здоровья у дошкольников с признаками одаренности / Научно-практическая конференция с международным участием «Современные проблемы охраны здоровья детей в дошкольных образовательных учреждениях», 1-2 ноября 2011 года, город Москва.

Совместные совещания с областной методической, психолого-педагогической службой СОГОУ «Центра диагностики и консультирования» по направлениям:

1. Психическое, физическое и психологическое здоровье детей и подростков;
2. Одаренные дети и их проблемы;
3. Защита детей от жестокого обращения в семье;
4. Здоровье сберегающие технологии и развития речи;
5. Современный ребенок и его проблемы.

Совместная работа с областным государственным врачебно-физкультурным диспансером по направлениям:

1. Оптимизация двигательной активности детей и подростков;
2. ЗОЖ и его роль в сохранении и укреплении детей и подростков;
3. Разработка методов физического оздоровления детей с и подростков.

Создание условий в образовательном пространстве города для оказания помощи учащимся и педагогам:

1. Семинары для родителей, имевших детей дошкольного и школьного возраста, проводились ежемесячно как в центре «Здорового ребенка», так и в областном центре диагностики и консультирования, ежеквартально в образовательных школах и детских дошкольных образовательных учреждениях;

2. Обучение педагогов здоровому образу жизни (семинары и лектории проводились ежеквартально);

3. Круглые столы, семинары, лектории для психологов, педагогов, социальных работников проводились по-прежнему ежеквартально по вопросам сохранения и укрепления своего здоровья и подрастающего поколения;

4. Представление материалов для средств массовой информации;

5. Работа с органами управления образования, здравоохранения, общественными организациями.

Издано руководств 2, пособий - 6, методических рекомендаций – 4, программ 2.

Ставропольское отделение РОШУМЗ

Членами регионального отделения РОШУМЗ ежегодно проводится мониторинг состояния здоровья детей организованных коллективов, мониторинг школьного травматизма, эффективность лечебно-оздоровительных мероприятий проводимых в образовательных учреждениях. Осуществление профилактических и оздоровительных мероприятий в образовательных учреждениях предполагает совместную деятельность администрации, медицинского персонала, педагогов и родителей. Проводится обсуждение итогов профилактических осмотров в коллективе врачей, учителей, родителей, что позволяет своевременно обратить внимание на конкретного ребенка, а не абстрактного школьника и в дальнейшем провести углубленное медицинское обследование.

Медицинские работниками образовательных учреждений регулярно принимали участие в родительских собраниях, где рассматривались актуальные вопросы по организации здорового образа жизни, профилактики заболеваний. Регулярно проводило работу муниципальное учреждение здравоохранения «Городской центр медицинской профилактики». За 2011 год центром проведено 16 лекций по здоровому питанию с учащимися школ, прослушали лекции 416 учащихся.

Во всех образовательных учреждениях организована работа с учащимися и их родителями и педагогическим коллективом по формированию здорового образа жизни. Медицинские работники образовательных учреждений вели просветительскую работу среди родителей учащихся на темы: «Профилактика травматизма», «Профилактика вирусных заболеваний», «Как уберечь себя от гепатита», «Иммунизация – важный шаг в жизни ребенка», «Режимные моменты в питании», «Профилактика гриппа». За 2011 год медицинскими работниками образовательных учреждений проведено: 965 бесед по профилактике травматизма; 538 – по профилактике вирусных заболеваний; 489 – по профилактике гепатита; 545 – по здоровому питанию, 1598 – по профилактике гриппа. Наряду с проведением бесед и консультаций в индивидуальном порядке, медицинские работники образовательных учреждений участвовали в массовых мероприятиях и общегородских родительских собраниях, где рассматривались актуальные вопросы здорового образа жизни, профилактики заболеваний, вакцинации.

В марте 2011 года на базе образовательных учреждений города были проведены семинары по вопросам: «Состояние здоровья учащихся образовательных учреждений», «Анализ мо-

нитинга здоровья учащихся». В работе приняли участие специалисты управления здравоохранения, управления образования, заведующие отделений организованной медицинской помощи детям и подросткам образовательных учреждений, врачи образовательных учреждений.

13 декабря 2011 года на базе Ставропольской государственной медицинской академии состоялась краевая научно-практическая конференция педиатров и неонатологов, посвященная актуальным проблемам педиатрии и современным взглядам на формирование здоровья детей. В конференции приняли участие специалисты управления здравоохранения администрации города Ставрополя, представители городских лечебно-профилактических учреждений.

В течение 2011 года активно проводилась работа по организации проведения добровольного тестирования среди подростков для раннего выявления незаконного потребления наркотических средств. Было приобретено оборудование, обучен медицинский персонал, изданы совместные приказы о деятельности, назначены ответственные лица. С октября 2011 года тестирование проводится в рамках ежегодного профилактического осмотра учащихся общеобразовательных учреждений города Ставрополя в Центре здоровья для детей и подростков на базе МУЗ города Ставрополя «Городская детская поликлиника № 3» среди учащихся от 14 до 17 лет (17 лет 11 месяцев 29 дней), при наличии «Информированного согласия на проведение добровольного тестирования на употребление наркотических и психоактивных веществ». 9 декабря 2011 года на заседании антинаркотической комиссии администрации города Ставрополя были подведены предварительные итоги по добровольному тестированию учащихся общеобразовательных учреждений для раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и модели профилактической работы с выявленными наркопотребителями и их родителями. В работе приняли участие специалисты управления здравоохранения, управления образования города и специалисты других ведомств.

Педагогические коллективы принимают активное участие в городском Фестивале здоровья. Во всех образовательных учреждениях организована работа по формированию здорового образа жизни всех участников образовательно-воспитательного процесса.

Специалистами МУЗ «Городской центр медицинской профилактики» проводился цикл лекций по профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции, заболеваний, передающихся половым путем, табакокурении, по профилактике компьютерной и игровой зависимости. С марта по май 2011 года в городе проведена акция «Некурящий класс», в которой приняли участие 550 школьников. Регулярно организовывались и проводились выступления на радиостанциях, телевидении за 2011 год проведено 15 выступлений на радио и 12 на телевидении по темам: «Здоровое питание», «Профилактика наркомании», «Профилактика табакокурения», «Неравенство в здоровье», «Витамины», «Здоровый образ жизни», «Здоровые города», «Здоровье школьников», «Профилактика гриппа».

С января по апрель 2011 года проучено 56 главных и старших медицинских сестер лечебно-профилактических учреждений и 50 активистов реабилитационных центров для наркозависимых на курсе «Профилактика социально-значимых заболеваний». Программа включала в себя лекционную работу, тренинги, проведение круглых столов.

В образовательных учреждениях города специалистами муниципального учреждения здравоохранения «Центр медицинской профилактики» за 2011 год проведено 103 лекции, в том числе: по профилактике наркомании и употребления психоактивных веществ - 25; по профилактике ВИЧ инфекции, заболеваний, передающихся половым путем, гепатитов - 12; по вопросам здорового питания - 16; по профилактике табакокурения - 35, компьютерной зависимости - 4. Всего прослушали лекции 2952 учащихся образовательных учреждений города. Были выпущены фильмы, видеоролики, методические сборники по профилактике наркомании, ВИЧ, табакокурении.

В рамках межведомственной профилактической операции «Дети Юга» в текущем году медицинскими работниками отделений организации медицинской помощи детям и подросткам в образовательных учреждениях в школах г. Ставрополя проведено 67 лекций по вопросам здорового образа жизни, профилактике вредных привычек, 523 беседы с несовершеннолетними и их законными представителями.

К Международному дню борьбы с наркоманией в текущем году лечебными учреждениями проведено всего 121 мероприятие, 39 лекториев, 1 круглый стол, 82 лекции в летних оздоровительных лагерях, распространено 800 комиксов, буклетов для родителей и подростков, соответствующей тематики.

В городском Ювенильном центре при муниципальном учреждении здравоохранения городской детской поликлинике № 2 проводились циклы лекций и бесед, показы фильмов, тренинги для девочек на темы: «Когда девочка взрослеет», «Анатомия и физиология девочек», «Контрацепция у подростков», «Аборт и его осложнения», «Профилактика инфекций, передающихся половым путем», «Бьюти контрацепция», «О вреде табакокурения». За 2011 год в школах центром проведено 93 лекции, организовано 37 просмотров фильмов для девочек подросткового возраста. Проведено профилактических осмотров: девочек школьного возраста – 2350, девочек дошкольного возраста – 1112.

В 2011 году врачами МУЗ «Медицинский центр охраны мужского здоровья» в школах проведено 24 лекции и бесед по вопросам полового воспитания и половой гигиены. За 2011 год осмотрено 4426 детей образовательных учреждений города.

За 2011 год прошли курсы по повышению квалификации 10 врачей, 6 медицинских сестер отделений организованной помощи детям в образовательных учреждениях. В мае 2011 года проведен ежегодный городской конкурс на лучшую профессиональную деятельность среди медицинских работников, приняли участие все амбулаторно-поликлинические учреждения города.

Продолжает активно работать территориальный центр «Здоровье» на базе МОУ СОШ № 20. В центре проводится оздоровление детей и подростков группами на основании медицинских показаний. Здесь проводится врачебный осмотр педиатром, офтальмологом, антропометрия, контроль АД, спирометрия, динамометрия и назначается комплекс оздоровительных процедур. По рекомендациям врачей специалистов проводится массаж, ЛФК, аромофитотерапия, аэроионопрофилактика, корригирующая гимнастика, работает сенсорная комната. Оборудован офтальмологический кабинет. За 2011 год оздоровлено 1146 детей. Курсы массажа получили 377 детей; ЛФК – 1053 детей; фитоароматерию – 1038 детей; аэроионотерапию – 1040 детей; офтальмомассаж – 393 ребенка. С 317 детьми занимался психолог центра. В коррекционной группе занималось 25 детей, в релаксационной группе – 1089 детей.

В городском оздоровительном учреждении «Здоровячек», расположенном на базе МОУ СОШ № 20, за два потока оздоровилось 150 детей. Здесь проводились оздоровительные мероприятия детям, имеющим патологию опорно-двигательного аппарата, патологию органов зрения. Дети посещали бассейн, занимались лечебной физкультурой, аэробикой, посещали тренажерный зал, получили курс массажа, аромофитотерапии, аэронопрофилактики. Дети, имеющие патологию органов зрения, получили курс офтальмомассажа. Проводились занятия в сенсорной комнате.

С целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни населения на базе МУЗ «Городская детская поликлиника № 3» был открыт Центр здоровья для детей. В Центре здоровья для детей проводится комплексное обследование, включающее: измерение роста и веса, тестирование на аппаратно-программном комплексе, определение глюкозы крови, оценку функций дыхательной, сердечнососудистой системы, оценку состояния гигиены полости рта. Обследование в Центре здоровья позволяет своевременно выявлять факторы риска и функциональные нарушения в состоянии здоровья детей, предотвратить формирование хронической патологии, провести оценку эффективности реализуемых здоровьесберегающих технологий. После проведения комплексного обследования врач-педиатр Центра здоровья, определяет наиболее вероятные факторы риска по формированию отклонений в состоянии здоровья, составляет ребенку индивидуальный план по здоровому образу жизни, в случае подозрения на какое-либо заболевание, направляет ребенка в ЛПУ к соответствующему врачу-специалисту для определения дальнейшей тактики наблюдения и лечения. За 2011 год в Центре здоровья прошли обследование 5906 школьников. Из них 886 детей здоровы и не имели факторов риска, у 3808 детей выявлены факторы риска по развитию заболеваний.

Продолжается работа по апробации «Паспорта здоровья» учащихся 2-х и 5-х классов. В Паспорт здоровья каждого образовательного учреждения включен и мониторинг состояния здоровья детей образовательного учреждения. Ведение Паспорта здоровья позволяет по-новому организовать работу здоровьесберегающей деятельности, направленной на охрану и укрепление здоровья учащихся, на формирование у них мотивации на здоровый образ жизни. Введение в образовательных учреждениях Паспортов здоровья повышает заинтересованность в сохранении здоровья не только образовательных учреждений и медицинских работников, но и, прежде всего самого ребенка, родителей, что позволяет привить ответственное отношение к

собственному здоровью.

Тверское отделение РОШУМЗ

Региональное направление РОШУМЗ проводило работу по следующим направлениям:
Практическое здравоохранение.

1. Продолжено обследование детей дошкольных учреждений на предмет состояния вегетативной регуляции, иммунной системы и их взаимодействия. Результаты обсуждены на конференции.

2. Проведена конференция о состоянии здоровья школьников с латентной туберкулезной инфекцией. Опубликованы 5 статей. По материалам исследования подготовлена кандидатская диссертация.

3. Проведено комплексное обследование младших и старших школьников, больных бронхиальной астмой средней и тяжелой формы. По результатам обследования опубликованы 4 статьи, проведена конференция.

4. В 7 школах открыты кабинеты здоровья.

5. На базе подросткового отделения детской поликлиники подготовлен к открытию «Центр здоровья».

Усовершенствование врачей.

1. В учебную программу введены лекции, касающиеся проблем профориентации, ЗОЖ.

2. В учебный процесс базовых циклов усовершенствования педиатров подготовлен цикл лекций «Охрана здоровья подростков на современном этапе».

Научно-исследовательская работа.

1. Состояние иммунитета у часто болеющих детей дошкольного возраста мероприятий круглогодичной адаптационной коррекции.

2. Состояние вегетативного обеспечения у детей, инфицированных микобактериями туберкулеза.

3. Клинико-функциональные особенности у детей с пролапсом митрального клапана.

Чувашское отделение РОШУМЗ

В отчетном году Региональное отделение РОШУМЗ принимало участие в работе координационного совета по профилактике правонарушений среди несовершеннолетних.

Организован Круглый стол для подростков группы риска на тему «Профилактика вредных привычек детей и подростков» в МУЗ «ГДБ № 4».

В апреле и декабре организованы и проведены курсы усовершенствования для средних медработников образовательных учреждений «Охрана здоровья детей и подростков».

В течение года проводились лекции:

- «Обо мне» девочкам 8-9 классов СОШ г. Чебоксары;
- «Основы личной гигиены, профилактика ЗППП» учащимся 10-11 классов и техникумов г. Чебоксары.

В апреле проведена научно-практическая конференция «Актуальные проблемы респираторной вирусной инфекции у детей».

В ноябре проведено совещание руководителей педиатрической службы, Председатель регионального отделения РОШУМЗ выступил с докладом «Роль территориальной детской поликлиники в организации работы с детьми социального неблагополучия и взаимодействие с участковой социальной службой МБУЗ «ГДБ № 4».

Осуществлялось активное взаимодействие со СМИ:

- Ток-шоу «Болевые точки здравоохранения», Россия 1 ВГТРК «Чувашия», 19.09.2011 г.
- Современная школа и здоровье детей, круглый стол, Национальная библиотека ЧР, 17.11.2011 г.
- Грипп после ОРВИ, газета Чебоксарские новости от 27.10.2011 г.

Ярославское отделение РОШУМЗ

Региональное отделение РОШУМЗ в области продолжает функционировать в рамках Союза педиатров России, Функционирует общество «Дошкольно-школьной медицины», возглавляемое членом правления РОШУМЗ зав. кафедрой педиатрии ФПДО ЯГМА, проф. Мозжухиной Л.И.

Продолжается реализация программ, содействующих здоровью в школах Ярославской области.

Организована и проведена Межрегиональная НПК «Здоровье детей – здоровая Россия» в мае 2011 г. Издан сборник материалов по итогам НПК.

В декабре 2011 г. поведено заседание Координационного совета по демографической политике и ЗОЖ при правительстве Ярославской области по проблеме межведомственного взаимодействия в сфере охраны здоровья детей. Принято решение о создании Межведомственной комиссии «Здоровье здоровых детей» («Здоровое поколение») для разработки программы и политики в области межведомственных отношений, обеспечения взаимодействия учреждений здравоохранения и образования (кабинеты здорового ребенка, Центры Здоровья, психолого-медико-педагогические центры и др.), высших учебных заведений по вопросам здравоохранительной политики в педиатрии.

Работа Президиума РОШУМЗ

Организационная деятельность

Заседание Президиума РОШУМЗ состоялось 21 декабря 2011 года.

По результатам работы Президиума РОШУМЗ были утверждены:

1. Методические рекомендации «МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ».
2. Методические рекомендации «КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ И АЛГОРИТМЕ ВЫЯВЛЕНИЯ РАСТРОЙСТВ ЛИЧНОСТИ НА СУБКЛИНИЧЕСКОМ УРОВНЕ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ ЛИЦ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА».

В 2011 году РОШУМЗ совместно с Союзом педиатров России издавал журнал «Школа здоровья» (главный редактор член-корр. РАМН Кучма В.Р.).

Деятельность РОШУМЗ освещается на официальном сайте <http://www.roshumz.ru>.

Благотворительная деятельность

Были проведены:

1. Торжественная линейка, посвященная Дню Победы, с участием ветеранов Великой Отечественной войны. Возложение цветов к Могиле Неизвестного Солдата. Поздравление ветеранов войны, вручение подарков и гуманитарной помощи. 3-5 мая 2011 г.
2. Встреча с ветеранами Великой Отечественной войны на дому. Вручение подарков. 3-6 мая 2011 г.
3. Участие в благотворительном концерте для ветеранов Великой Отечественной войны в управе «Нагатинский затон» Префектуры Южного административного округа г. Москвы. 4 мая 2011 г.
4. Участие в благотворительной акции в поддержку детей, больных лейкемией, в Государственном Кремлевском Дворце. 28 сентября 2011 г.
5. Участие в благотворительной акции для детей-дошкольников Тульского детского дома, вручение новогодних подарков. 22 декабря 2011 г.
6. Новогоднее поздравление воспитанников Яснополянского детского дома, вручение новогодних подарков. 22 декабря 2011 г.
7. Гуманитарная акция для детей-сирот в Казахстане - сбор вещей и новогодних подарков. 28 декабря 2011 г.
8. Гуманитарная акция «Помощь другу» - встреча в детском доме поселка Обидимо Тульской области, вручение подарков, концерт. 29 декабря 2011 г.
9. Детский праздник Доктора Гааза для детей сирот состоялся в Малом Казенном переулке на территории НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН. 1 октября 2011 года.

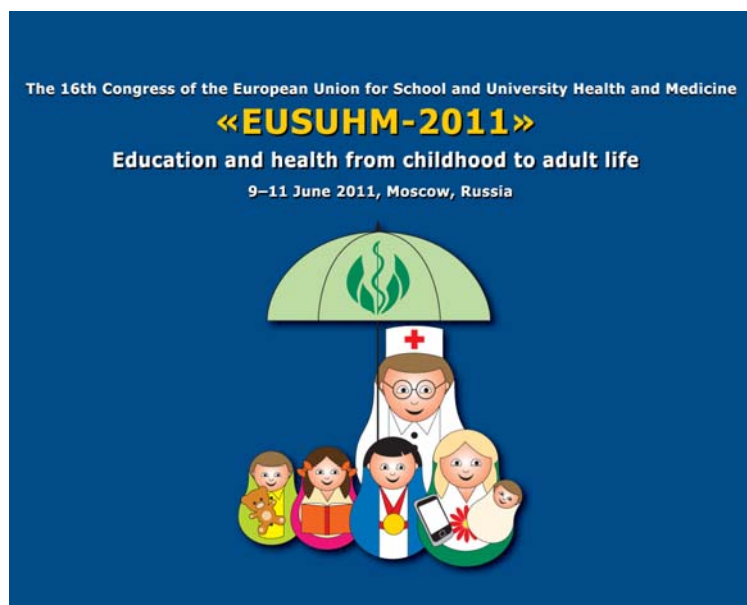


Детский праздник Доктора Газа

Профессиональная подготовка медицинских работников в сфере дошкольно-школьной и подростковой медицины

В феврале 2011 г. с Союзом педиатров России и педиатрическим факультетом Первого МГМУ И.М. Сеченова была проведена школа специалиста по медицинскому обеспечению в образовательных учреждениях. Все участники школы (250 чел.) получили сертификаты об участии в работе данной школы с указанием количества прослушанных часов.

Итоги 16-го Конгресса Европейского союза школьной и университетской медицины и здоровья «Образование и здоровье с детства и до взрослой жизни»



9-11 июня 2011 года в Москве состоялся 16-й Конгресс Европейского союза школьной и университетской медицины и здоровья «Образование и здоровье с детства и до взрослой жизни» – крупнейший медицинский форум, не имеющий аналогов в истории России.

Организаторами 16-го Конгресса «EUSUHM-2011» выступили Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Европейский союз школьной и университетской медицины и здоровья, Союз педиатров России, Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья (РОШУМЗ) при поддержке Представительства ЮНИСЕФ в Российской Федерации и Европейского регионального бюро ВОЗ.

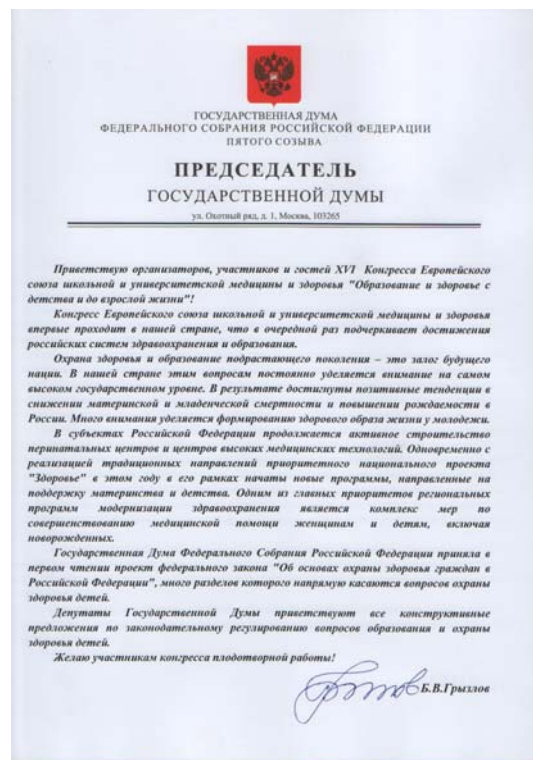
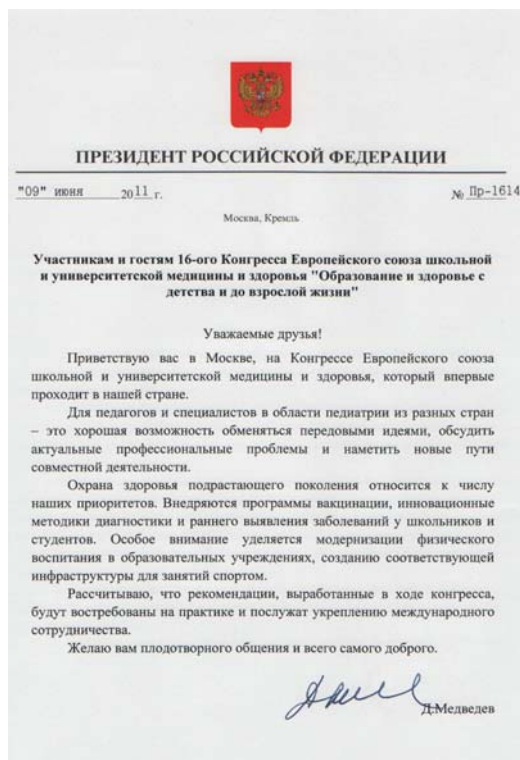
Спонсорами Конгресса выступили: Центр внедрения «Протек», ООО «Юнилевер-Русь», GSK (ГлаксосмитКляйн), Nestle, «Школьное молоко», Издательство «Просвещение».

В работе Конгресса приняли участие 1197 специалистов из 22 стран (Беларусь, Бельгия, Великобритания, Венгрия, Германия, Дания, Индия, Испания, Италия, Киргизия, Китай, Молдова, Нидерланды, Объединенные арабские эмираты, Россия, Словения, Украина, Финляндия, Хорватия, Швейцария, Швеция, Эстония). Наиболее многочисленные иностранные делегации были из Хорватии, Финляндии, Нидерландов, Бельгии и Германии.

Приветствия участникам и гостям Конгресса направили Президент Российской Федерации Д.А. Медведев, Председатель Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации Б.В. Грызлов, Министр здравоохранения и социального развития Российской Федерации Т.А. Голикова, Министр образования и науки Российской Федерации А.А. Фурсенко, Руководитель Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, академик РАМН Г.Г. Онищенко, Председатель комитета Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению В.А. Петренко, Председатель комитета Государственной Думы по науке и наукоемким технологиям, академик РАН и РАМН В.А. Черешнев.

С началом работы Конгресса присутствующих поздравил Председатель Исполкома Союза педиатров России, главный внештатный специалист педиатр Министерства здравоохранения и социального развития РФ, директор Научного центра здоровья детей РАМН, академик РАМН, вице-президент РАМН, вице-президент Европейской педиатрической ассоциации (ЕРА-UNEPSA) А.А. Баранов.

На церемонии открытия с приветственными словами в адрес участников и гостей Конгресса выступили Т.В. Яковлева (первый заместитель руководителя фракции Партии «Единая Россия» Государственной Думы Федерального собрания Российской Федерации), В.А. Петренко (председатель комитета Совета Федерации по социальной политике и здравоохранению), Бертран Бейнвель (Представитель ЮНИСЕФ в России).



В рамках работы Конгресса было заслушано 7 ключевых лекций ведущих специалистов в области охраны здоровья школьников и студентов из Бельгии, Финляндии, Индии, а также представителя ВОЗ. С лекциями перед участниками Конгресса выступили В. Балтаг (ВОЗ), К. Хоппенбрауэрс (Бельгия), А. Соурендер (Финляндия), Свати И. Бхаве (Индия), Ф. Ферон (Нидерланды), М. Мартин (Финляндия).

Обсуждение научной программы Конгресса проводилось на 23 секционных заседаниях:

1. Организация школьной медицины и клиники, дружественные молодежи.
2. Здоровьесохраняющее образование в школах и университетах.
3. Содействие здоровью: стратегии и интервенции.
4. Организация университетской медицины.
5. Сексуальное поведение и репродуктивное здоровье подростков и студентов.
6. Гигиена и безопасность окружающей среды – практика охраны здоровья детей.
7. Вакцинация и инфекционные болезни.
8. Нервно-психическое здоровье школьников и студентов.
9. Стратегии успешного образования.
10. Клиники, дружественные молодежи, для подростков и юношества.
11. Образование для детей с ограниченными возможностями.

12. Практические решения первичной профилактики рака шейки матки: от решений к осуществлению.
13. Оценка роста и тенденции развития детей.
14. Раннее выявление проблем со здоровьем у школьников.
15. Поведение, создающее риск для здоровья: табак, алкоголь, наркотики.
16. Новые стратегии здравоохранения
17. Образовательные и профилактические программы для педиатров: опыт китайского педиатрического общества.
18. Развитие дошкольников и школьников.
19. Соматическое здоровье, лишний вес и ожирение: эпидемиология и стратегии профилактики, выявления и вмешательства.
20. Школьники и студенты с хроническими заболеваниями.
21. Здоровое питание: права школьников.
22. Семейный, социально-экономический статус и здоровье детей и юношей.
23. Мультидисциплинарный подход к детям с нетрудоспособностью в Нижней Саксонии.

В рамках Конгресса также состоялся семинар «Навыки общения для лиц, отвечающих за здоровье подростков».

За время работы Конгресса было заслушано 119 докладов. На постерной сессии было представлено 98 докладов.

На рассмотрение научного комитета Конгресса поступило более 360 тезисов, подготовленных 636 специалистами разных стран. Опубликовано 314 тезисов. От Российской Федерации направлены в научный комитет Конгресса результаты исследований, выполненных в 30 городах (областях): Москва, Московская область, Санкт-Петербург, Архангельск, Сыктывкар, Салехард, Тверь, Ярославль, Иваново, Нижний Новгород, Чебоксары, Казань, Самара, Краснодар, Ставрополь, Астрахань, Ростов-на-Дону, Майкоп, Пермь, Ижевск, Уфа, Оренбург, Екатеринбург, Свердловская область, Омск, Красноярск, Кызыл, Иркутск, Томск, Якутск.

Заслушав и обсудив выступления и представленные материалы, Конгресс принял резолюцию, в которой отмечается, что, несмотря на то, что мы живем в разных системах (организационных, образовательных и т.д.), постановка и рассмотрение медицинских и психолого-педагогических проблем обучения и воспитания детей, подростков и студентов в современных социально-экономических условиях высоко актуальна и своевременна во всех странах. В частности, остается актуальным усиление и укрепление охраны здоровья населения и служб охраны здоровья для детей и молодежи во всей Европе, ориентированных на соответствующее детское учреждение и возраст детей, пребывающих в нем (например, центры полного дня для детей, детские дошкольные учреждения, школы, университеты).

В государствах Европейского региона, в России, Китае, Индии проводятся работы по изучению состояния здоровья подрастающего поколения и факторов, влияющих на его формирование. Накоплен опыт взаимодействия министерств здравоохранения и министерств образования, муниципальных структур, общественных и религиозных организаций (партнерские группы) в проведении совместной работы по предотвращению развития нарушений здоровья детей, подростков и молодежи. Программы школьной и университетской медицины включают в себя обеспечение гарантий безопасности и надзор за осуществлением прав учащихся на медицинские услуги в соответствии с установленными протоколами, создание образовательной среды, способствующей сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

В большинстве представленных на Конгрессе стран осуществляется разработка и внедрение современных здоровьесберегающих педагогических технологий. Совершенствуются разнообразные формы оказания медицинской и психологической помощи дошкольникам, школьникам, студентам, а также детям с ограниченными возможностями и нуждающимся в специальных условиях при получении образования. Проводятся различные мероприятия по формированию здорового образа жизни учащихся, профилактике отклоняющихся форм поведения и потребления психоактивных веществ, суицидов.

Усиливается работа по охране репродуктивного здоровья подростков и молодежи и профилактике заболеваний, передающихся половым путем, ВИЧ-инфекции (СПИДа) и ранних беременностей. Актуальным на сегодняшний день является создание и функционирование в ряде стран, в том числе и в России, клиник, дружественных молодежи, которые зарекомендовали се-

бя с положительной стороны. Первая оценка их деятельности показывает, что в целом они отвечают стандартам качества жизни молодежи. Наиболее важные проблемы, которые решаются на базе этих клиник – сексуальное и психическое здоровье молодежи, профилактика употребления психоактивных веществ. Мониторинг сексуального поведения, психического здоровья молодежи, их отношения к наркотическим веществам показывает, что многие из них получили необходимые знания в этой области в данных учреждениях и в меньшей степени подвержены рискованному поведению. Расширяется волонтерское движение «равный равному», направленное на сексуальное образование и воспитание юношей и девушек. Возрастает взаимодействие педагогического и медицинского персонала образовательных учреждений с семьями учащихся, муниципалитетами и общественностью.

Во многих странах существенное внимание уделяется повышению качества питания и двигательной активности обучающихся в образовательных учреждениях, предупреждению ожирения и нарушений обмена веществ, профилактическим стоматологическим мероприятиям. Разработаны разнообразные обучающие программы в области здорового питания для детей, подростков и молодежи, соответствующие возрасту и уровню образования.

В прививочные календари развитых, экономически благополучных стран Европы включены профилактические прививки, отсутствующие в российском национальном календаре, такие как ветряная оспа, пневмококковая, гемофильная и папилломовирусная инфекции и др. Расширение национальных календарей прививок в европейских странах привело к значительному снижению заболеваемости детского населения инфекционными болезнями.

Вместе с тем, общими проблемами для всех стран, представленных на Конгрессе, являются: недостаточная эффективность физического воспитания в образовательных учреждениях и сложности с организацией качественного питания учащихся; продолжающееся ухудшение психического здоровья школьников и учащейся молодежи, требующее активизации работы в области психопрофилактики и психогигиены; недостаточная подготовка медицинских и педагогических кадров в области охраны здоровья детей. Осуществление медицинского обслуживания дошкольников, школьников и студентов, в том числе вакцинопрофилактика, сопряжено с трудностями материального, организационного и кадрового обеспечения. Далеко не во всех образовательных учреждениях, как в России, так и за рубежом, достигнут надлежащий уровень санитарно-эпидемиологического благополучия. Отсутствие унифицированных методических подходов к оценке состояния здоровья детей и подростков не позволяет проводить сравнительный анализ показателей между странами.

На закрытии Конгресса был отмечен высокий уровень сделанных сообщений и их большое практическое значение, а также хорошая организация мероприятий.

Было объявлено, что следующий Конгресс состоится в июне 2013 года в Лондоне.

Перечень информационных материалов, вышедших о Конгрессе в СМИ:

1. Rambler. Новости. 07.06.2011. «16-й Европейский Конгресс по вопросам школьной и университетской медицины».
2. Информационный портал «Ремедиум». 08.06.2011. «16-й Европейский Конгресс по вопросам школьной и университетской медицины».
3. Национальный экономический портал. 08.06.2011. «Александр Баранов: На здоровье нации нельзя экономить».
4. Медицинский портал «Медкарта». 08.06.2011. «В Москве пройдет 16-й Европейский Конгресс по вопросам школьной и университетской медицины».
5. ИТАР-ТАСС. 09.06.2011. «Только 22 про цента детей-первоклассников в России полностью здоровы - РАМН».
6. АМИ-ТАСС. 09.06.2011. «Только около 22 проц. российских первоклашек полностью здоровы».
7. АМИ-ТАСС. 09.09.2011. «Охрана здоровья подрастающего поколения относится к числу наших приоритетов - Медведев».
8. Портал «Мама.ру». 09.06.2011. «Главный педиатр России рассказал о состоянии здоровья школьников».
9. Проект «Инфомания». 09.06.2011. «Школы калечат детей».

10. Медицинский портал «Медицина PRO». 09.06.2011. «Главный педиатр России рассказал о состоянии здоровья школьников».
11. Радио «СИТИ ФМ». 09.06.2011. «В Москве открылся 16-й Европейский конгресс по вопросам детской и университетской медицины»
12. Радио «Говорит Москва». 09.06.2011. «Не более 22 % детей, приходящих в первый класс школы, могут быть признаны полностью здоровыми».
13. Радио «Голос России». 09.06.2011. «В Москве начал работу 16-й Европейский Конгресс по вопросам школьной и университетской медицины».
14. Радио «Русская служба новостей». 09.06.2011. «В Москве открылся 16-й Европейский Конгресс по вопросам школьной и университетской медицины».
15. Федеральная сетевая газета «Новолитика». 09.06.2011. «Только около 22 проц детей-первоклассников в России полностью здоровы».
16. Интернет-версия газеты «Аргументы и факты». 10.06.2011. «Только пятая часть будущих первоклассников полностью здорова».
17. Медицинский портал «Медицина 2.0». 10.06.2011. «Только около 22 проц. российских первоклашек полностью здоровы».
18. Портал о здоровье «Lika.info». 10.06.2011. «Дети оставляют здоровье в школе».
19. Медицинский портал «MEDdaily». 10.06.2011. «Шокирующие результаты исследования: после обучения в школе остаются здоровыми лишь 2,5% детей».
20. Радио ООН. 13.06.2011. «В Москве обсудили проблему охраны здоровья подростков и молодежи».



16-й Европейский Конгресс по вопросам школьной и университетской медицины

С 9 по 11 июня лучшие врачи-педиатры из стран Европейского Союза, Азии и СНГ соберутся в Москве на один из крупнейших медицинских форумов Европы «Образование и здоровье с детства и до взрослой жизни». Россия подходит к Конгрессу с тревожными показателями. По информации главного педиатра России, академика РАМН Александра Баранова, при поступлении в школу не более 22% детей могут быть признаны здоровыми. За время обучения в школе число здоровых детей стремительно снижается, и лишь 2,5% выпускников являются здоровыми.

Почти 70% школьников в возрасте 15-17 лет страдают хроническими болезнями.

По свидетельству официальной статистической отчетности за последние 10 лет заболеваемость детей в возрасте до 14 лет увеличилась на 34%, детей в возрасте 15-17 лет – на 65%. По данным научных исследований, среди выявляемых у школьников средних и старших классов нарушений здоровья и развития 30% - это хроническая патология.

- Свыше 30% детей имеют отклонения в физическом развитии. За последние 15 лет эта цифра постоянно увеличивалась, и это крайне тревожная тенденция, - говорит Александр Баранов. - Подростки стали менее сильными. Лишь половина 17-летних мальчиков и девочек способны выполнить возрастные нормативы физической подготовки.

– Дети и подростки испытывают колоссальные нагрузки в школе и дома, – утверждает директор НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Владислав Кучма. – На это накладывается еще и снижение двигательной активности на фоне внедрения в жизнь детей компьютеров и других цифровых устройств. Что, в свою очередь, увеличивает риски сердечнососудистых заболеваний и нервно-психических расстройств, число которых у современных детей за последние годы увеличилось в два раза.

Низкая двигательная активность, неправильная организация питания в школе и дома стала проблемой, плоды которой специалисты-педиатры пожинают в таком показателе физического развития, как избыточная масса тела.

- Представьте только, - продолжает Владислав Кучма, - половина школьников не завтракают ни дома, ни в школе! 17% детей имеют лишний вес, в то время как 20% не добирают до нормы.

Все эти, а также многие другие проблемы обсудят ведущие педиатры Европы на форуме в Москве.



Только пятая часть будущих первоклассников полностью здорова

К окончанию школы число здоровых детей значительно снижается

В Москве проходит Европейский Конгресс по вопросам школьной и университетской медицины. По данным Российской академии медицинских наук, не более 22% детей, впервые переступающих порог школы, можно считать полностью здоровыми. А за время обучения это число становится еще меньше: почти 70% школьников в возрасте 15-17 лет имеют хронические заболевания и только 2,5% выпускников полностью здоровы, пишет АМИ-ТАСС.

Главный педиатр РФ академик РАМН Александр Баранов отметил, что за последние 15 лет эта цифра постоянно увеличивается. «Это крайне тревожная тенденция», - сказал он. «Подростки стали менее сильными, лишь половина 17-летних мальчиков и девочек способны выполнить возрастные нормативы физической подготовки», - добавил Баранов. По мнению экспертов, «дети испытывают колоссальные нагрузки в школе и дома», при этом их двигательная активность постоянно снижается из-за массового увлечения компьютерами.