



РЕЗОЛЮЦИЯ МОЛОДЕЖИ

VI Национального Конгресса по школьной и университетской медицине с международным участием

Мы, молодые люди, принимающие участие в VI Национальном Конгрессе по школьной и университетской медицине с международным участием, заявляем, что существуют проблемы, с которыми мы сталкиваемся и в решении которых нам необходима помощь взрослых.

Мы подчеркиваем, что истинное здоровье включает духовное и физическое здоровье, для него необходимы: чистая окружающая среда, благоприятные условия дома и в школе, тесное сотрудничество с людьми, полноценный отдых, адекватная двигательная активность, рациональное и сбалансированное питание, отсутствие вредных привычек, своевременная и полноценная медицинская помощь.

Нам бы хотелось иметь больше знаний и умений по укреплению и сохранению здоровья, получать консультации экспертов в трудных ситуациях, чтобы руководители разных уровней, ведомств и учреждений, медицинские работники, учителя, психологи, ученые и сами обучающиеся и их родители старались создать более здоровое и совершенное общество, которое будет думать о настоящем и будущем.

Создание команд специалистов в школе для профилактики заболеваний и четкое и тесное взаимодействие участников этих команд даст возможность стать нам более здоровыми и успешными.

Мы хотим, чтобы медицинская помощь, которая оказывается в школах, была доступной, всеобъемлющей и соответствовала нашим потребностям в ней.

Повышение информированности, обеспечение знаниями и создание навыков в отношении здоровья помогут нам противостоять недомоганиям и болезням. Мы считаем, что внедрение более современных и привлекательных форматов информирования для обучающихся, в части популяризации охраны и укрепления здоровья, увеличит количество детей и подростков, заботящихся о своем здоровье, что сделает наше общество и страну сильнее.

Создание молодежных дискуссионных площадок и среды, способствующей их эффективной работе, повысит наше внимание к обсуждаемым проблемам и доверие к взрослым.

Мы должны вести сами здоровый образ жизни, показывая тем самым как это прекрасно быть здоровыми, активными и позитивными. Кроме того, мы должны убедить и наших родителей быть активными в сфере сохранения и укрепления здоровья.

Мы признаем успешной работу Дискуссионного клуба VI Национального Конгресса по школьной и университетской медицине с международным участием.

Просим опубликовать настоящую резолюцию на информационных ресурсах организаторов, партнеров и участников Конгресса.

Принято единодушно участниками Дискуссионного клуба VI Национального Конгресса по школьной и университетской медицине с международным участием.

10 октября 2018 года, Россия, г. Екатеринбург