

**Министерство здравоохранения и социального  
развития Российской Федерации  
Российская академия медицинских наук  
ФГБУ «НЦЗД» РАМН  
НИИ гигиены и охраны здоровья  
детей и подростков**

**Отчет**

**о проведении  
III Всероссийского Конгресса  
с международным участием  
по школьной и университетской медицине  
Москва 25-27 февраля 2012 года**

**Москва**

25-27 февраля 2012 года в Москве в рамках XVI Конгресса педиатров России с международным участием «Актуальные проблемы педиатрии» в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 56 от 25 января 2012 года состоялся III Всероссийский Конгресс с международным участием по школьной и университетской медицине «Актуальные проблемы здоровья детей и подростков и пути их решения».

Организаторами III Конгресса выступили Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Российская академия медицинских наук, Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья (РОШУМЗ), Союз педиатров России и Научный центр здоровья детей РАМН.

Место проведения Конгресса:

25 февраля 2012 года

г. Москва, Краснопресненская набережная, 12,

Центр международной торговли, 4-й подъезд

26-27 февраля 2012 года

г. Москва, Малый Казенный переулок, 5, стр. 5,

НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН.

**Состав организационного комитета:**

**Сопредседатели:**

БАРАНОВ  
Александр Александрович

академик РАН и РАМН, д.м.н., профессор,  
Директор ФГБУ Научного центра здоровья детей  
РАМН

ШИРОКОВА  
Валентина Ивановна

к.м.н.,  
Директор Департамента развития медицинской помощи детям и службы родовспоможения  
Минздравсоцразвития России

КУЧМА  
Владислав Ремирович

член-корр. РАМН, д.м.н., профессор,  
Директор НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН

**Заместители  
председателей:**

СУХАРЕВ  
Александр Григорьевич

академик РАМН, д.м.н., профессор,  
заслуженный деятель науки Российской Федерации,  
Заведующий кафедрой гигиены детей и подростков  
ГБОУ ДПО Российской медицинской академии  
последипломного образования

СУХАРЕВА  
Людмила Михайловна

д.м.н., профессор,  
Заместитель директора по научной работе  
НИИ гигиены и охраны здоровья детей  
и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН

**Члены Оргкомитета:**

АЛЕКСЕЕВА  
Екатерина Иосифовна

д.м.н., профессор,  
Декан педиатрического факультета ГБОУ ВПО  
Первого МГМУ имени И.М. Сеченова  
(по согласованию)

БРАГИНА  
Ирина Викторовна

д.м.н.,  
Заместитель руководителя Федеральной службы  
по надзору в сфере защиты прав потребителей и  
благополучия человека  
(по согласованию)

ГОРЕЛОВА  
Жанетта Юрьевна

д.м.н.,  
Заведующая лабораторией НИИ гигиены и охраны  
здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН

ЖДАНОВА  
Людмила Алексеевна

д.м.н., профессор,  
заслуженный деятель науки Российской Федерации,  
Заведующая кафедрой поликлинической педиатрии  
с курсом здорового ребенка и общего ухода  
ГБОУ ВПО Ивановская ГМА

ЗВЕЗДИНА  
Ирина Валентиновна

к.м.н.,  
Заведующая лабораторией НИИ гигиены и охраны  
здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН

ЛЕВИТСКАЯ  
Алина Афакоевна

к.ф.н.,  
Директор Департамента воспитания и социализации  
детей Минобрнауки России  
(по согласованию)

РАПОПОРТ Ирина Калмановна	д.м.н., профессор, Заведующая лабораторией НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН
СКОБЛИНА Наталья Александровна	д.м.н., доцент, Заведующая отделом НИИ гигиены и охраны здо- ровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН, Секретарь Конгресса
СТЕПАНОВА Марина Исааковна	д.м.н., Заведующая лабораторией НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН
ТЕКШЕВА Любовь Михайловна	к.б.н., Заведующая отделом НИИ гигиены и охраны здо- ровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН
ХРАМЦОВ Петр Иванович	д.м.н., доцент, Заведующий лабораторией НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН
ШЕВЫРЁВА Марина Павловна	д.м.н., Директор Департамента охраны здоровья и сани- тарно-эпидемиологического благополучия человека Минздравсоцразвития России
ШЕСТАКОВА Вера Николаевна	д.м.н., профессор, заслуженный врач России, Профессор кафедры поликлинической педиатрии ГБОУ ВПО Смоленская ГМА
ШУБОЧКИНА Евгения Ивановна	д.м.н., Заведующая лабораторией НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН
ЯМЩИКОВА Наталья Львовна	к.м.н., доцент, Доцент кафедры гигиены детей и подростков ГБОУ ВПО Первого МГМУ имени И.М. Сеченова

В работе Конгресса приняли участие 306 специалистов из 51 региона Рос-  
сии, Беларуси, Украины (список прилагается).

Были заслушаны 70 докладов и 26 выступлений в дискуссии (фотографии

прилагаются).

Научная программа Конгресса (программа прилагается) включала обсуждение следующих вопросов:

1. Сохранение и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников образовательных учреждений. Использование новых технологий в охране здоровья детей.

2. Теория и практика обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия детских учреждений.

3. Оценка физического развития – важный компонент охраны здоровья детей и подростков.

4. Медицинское обеспечение реализации Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа».

5. Роль физического воспитания учащихся в укреплении здоровья детей, подростков и молодежи.

6. Технологии формирования и мониторинга здорового образа жизни детей, подростков и молодежи.

7. Безопасность окружающей среды для детей, подростков и молодежи.

8. Школы, содействующие укреплению здоровья – эффективная модель современной системы образования и охраны здоровья детей.

9. Проблемы университетской гигиены.

10. Медицинское обеспечение детей в образовательных учреждениях, новые технологии и критерии оценки качества медицинской помощи.

11. Международный опыт охраны здоровья учащихся в образовательных учреждениях.

Подготовлен и опубликован сборник материалов Конгресса (прилагается).

На Конгресс были представлены результаты исследований, проведенных в России, Украине, Беларуси, Армении, Китае.

На рассмотрение научного комитета Конгресса поступило более 240 те-

зисов, всего принято к публикации 222 работы, в том числе 183 работы из России и 38 из стран ближнего зарубежья.

Авторы из ближнего зарубежья представляли Украину (24 работы), Армению (9 работ), Беларусь (5 работ).

Авторы из России представляли 30 регионов: Москва – 57 публикаций, Смоленская область – 16, Нижегородская область (Нижний Новгород, Кстово) – 14, Самарская область – 13, Санкт-Петербург – 11, Ивановская область – 8, Ростовская область – 8, Воронежская область – 7, Республика Кабардино-Балкария – 5, Ярославская область – 5, Краснодарский край – 4, Кемеровская область (Кемерово, Новокузнецк) – 4, Республика Чувашия – 3, Оренбургская область – 3, Свердловская область – 3, Республика Башкортостан – 2, Республика Татарстан – 2, Пермский край – 2, Волгоградская область – 2, Удмуртская Республика (Ижевск) – 2, Курская область – 2, Саратовская область – 2, Республика Северная Осетия – 1, Архангельская область – 1, Иркутская область (Ангарск) – 1, Псковская область – 1, Тульская область – 1, Челябинская область – 1, Ямало-Ненецкий автономный округ (Надым) – 1. Таким образом, в подготовке Конгресса приняли участие 20 Региональных отделений РОШУМЗ.

Авторы большинства работ (111) представляли высшие учебные заведения, в том числе 89 работ поступило от представителей медицинских ВУЗов, 6 – от представителей педагогических; авторы 11 работ представляли учреждения постдипломного образования как медицинские, так и педагогические. 52 публикации представлено научно-исследовательскими институтами, научными и научно-практическими центрами. Авторы 19 работ представляли учреждения практического здравоохранения (поликлиники, больницы, центры и т.д.), 8 работ – учреждения и ведомства Роспотребнадзора. 17 публикаций поступило от авторов, представляющих школы и лицеи, 2 – дошкольные образовательные учреждения. Авторы 2 работ представляли региональные управления здравоохранения.

По итогам работы была принята резолюция Конгресса.

**РЕЗОЛЮЦИЯ**  
**III Всероссийского Конгресса**  
**с международным участием**  
**по школьной и университетской медицине**

25-27 февраля 2012 года в Москве в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 56 от 25 января 2012 года состоялся III Всероссийский Конгресс с международным участием по школьной и университетской медицине «Актуальные проблемы здоровья детей и подростков и пути их решения».

Организаторы Конгресса: Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Российская академия медицинских наук, Всероссийское общество развития школьной и университетской медицины и здоровья (РОШУМЗ), Союз педиатров России и Научный центр здоровья детей РАМН.

Научная программа Конгресса включала 13 научных симпозиумов и Пленум Научного совета РАМН по гигиене и охране здоровья детей и подростков «Научно-практические основы взаимодействия образовательных учреждений и Центров здоровья для детей».

На симпозиумах обсуждены теория и практика обеспечения санитарно - эпидемиологического благополучия детских учреждений; физическое развитие детского населения: состояние, проблемы, методы оценки; технологии формирования и мониторинга здорового образа жизни детей, подростков и молодежи; научно-методические основы работы школ, действующих укреплению здоровья как эффективной модели современной системы образования и охраны здоровья детей; медико-социальные проблемы охраны здоровья сельских школьников, психологической адаптации школьников и студентов, проблемы психического здоровья и психогигиены; медико-профилактические основы работы дошкольных образовательных учреждений; медицинское обеспечение реализации Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа»; основы безопасного использования технических инноваций в образовательных учреждениях; медико-профилактические основы безопасности жизнедеятельности детей и подростков; актуальные проблемы университетской гигиены и др.

На Конгрессе были представлены результаты исследований, проведенных в России, Армении, Беларуси, Украине и Китае.

В работе Конгресса приняли участие 306 специалистов из 51 субъекта Российской Федерации, Армении, Белоруссии и Украины.

Заслушав и обсудив выступления и представленные материалы, Конгресс отмечает, что активно проводятся работы по изучению состояния здоровья подрастающего поколения и факторов, влияющих на его формирование в современных социально-экономических условиях. Накоплен опыт межведомственного взаимодействия Минздравсоцразвития России и Минобрнауки России в проведении совместной работы по предотвращению развития нарушений здоровья детей, подростков и молодежи.

Осуществляется разработка и внедрение современных здоровьесберегающих технологий. Совершенствуются формы оказания медицинской и психологической помощи дошкольникам, школьникам, студентам. Проводятся мероприятия по формированию здорового образа жизни учащихся, профилактике отклоняющихся форм поведения и потребления психоактивных веществ, суицидов.

В настоящее время реализуется Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа», что требует соответствующего научно-методического обеспечения. Однако научное сопровождение модернизации системы образования и медицинского обеспечения обучающихся сталкивается с такими проблемами как дефицит научных кадров и низкая оплата труда, устаревшая материально-техническая база и малое число подразделений, выполняющих исследования в области охраны здоровья и гигиены детей и подростков. Это чрезвычайно актуально в связи с сохраняющимися негативными тенденциями состояния здоровья детей.

Продолжающееся ухудшение состояния здоровья обучающихся и воспитанников, рост

случаев групповых инфекционных заболеваний детей слабо коррелируют с данными о распределении учреждений для детей по уровням санитарно-эпидемиологического благополучия и состоянию их производственного контроля. Обращает внимание отсутствие современных санитарно-эпидемиологических требований к новым образовательным организациям (пред- профессиональной подготовки в сфере искусств, спорта и др.).

Значимой медико-социальной проблемой в настоящее время является высокая распространенность среди обучающихся негативных факторов, обусловленных образом жизни – табакокурение, употребление алкоголя, низкая двигательная активность, нездоровое питание, что определяет неблагоприятный прогноз состояния здоровья подрастающего поколения. Перспективным направлением сохранения и укрепления здоровья детей является формирование здорового образа жизни, чему призваны содействовать центры здоровья для детей. В деятельности центров здоровья для детей определился круг проблем, требующих своего решения. Однако в настоящее время отсутствуют механизмы взаимодействия образовательных учреждений с центрами здоровья для детей. В то же время, стратегии формирования здорового образа жизни наиболее эффективно могут быть реализованы в организованных коллективах. Взаимодействие образовательных учреждений и центров здоровья для детей должно быть направлено на решение совместных задач в сферах образовательной, профилактической, консультативной, аналитической деятельности с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся путем снижения уровня распространенности негативных факторов, обусловленных образом жизни, формирования устойчивых навыков здорового образа жизни.

Общеобразовательные учреждения начинают работать по Федеральным государственным образовательным стандартам второго поколения, что требует соответствующего научно-методического сопровождения и оценки влияния новых условий на состояние здоровья обучающихся.

В настоящее время складывается критическая ситуация в медицинском обеспечении детей в образовательных учреждениях: продолжает сокращаться численность медицинских работников, педиатров и медицинских сестер, работающих в образовательных учреждениях, неадекватна оплата их труда, обеспеченность медицинских кабинетов школ не выдерживает критики. Сохраняется дискриминация в медицинском обеспечении учащихся в сельской местности и в системе начального и среднего профессионального образования. Федеральным законом № 323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» не предусмотрено оказание первичной медико-санитарной помощи в образовательных учреждениях.

Профессиональное сообщество, в том числе РОШУМЗ, приняли активное участие в разработке и обосновании современных форм медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях. Проекты соответствующих документов неоднократно направлялись в Минздравсоцразвития России. Однако Минздравсоцразвития России до настоящего времени не выпустил новых нормативно-правовых документов.

Развивающееся в Российской Федерации движение школ, содействующих укреплению здоровья, не находит должной поддержки со стороны Минздравсоцразвития России, что снижает уровень медицинского обеспечения учащихся и качество проводимой профилактической и оздоровительной работы в образовательных учреждениях.

В рационе большинства детей отмечается снижение потребления продуктов животного происхождения (мяса, молока, рыбы), овощей и фруктов при одновременном увеличении потребления хлеба, круп и макаронных изделий. Такое нерациональное питание не способно удовлетворить потребность организма в ряде витаминов и минеральных веществ и негативно сказывается на здоровье и развитии подрастающего поколения.

Низкий уровень потребления детьми овощей и фруктов в школе и дома негативно сказывается на здоровье подрастающего поколения и требует незамедлительной разработки и реализации Федеральной целевой программы обеспечения школьников свежими фруктами и овощами в образовательных учреждениях («Фрукты и овощи в каждой школе»). Программа

позволит повысить информированность детей и их родителей о роли овощей и фруктов в питании и укреплении здоровья, формирование потребности в ежедневном употреблении овощей и фруктов; увеличить долю фруктов и овощей в рационе питания обучающихся для удовлетворения их потребностей и развить навыки здорового питания.

### **КОНГРЕСС**

#### **ПОДДЕРЖИВАЕТ:**

Программу Обеспечения школьников свежими фруктами и овощами в образовательных учреждениях («Фрукты и овощи в каждой школе») на 2012-2015 годы.

Научно-методические основы и методические рекомендации по развитию взаимодействия образовательных учреждений с центрами здоровья для детей по формированию здорового образа жизни среди обучающихся, подготовленные НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН и одобренные Пленумом Научного совета РАМН по гигиене и охране здоровья детей и подростков.

#### **ОБРАЩАЕТСЯ:**

*В Рабочую группу по сопровождению экспериментальных проектов организации питания учащихся в общеобразовательных учреждениях Совета при Президенте Российской Федерации по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политике с просьбой*

- инициировать рассмотрение и принятие на федеральном уровне Программы Обеспечения школьников свежими фруктами и овощами в образовательных учреждениях («Фрукты и овощи в каждой школе») на 2012-2015 годы;

*В Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации с просьбой*

- поддержать принятие на федеральном уровне Программы Обеспечения школьников свежими фруктами и овощами в образовательных учреждениях («Фрукты и овощи в каждой школе») на 2012-2015 годы;

- рассмотреть и утвердить «Методические рекомендации по развитию взаимодействия образовательных учреждений с центрами здоровья для детей по формированию здорового образа жизни среди обучающихся», подготовленные рабочей группой Научного совета РАМН по гигиене и охране здоровья детей и подростков на основе разработок НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН и опыта работы в этом направлении субъектов Российской Федерации;

- поддерживать развитие сети школ, содействующих укреплению здоровья обучающихся;

- провести грантовые научные исследования по обоснованию целевых и индикативных показателей эффективности деятельности органов и учреждений здравоохранения в области охраны здоровья детей и подростков;

- утвердить нормативно-правовые документы, регламентирующие медицинское обеспечение детей в образовательных учреждениях;

- рассмотреть вопрос о включении в перечень официальных готовых форм медицинской отчетности информацию о физическом развитии детей;

- снизить нагрузку врачей и среднего медицинского персонала – сотрудников лечебно-профилактических учреждений, работающих в отделениях организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях, (до 800 обучающихся (воспитанников) общеобразовательных учреждений и учреждений начального и среднего профессионального образования на 1 ставку врача и до 400 обучающихся (воспитанников) общеобразовательных учреждений и учреждений начального и среднего профессионального образования на 1 ставку медицинской сестры (фельдшера);

- повысить оплату труда педиатрам и медицинским сестрам, работающим в отделениях организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях;

- централизованно обеспечить соответствующим оборудованием, в том числе стоматологическим, медикаментами и инвентарем медицинские кабинеты образовательных учреждений;

- улучшить финансовое обеспечение профилактической и оздоровительной работы в образовательных учреждениях;

- ввести в Номенклатуру специальностей новые специальности: «Дошкольно - школьная медицина» (высшее медицинское образование) и «Сестринское дело в образовательных учреждениях» (среднее медицинское образование) с организацией дополнительного образования по данному направлению;

- централизованно провести курсы ППО врачей, специалистов со средним медицинским образованием, работающих в отделениях организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях и в отделениях медико-социальной помощи детских амбулаторно-поликлинических учреждений;

- централизованно обеспечить медицинский персонал современными нормативными и методическими документами по профилактической и оздоровительной работе в дошкольных образовательных учреждениях, общеобразовательных учреждениях, в учреждениях начального и среднего профессионального образования.

*В Министерство науки и образования Российской Федерации с просьбой*

- поддержать принятие на федеральном уровне Программы Обеспечения школьников свежими фруктами и овощами в образовательных учреждениях («Фрукты и овощи в каждой школе») на 2012-2015 годы;

- рассмотреть и утвердить «Методические рекомендации по развитию взаимодействия образовательных учреждений с центрами здоровья для детей по формированию здорового образа жизни среди обучающихся», подготовленные рабочей группой Научного совета РАМН по гигиене и охране здоровья детей и подростков на основе разработок НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков Научного центра здоровья детей РАМН и опыта работы в этом направлении субъектов Российской Федерации;

- инициировать научно-методическое сопровождение и оценку влияния организации обучения по Федеральным государственным образовательным стандартам второго поколения на состояние здоровья детей;

- обеспечивать оценку безопасности для здоровья обучающихся использования инноваций в сфере информационно-коммуникационных технологий обучения и воспитания детей;

- поддерживать развитие сети школ, содействующих укреплению здоровья обучающихся, сформировать Национальный центр поддержки развития Российской сети школ, содействующих укреплению здоровья обучающихся, провести Всероссийский съезд представителей этих образовательных организаций;

- провести грантовые научные исследования по обоснованию целевых и индикативных показателей эффективности деятельности органов и учреждений образования в области охраны здоровья детей и подростков;

*В Федеральную службу по надзору в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и защиты прав потребителей с просьбой;*

- инициировать разработку современных санитарно-эпидемиологических требований к новым образовательным организациям (предпрофессиональной подготовки в сфере искусств, спорта и др.);

- поддержать развитие методологии санитарно-эпидемиологического аудита в образовательных учреждениях, оценки и управления рисками для здоровья детей и подростков в образовательных учреждениях, содержания, взаимодействия и преемственности форм контроля за санитарно-эпидемиологическим состоянием образовательных учреждений, совер-

шенствование системы мониторинга санитарно-эпидемиологического благополучия образовательных учреждений;

- дополнить перечень показателей состояния здоровья населения в системе социально-гигиенического мониторинга данными о физическом развитии;
- провести грантовые научные исследования по обоснованию целевых и индикативных показателей эффективности деятельности органов и учреждений Роспотребнадзора в области охраны здоровья детей и подростков;
- возобновить обязательную последипломную подготовку специалистов по профильной специальности не реже 1 раза в пять лет;

*В Научный совет РАМН по гигиене и охране здоровья детей и подростков (базовая организация – НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦЗД РАМН) с просьбой:*

- обобщить данные по физическому развитию детей, проживающих в городах и сельских населенных пунктах различных субъектов Российской Федерации, и выпустить соответствующий сборник материалов;
- расширить перечень территорий с научно-практическим сопровождением периодического изучения физического развития и разработки этно-территориальных стандартов физического развития;
- обсудить на Пленуме Научного совета актуальные проблемы физического развития детей и подростков;
- обобщить и обсудить современные формы и методы медицинского обеспечения детей в образовательных организациях;

#### ПОРУЧАЕТ Президиуму РОШУМЗ:

- направить в органы законодательной и исполнительной власти предложения по внесению изменений и дополнений в Федеральный закон № 323-ФЗ от 21.11.2011 г. «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» в части оказания первичной медико-санитарной помощи детям в образовательных учреждениях;
  - мониторировать и обобщать современные формы и методы медицинского обеспечения детей в образовательных организациях, в том числе за рубежом;
  - организовать мониторинг состояния кадров в сфере медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях;
  - совместно с Межрегиональной общественной организацией «Общество врачей центров здоровья» подготовить сборник научно-методических материалов по работе Центров здоровья для детей и их взаимодействию с образовательными учреждениями.
- Конгресс отмечает высокий уровень сделанных сообщений и их большое практическое значение, а также хорошую организацию мероприятий.

*Москва, 27 февраля 2012 года*

24-26 февраля в рамках III Всероссийского конгресса по школьной и университетской медицине и здоровью состоялась Школа по вопросам медицинского обеспечения детей в образовательных учреждениях (руководитель школы – чл.-корр. РАМН, профессор В.Р. Кучма). 306 участников получили сертификаты, свидетельствующие о повышении их квалификации (прилагается). В работе круглого стола «Профилактика в работе детских медицинских сестер», проходившего 27 февраля в рамках II Форума детских медицинских сестер,

приняли участие и выступили с докладами медицинские работники московских образовательных учреждений, члены РОШУМЗ (медбрат Школы здоровья №1804 ЮВАО, медсестра Школы здоровья №384 ЗАО, медсестра ДОУ №1641 ЗАО).

Директор ФГБУ «НЦЗД» РАМН,  
академик РАН, академик РАМН

А.А. Баранов

Директор НИИ гигиены и охраны здоровья  
детей и подростков ФГБУ «НЦЗД» РАМН,  
член-корр. РАНМ

В.Р. Кучма